

住院COVID-19患者感染防控探讨

吕小丽 周晓丰 (通讯作者)

(中国人民解放军联勤保障部队第九四〇医院肿瘤科 甘肃 兰州 730050)

[摘要]目的:探讨住院新冠肺炎感染防控效果。方法:对274例新冠肺炎患者从入院到出院采取一系列的感染防控措施。结果:274例患者除1例合并多种疾病死亡外,余无交叉感染,均治愈出院,转至隔离点进行进一步隔离观察。结论:通过有效的感染防控措施,能够避免患者发生交叉感染,缩短住院时间,提高治愈率,降低死亡率。

[关键词]住院;新型冠状病毒肺炎;感染防控

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.04.276

新型冠状病毒肺炎(简称:新冠肺炎)是2019年12月在武汉发现的一种新发传染病,其中武汉市及周边地区是疾病的发源地,也成了疾病传播的重灾区,为了更好的救治患者,使患者能够早日治愈出院,缩短住院时间,提高治愈率,降低死亡率,达到医务人员零感染。我科2020年2月8日至今共收治患者274例,通过有效的感染防控措施,无交叉感染发生,现汇报如下:

选取274例患者,男144例,女130例,年龄11-90岁,平均年龄50.07±4.26岁,其中轻症患者154例,重症患者115例,危重症患者5例,重症及危重症患者均有合并症。

1. 患者入院时的感染防控管理要求

为提升住院患者病区感染防控各项工作的开展落实,要明确医院感染防控管理组织,建立病区感染防控管理小组,组长由科主任担任,副组长由科室护士长担任,另设感染控制联络员,感染控制护士。感染防控工作具体由责任护士负责,但必须是接受感染防控专业知识培训的护士,小组成员负责感染防控制度的落实,日常监督与定期检查。

患者进入病区前,感染控制护士首先应对病区环境进行彻底消毒,紫外线照射房间1h以上,1000mg/L含氯消毒剂喷洒,等离子消毒仪不间断消毒,对物体表面用含有效氯1000mg/L的湿巾进行擦拭。

患者入院时必须走病患通道,进入病区前应佩戴医用外科口罩^[1]进病区时用1000mg/L含氯消毒液浸泡鞋底,1000mg/L含氯消毒液全身喷洒消毒,原则上生活用品由病区提供,患者可不带入,手机用75%酒精擦拭^[2]衣物用臭氧消毒机进行消毒,轻症患者可沐浴。

2. 患者住院期间的感染防控要求

患者住院期间病情允许时原则上必须佩戴医用外科口罩,病房配手消液,供患者随时使用,病房中的空气等离子消毒仪24h不间断消毒,紫外线灯照射病房至少60min/次,每日2-3次,1000mg/L含氯消毒液喷洒消毒,每日2-3次。

病房环境物体表面包括墙壁、桌椅、床头柜、床架、门把手等物体表面用含有效氯1000mg/L的消毒湿巾擦拭或含此浓度的消毒液喷洒,每日2-3次,如有明显污染用含有效氯3000mg/L的消毒湿巾擦拭或含次浓度的消毒液喷洒。地面用含有效氯1000mg/L的消毒液湿式拖地每日2-3次。

住院期间患者体温计采取一人一用一消毒的方式,体温计用含有效氯1000mg/L的消毒液浸泡或75%酒精浸泡30min以上,每日2-3次。患者手机用75%的酒精擦拭每日2-3次。

患者住院期间不能乱窜病房,咳嗽打喷嚏时应用纸巾捂住口鼻,以免形成气溶胶,过后应充分洗手或用速干手消毒剂消

毒双手,平时饭前便后都应洗手或手消毒。

3. 患者出院时的感染防控要求

患者出院前病区允许时沐浴,一般要求除手机等贵重物品及随身穿着衣物外,别的物品不允许带出病区,对患者随身穿着衣物出院前一天,采用含有效氯250-500mg/L的消毒液浸泡30min,清洗干净晾干备用,出院前2h再用臭氧消毒机消毒以供患者穿着,患者手机用75%酒精擦拭消毒,患者出病区前用1000mg/L含氯消毒液浸泡鞋底至少15秒以上,后转至隔离点进行2周隔离。对病区按传染病要求进行终末消毒。

4. 垃圾的处理

对病区产生的垃圾按厨余垃圾和医疗垃圾分类放置,分开收集,垃圾用专用黄色垃圾袋收集,盛装垃圾前应检查垃圾袋无破损,达包装袋2/3时,应当有效封口,严禁挤压,应当使用双层黄色垃圾袋,采用鹅颈结式封口,分层封扎,垃圾袋外注明新冠、垃圾产生单位、产生部门、产生日期、产生类别。包装袋表面用1000mg/L含氯消毒液喷洒消毒,送至垃圾放置点,后由相关工作人员处理。

5、使用消毒剂时要注意安全,75%酒精主要用于擦拭消毒^[2]因易挥发,易燃易爆,使用时应注意安全,含氯消毒剂具有腐蚀性和刺激性,手接触时应戴手套。

讨论

新型冠状病毒肺炎,来势凶猛,传染性强,传播途径多,传染范围广,传播人口多,世界上好多国家已受到不同程度的影响,因此,做好住院患者的感染防控工作显得尤为重要,我科制订了一系列从患者入院至出院的感染防控措施,并严格按照此实施,有效的预防了患者住院期间的交叉感染,缩短了住院时间,提高了治愈率,降低了死亡率,达到医务人员零感染。

参考文献

[1]国家卫生健康委办公厅.医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制指南(第一版):国卫办医函[2020]65号(EB/O L)(2020-01-22)[2020-02-06].<http://www.gov.cn/zhengce./zhengceku/2020-01:/23/content-5471857.htm>

[2]国务院应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情联防联控机制.公共场所新型冠状病毒肺炎卫生防护指南[EB/OL].(2020-01-31),[2020-02-09].<http://www.nhc.gov.cn/jkj/s7916./202001/d9ae8301384a4239a8041d6f77da09b6.shtml>

作者简介:

吕小丽,中国人民解放军联勤保障部队第九四〇医院肿瘤科,730050,38岁,女,汉族,本科,学士学位,主管护师。