

趣味田径在小学体育教学中应用初探

陈莹

(延边朝鲜族自治州安图县第二实验小学 吉林 延边 133600)

[摘要]随着我国社会的不断发展,人们对小学教育方面的发展投入了越来越多的关注。体育是小学教育阶段当中的一门重要教学科目,对于学生身体素质的提高以及心理健康发展都有着重要的培育作用。田径运动是最为常见的小学体育教育方式之一,进一步提高田径体育教学的趣味性是推动学生身心健康发展的关键所在。本文就此展开相关的研讨。

[关键词]小学体育;趣味田径;应用

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.04.370

在新的教育时代下,人们对小学教育的要求有了新的提高,尤其是对于体育这门学科来说,人们不仅要求小学生要在小学阶段接受良好的身体素质教育,同时也要在体育方面的一些运动能力上有所提升,而田径运动是小学体育教学当中的最基础、参与人数最多的运动方式之一,因此教师要想能够满足当代人们对小学体育教学的要求,就必须进一步的提高田径运动的趣味性。大量的教学实践经验表明,小学生对于具有趣味性的教学内容往往会保持较高的学习欲望,所以教师就需要利用学生的这一特点来开展相关的趣味教学活动,强化田径体育教学的有效性。

1 趣味田径在小学体育教学中的作用

1.1 促进小学生身体素质提升

对于小学生来说,其身体正处于重要的成长阶段,因此让其接受体育教育的主要目的就是让其能够在身体方面获得良好的发展。大部分的小学体育运动都可以达到这样的教学目的,而体育田径运动是其中最为基础,也是最为有效的一种运动方式。由于小学生的身体功能发展不完善,无法学习一些对身体素质要求较高的运动项目,而田径运动当中的大多数运动项目对小学生的身体素质要求不高,因此几乎所有的小学生都可以正常的参与到这项运动当中,通过田径运动,小学生可以获得良好四肢协调能力,并带动其身体素质的综合提升。

1.2 培养小学生竞争合作意识

大多数的体育运动都能够体现出良好的体育精神,让小学生学习并提高自身的体育精神,对于其进一步完善自身能力来说是非常有必要的。田径运动当中有很多单人或多人的经济项目,如赛跑、接力赛等都是具有较强竞争性与合作性的体育运动,让小学生参与这些运动,能够有效的提高其这方面能力,无论是对于小学生今后进行体育学习或者是文化知识学习来说都将会较大的帮助作用。在体育活动当中,通过团队合作获得胜利,能够锻炼学生的团队精神以及团队责任感,而这些精神能力也能够映射到学生的日常生活以及学生当中,促进小学生获得进一步的发展。

2 趣味田径在小学体育教学中的应用策略

2.1 提升小学体育教师的专业素质

由于小学生自身的身心发展还不够完善,并且也没有丰富的田径运动学习经验,所以这就需要教师去对学生进行良好的教学指导,而教学指导是否有效与教师自身的教学专业素质有着非常紧密的关联,通常情况下,教师的专业素质越强,那么往往就能够为学生带来良好的教学效果。所以在现阶段的小学教育当中,要注重对体育教师专业素质的提高。首先是要提

升体育教师的专业综合素质,既对各项体育运动项目的了解程度,掌握充足的教学技巧,具备丰富的教学经验等。其次就是要让教师能够对趣味田径教学法的有效开展方式进行有效的学习。如在田径短跑训练当中,教师就可以采用“折返跑”的教学方式来提高短跑教学的趣味性,该教学方法的主要内容就是教师在跑道重点设立一个折返点,让小学生从起点出发,在跑到折返点的时候再跑回起点,然后根据每个人的完成时间俩计算成绩,通过这样的方式,改变了传统短跑教学的方式,并且有效的提高了该田径运动项目的趣味性。同时,采用这种方式来训练也可以激发出学生的胜负欲望,从而能够挖掘出学生更多的运动潜力以及专注力,从而促进其身体素质的进一步提高。除此之外,教师可以根据学生的实际体能情况,来设计接力赛等团队竞赛,以此来进一步的提高田径运动的趣味性。

2.2 跳远教学当中趣味教学法的应用

在田径运动当中,除了上述所提到的短跑运动以外,跳远也是小学生需要接触的一种常见的田径运动项目。但是在实际的教学过程中发现,大部分学生对该运动项目的参与性不高,因此为了能够有效的改变这种现状,就需要教师去采用具有趣味性的教学手法来对其进行改善。如“跳靶子”就是一个具有丰富趣味性的教学方法,该教学法的主要内容就是让学生站在一个位置上进行起跳,然后规定一个距离最为靶心,要求学生向靶心方向进行跳跃,距离靶心位置越近,得分越高。通过这样的教学改进,可以为学生树立一个明确的挑战目标,在这个过程中充分的应用到了学生自身的求胜欲望以及竞争心理,从而会激发出学生的运动兴趣以及运动潜能,在反复跳跃取得更好成绩的过程当中,完成对自身身体素质的提高,同时也充分的完成了教师的教学任务。

3 结束语

进一步加强趣味田径在小学体育教学当中的应用是提高体育科目教学有效性的重要途径,教师要注重该方面的发展,积极的学习与之相关的教学技巧以及理念,在充分了解趣味田径对学生成长的重要性的基础之上,通过提升教师的专业素养、加强趣味教学法在跳远以及短跑等运动项目当中的应用,来有效的推动学生身体素质的综合发展。

参考文献

- [1]冯晔.少儿趣味田径项目在小学体育教学中的应用研究[D].山东师范大学,2018.
- [2]李文慧.趣味田径在小学体育教学中的应用研究[D].河北师范大学,2018.