

# 小学体育教学中篮球意识培养的研究

周斌

(万年县第二小学 江西 上饶 335500)

**[摘要]**小学体育教师引导学生学习篮球运动时,除了引导学生学习打篮球的运动技巧,还应指导学生在篮球运动训练中注意防守、快速投篮、准确传球等等,以此提高学生投篮意识、传球意识和防守意识。同时,教师引导学生学习篮球战术时,要求学生在篮球比赛中运用战术运球、投篮,使学生做到灵活运用打篮球的战术,运用战术的过程中学生增强互相配合的意识和快速投篮意识,从而提高学生打篮球的水平,说明培养学生篮球具有重要意义。

**[关键词]**小学;体育;篮球意识

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.04.1573

## 前言

在篮球教学中不重视培养学生篮球意识,就会发现学生篮球运动中不主动传球、运球、投篮,致使学生的篮球技能比较差,所以说,为了使学生会篮球运动,必须在体育课堂上重视传授投篮技巧、篮球战术,同时教师还应告诉学生篮球是一项集体性的运动,因此在篮球比赛中和篮球运动中需做到互相合作,使得学生提高互相合作意识和篮球意识。

### 一、小学体育教学中培养学生篮球意识的重要性

小学生的脑海中形成篮球意识,能使学生在打篮球时知道什么时候应该传球、什么时候应投篮,由此学生在篮球运动中做到主动抢篮板、积极投篮、传球等等,这不仅提高学生的积极性和运动能力,还通过引导学生加强练习篮球运动,能够加强学生的篮球技能,并且在教师引导下,学生将所学的篮球战术和篮球运动技巧运用到篮球比赛中,学生既做到学以致用,又在打篮球的过程中增强配合意识、抢位意识、抢篮板意识、防守意识,不仅如此,学生还在比赛中提高投篮意识、传球意识,进而促使学生在有空位的情况下,快速抢占空位传递篮球,在快速运球、传球中学生形成果断传球的意识,同时学生运用投篮技巧和战术进行篮球比赛,有效加强学生运用能力、篮球技能。除此之外,学生在教师指导下形成快速抢篮板的意识,如此一来,学生在打篮球的过程中积极与队友互相合作,互相配合中抢到篮板,以及快速抢位、投篮,在这个过程中学生提高抢篮板的意识、配合意识和主动抢位的意识,这说明学生的篮球意识得以增强,这对于提高学生篮球技能起到促进作用<sup>[1]</sup>。

### 二、小学体育教学中篮球意识培养的策略

#### (一) 引导学生加强篮球运动的训练

学生缺少篮球运动的训练,很难推动学生形成篮球意识,使得学生不懂得如何打篮球,因此,小学体育教师进行篮球教学时,不但要注重传授篮球运动技巧,还应当重视结合学生学习篮球运动的实际情况,为学生制定合理的篮球运动训练计划,从而按照训练计划引导学生在篮球课堂上加强练习运球技巧、拍球技巧,并要求学生在篮球运动训练中反复做出传球、投篮等动作,在反复练习中和篮球训练中中学生既学到很多运动技巧,又提高篮球意识,形成篮球意识以后,学生进行篮球运动时能够明确何时传球,同时学生经过一段时间的篮球训练,增强投篮意识、篮球技能和互相配合的意识,让学生意识到篮球运动中不注重互相合作,难以完成集体性的篮球运动,由此学生意识互相合作在篮球运动中的重要性,这样一来,学生形成配合意识和篮球意识,使得学生在进行篮球训练时做到互相配合,互相配合中学生灵活运用战术打篮球,拍篮球时学生快速找准时投篮,在投篮过后,学生主动进一步抢篮,以及快速运球、投篮,在连贯性的动作中学生既加强篮球运动技能,又形成篮球意识<sup>[2]</sup>。

#### (二) 引导学生学习打篮球的战术

小学体育教师引导学生打篮球时,发现很多学生对篮球战

术不了解,使得学生的篮球意识难以形成,为了使提高学生篮球意识,教师引导学生学习篮球运动时,告诉学生如何运用篮球战术,并提出抢篮板、防守的重要性,学生在听讲中意识到防守能够防止对方抢夺篮球,从而在躲避对方的过程中快速运用战术传球,将篮球传递给队友,这样增加胜率,学生明确如何打篮球、如何运用篮球战术以后,在准备投篮时,学生增强防守对方抢球的意识,以此学生十分注意对方的抢球动作,进而趁对方不注意的时候,学生迅速将篮球传递给队友,互相传球时,学生防守意识和运球意识明显增强,以及形成篮球意识,形成这一意识,能使学生在运球过程中自觉防守,注意防守的同时,学生积极运用战术干扰对方抢球,与此同时,学生做出假动作躲避对方进攻,然后快速跟上队友的脚步运球,迅速运球中学生手脚互相配合,并且学生运用不同的篮球战术投篮,在投篮中学生意识到不注意抢篮板、防守,容易导致篮球到对方手里,由此学生在投篮之前,运用篮球运动技巧和战术精准投篮,投篮中学生提高篮球意识、进攻意识、传球意识。

#### (三) 引导学生进行篮球比赛

学生形成篮球意识,能使学生的篮球技能进一步提高,因此,小学体育教学中教师应重视培养学生篮球意识,由此教师在篮球教学中非常注重引导学生学习运球技巧、篮球运动技能和防守进攻技巧,学生学习中教师指出除了学会篮球运动技能以外,还应在篮球运动中做到互相配合,在密切合作中能够提高投篮的命中率,以此学生提高合作意识、篮球意识,从而促使学生在篮球比赛中与队员互相配合,密切配合中学生将篮球精准投到篮筐中,同时学生运用所学的篮球运动技巧传球、投篮,使得学生的篮球意识有所提高,以及提高学生的篮球技能,所以说,要想培养学生篮球意识,应当定期引导学生进行篮球比赛,通过开展篮球比赛能够激发学生胜负欲和对打篮球的热情,进而激发学生积极参与到篮球比赛中展现篮球运动技能,学生展现抢篮板动作时,做到主动投篮、进攻、运球等等,学生既提高积极性,又在篮球比赛当中找到合适的时机投篮,在投篮过程中学生反应速度非常快,同时学生提高篮球意识和篮球竞技水平<sup>[3]</sup>。

#### 总结

总之,培养学生篮球意识的过程中,小学体育教师应在教学中重视引导学生加强篮球运动的训练,以及引导学生在打篮球时做到互相合作、果断传球、快速运球、积极防守、主动投篮、运用篮球战术等等,这样一来,有利于提高学生们的篮球意识和打篮球的水平。

#### 参考文献

- [1]张永前,付企明.篮球意识的内容、形式与结构[J].武汉体育学院学报,2002,(6).126-128.
- [2]崔国新.关于篮球意识的探析与思考[J].内江师范学院学报,2002,(6).50-53.
- [3]吴建春.浅析篮球意识的要素及培养途径[J].中国学校体育,2004,(6).36-37.