

护理干预对预防骨科术后下肢深静脉血栓的临床疗效分析

刘倩

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

【摘要】目的:对骨科术后下肢深静脉血栓的防控护理方法进行探讨,分析护理干预运用的效果,并做好临床推广及实践运用。方法:选择了我院2019年8月份—2020年8月份收治的骨科手术患者共计66例作为研究对象,结合护理方法的不同,将患者分为观察组和对照组,每组患者的例数为33例,分别采取护理干预和常规护理方法,两组患者的一般资料之间不存在显著性差异($P>0.05$),之后对比两组患者的护理效果及护理质量。结果:通过采取护理干预方法,加强护理人员与患者之间的交流,对患者的病情做好针对性的干预,有效地降低了下肢深静脉血栓的发生几率,有助于促进患者病情早日康复。结论:通过加强护理干预方法运用,提升骨科术后患者的护理效果及护理质量,对下肢深静脉血栓做好有效地预防,实现患者早日康复的护理目标。

【关键词】护理干预;骨科手术;下肢深静脉血栓

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.401

在骨科手术之后,下肢深静脉血栓是一种常见的并发症,给患者身体恢复带来了不良的影响。对此,在对骨科术后患者进行护理时,护理人员要联系患者的病情,为患者提供针对性的护理服务,对下肢深静脉血栓的形成机理做好把握,有效地开展护理干预工作,降低或是消除深静脉血栓的形成,避免血流障碍问题的产生,提升患者的护理质量,实现患者早日康复的护理目标^[1]。现就本研究报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究采取了实验对比分析方法,选择了我院2019年8月份—2020年8月份收治的骨科手术患者共计66例作为研究对象,结合护理方法的不同,将患者分为观察组和对照组,每组患者的例数为33例。观察组33例患者中,患者的年龄在22—65岁之间,平均年龄为(35.15±4.17)岁。对照组33例患者中,患者的年龄在20—70岁之间,患者的年龄均值为(35.09±4.15)岁。两组患者组间不存在显著性差异($P>0.05$),符合本次研究工作开展需要。

1.2 方法

对照组患者采取了常规的护理方法。

观察组患者护理过程中,注重对护理干预方法进行运用,具体护理工作开展情况如下:

(1)做好术前护理干预。骨科患者术前护理工作的开展,注重对手术的相关注意事项进行告知,使患者能够调整好身体状态,从而确保骨科手术的顺利开展,有效避免一些突发问题的产生^[2]。

(2)强化心理疏导工作。骨科患者由于病情的影响,可能存在一定的心理负担。在手术之后,由于疼痛的影响,使患者产生焦虑、不安的心理,影响到了患者的术后康复。通过对患者做好心理护理干预,缓解或是消除患者出现的不良心理状态,使患者能够积极配合治疗^[3]。

(3)对患者做好术后护理干预。针对下肢深静脉血栓预防工作,注重对患者的生命体征情况进行密切的监控,并对患者是否存在肿胀、胸痛、闷咳等症状做好把握,为患者提供针对性的护理干预,以降低深静脉血栓的形成。

(4)注重对患者做好辅助治疗,联系患者术后情况,护理人员可以向患者体内注射低分子肝素,促进输液速度的加快,补充静脉中的液体,避免血液出现高凝状态,对下肢深静脉血栓做好预防及控制工作^[4]。

(5)护理人员要对患者身体恢复情况做好把握,注重做好康复锻炼引导,使患者尽快参与到身体锻炼当中,促进患者病情的好转,实现对深静脉血栓的有效预防及控制。

(6)联系骨科术后患者的身体情况,注重对患者做好饮食护理干预,要求患者主要以低盐低脂的食物、高蛋白质、高膳食纤维的食物为主,促进患者的身体恢复,对下肢深静脉血栓做好有效地预防及控制^[5]。

1.3 观察指标

在对比两组患者护理效果时,选择了患者下肢深静脉血栓发生率、住院时间、住院费用以及患者满意度对两组患者的评价效果进行分析。

1.4 统计学处理

利用SPSS22.0软件进行数据处理分析,开展t检验,以 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者深静脉血栓发生率对比分析

表1 观察组和对照组下肢深静脉血栓发生率对比统计表

组别	例数	深静脉血栓例数	占比
观察组	33	1	3.03%
对照组	33	4	12.12%

注: $P<0.05$

2.2 两组患者住院时间、费用及满意度统计

表2 两组患者住院时间、费用及满意度对比统计表

组别	例数	住院时间(d)	住院费用(万)	满意度
观察组	33	25.14±2.05	5.26±1.58	32(96.97%)
对照组	33	30.26±2.56	7.06±2.03	28(84.85%)

注: $P<0.05$

3 讨论

结合观察组和对照组下肢深静脉血栓发生率情况来看,观察组为3.03%,对照组为12.12%,观察组的发生率要明显低于对照组,差异具有显著性($P<0.05$)。同时,联系患者的住院时间、费用以及护理满意度来看,观察组的护理效果要明显优于对照组,差异具有显著性($P<0.05$)。由此可见,通过对护理干预方法进行有效运用,能够有效地预防骨科患者下肢深静脉血栓的形成,对于促进患者病情好转,实现患者早日康复的护理目标来说,起到了重要的促进作用。

综合上述分析来看,对骨科患者进行护理时,要注重对护理干预方法进行有效地运用,从患者的身体、心理层面入手,使患者对术后护理有一定的认知,提升患者护理依从性,使患者能够与护理人员进行积极地配合,对下肢深静脉血栓做好有效地预防及控制,以避免骨科术后并发症的产生,并促进患者病情的好转,使患者的身体能够尽快恢复。通过利用护理干预方法,缩短患者住院时间,减少患者住院费用,提升患者护理满意度,以实现患者早日康复的护理目标。

参考文献

- [1] 闫玉红. 护理干预对预防骨科术后下肢深静脉血栓的临床疗效分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(05): 279-280.
- [2] 沈嘉俐, 施纯怡. 护理干预对预防骨科术后下肢深静脉血栓的临床疗效分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(04): 146.