

# 舒适护理模式与常规护理模式在骨科手术体位摆放中的效果比较

周忠平

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

**[摘要]**目的: 针对骨科手术体位摆放的护理模式进行探讨分析, 将舒适护理模式与传统护理模式的护理效果进行对比, 把握舒适护理模式的应用效果, 并做好临床推广及实践运用。方法: 选择了我院2020年3月份—2021年3月份收治的骨科手术患者共计74例作为研究对象, 根据护理方法的不同分为观察组和对照组, 每组患者的例数为37例。两组患者一般资料之间不存在显著性 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。之后观察组采取舒适护理模式, 对照组采取常规护理模式, 对比不同护理模式的运用效果。结果: 通过对舒适护理模式进行运用, 提升了患者护理满意度, 观察组的护理效果要明显优于对照组, 差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。结论: 针对骨科手术患者体位摆放问题的护理, 要注重对舒适护理模式进行有效运用, 以满足护理需求, 促进骨科患者病情的恢复。

**[关键词]** 舒适护理模式; 常规护理模式; 体位摆放; 骨科患者

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.459

骨科手术对患者产生较强的应激, 会对患者的身心健康产生不同程度的影响。在开展骨科手术时, 患者的体位摆放对于手术效果起到了重要的影响。结合骨科手术工作的开展情况来看, 由于护理人员在进行护理干预时, 未能够对患者的体位做好有效地摆放, 导致患者出现身体不舒适的情况, 还会使患者出现心率上升、心率增快的情况, 严重的情况会产生压疮、神经损伤等并发症问题<sup>[1]</sup>。针对于这一情况, 本次研究探讨了舒适护理模式在手术体位摆放中的应用效果, 并做好临床推广及实践运用。

## 1 资料与方法

在研究过程中, 选择了我院2020年3月份—2021年3月份收治的骨科手术患者共计74例作为研究对象, 根据护理方法的不同分为观察组和对照组, 每组患者的例数为37例。观察组患者中, 患者年龄在20—65岁之间, 年龄均值为(35.16±2.89)岁。对照组37例患者中, 患者年龄在22—60岁之间, 平均为(35.09±2.79)岁。对比两组患者的一般资料来看, 组间不存在显著性差异 ( $P > 0.05$ ), 符合本次研究需要<sup>[2]</sup>。

### 1.2 方法

对照组采取了常规护理模式对患者体位进行摆放。

观察组采取了舒适护理模式, 关于观察组患者护理工作地开展, 具体内容如下:

(1) 加强对患者做好心理护理。舒适护理模式的运用, 要对患者的心理状况做好把握。骨科患者手术时, 需要将患处充分裸露, 这可能对患者产生一定的心理冲击。在进行护理时, 与患者进行亲切交谈, 引导患者对体位摆放的重要性予以认知, 从而对患者存在的焦虑、不安、紧张等不良心理问题做好换届。通过做好心理护理干预, 使患者保持一个良好的心情, 降低或是消除不良心理问题的影响, 使患者能够积极配合医护人员, 使骨科手术顺利开展<sup>[3]</sup>。

(2) 结合患者的情况, 确保体位舒适摆放。在对患者体位进行摆放时, 护理人员要与医生、麻醉师进行有效地协作, 使患者体位摆放更加舒适。在进行体位摆放时, 手法要轻柔, 使患者手术部位得到充分暴露, 确保手术工作的顺利开展。同时, 要注重为患者做好保暖, 使患者躯体获得最大的舒适度<sup>[4]</sup>。

(3) 在进行骨科手术过程中, 患者某一身体部位可能处于受压状态。针对于这一情况, 要注重对患者做好护理干预, 利用柔软的泡沫垫对受压部位予以保护, 对患者肢体进行妥善的固定, 从而保证患者血液流通。通过对压疮做好护理干预, 降低手术过程中可能对患者身体部位产生的损伤, 以提升骨科

患者的手术效果。

(4) 注重结合患者的手术情况, 引导患者采取不同的体位。这一过程中, 护理人员要对患者的病情、手术情况做好分析, 从而使患者体位摆放更加舒适, 并能够满足骨科手术患者的护理需要<sup>[5]</sup>。通过联系手术情况, 对患者的个体差异做好把握, 使患者体位摆放更加舒适。

### 1.3 观察指标

在对患者护理效果进行评价时, 注重对患者护理舒适度进行评价, 设置指标包括了非常舒适、比较舒适、一般舒适、不舒适4个指标, 护理舒适度=(非常舒适+比较舒适+一般舒适)例数÷总例数×100%。

### 1.4 统计学处理

对获取的数据利用SPSS20.0软件进行处理, 并开展t检验, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

## 3 讨论

通过对比观察组和对照组护理舒适度来看, 观察组的整体舒适度为94.59%, 对照组患者的整体舒适度为86.49%。从两组患者护理舒适度来看, 观察组的护理效果要明显优于对照组, 差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 在对骨科患者进行护理过程中, 通过对舒适护理模式进行运用, 能够有效地提升患者护理舒适度, 提升骨科手术治疗的效果, 实现患者早日康复的护理目标。

综合上述分析来看, 在对骨科手术患者体位摆放进行护理过程中, 对舒适护理模式的运用, 突出“舒适”这一护理中心理念。在具体护理过程中, 加强护理人员与患者之间的沟通和交流, 突出患者为中心的护理理念, 对患者的体位做好科学摆放, 降低压疮问题的出现, 促进手术的顺利开展。通过对舒适护理模式进行有效地推广及运用, 提升患者护理满意度, 使患者能够更加积极地配合治疗, 以促进患者病情的好转, 值得进行临床推广及实践运用。

### 参考文献

- [1] 林晓燕, 梁汉荣, 吴志敏, 邹艳君. 多样化联合培训模式在提高手术室护士骨科专科培训的效果分析[J]. 黑龙江医学, 2020, 44(03): 395-396.
- [2] 朱红艳. 舒适护理模式与常规护理模式在骨科手术体位摆放中的效果比较[J]. 中外医疗, 2019, 38(34): 128-130.
- [3] 周丹妮. 舒适护理模式与常规护理模式在骨科手术体位摆放中的效果比较[J]. 中国社区医师, 2018, 34(24): 149+151.

表1 观察组和对照组护理舒适度对比统计表

组别	非常舒适	比较舒适	一般舒适	不舒适	整体舒适度
观察组	22 (59.46%)	10 (27.03%)	3 (8.11%)	2 (5.41%)	35 (94.59%)
对照组	15 (40.54%)	11 (29.73%)	6 (16.22%)	5 (13.51%)	32 (86.49%)

注:  $P < 0.05$