

# 心理护理对骨科患者焦虑抑郁情绪的影响

王远萍

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

**[摘要]**目的: 本次研究工作针对心理护理在骨科护理中的应用效果, 利用心理护理方法对患者焦虑、抑郁等不良心理进行改善, 提升骨科护理工作的质量。方法: 选择我院2019年11月份—2020年11月份收治的骨科住院患者作为研究对象, 共计70例, 采取随机分组的方式, 将患者分为观察组和对照组。观察组采取心理护理干预, 对照组采取常规护理干预, 之后对比两组患者的护理效果及护理质量。结果: 利用心理护理有效地缓解了患者焦虑、抑郁的心情, 提升患者护理的依从性, 对于改善患者病情, 促进患者早日康复起到了积极影响。观察组的护理效果要明显优于对照组, 差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。结论: 在对骨科患者进行护理干预时, 要结合患者存在的不良心理, 为患者提供针对性的心理护理服务, 消除患者不良心理, 以改善预后, 促进患者康复。

**[关键词]**心理护理; 骨科患者; 焦虑抑郁情绪

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.411

## 前言

引起骨折的因素较多, 多由交通、意外事故引起, 给患者带来了一定的身体创伤。受到骨折的影响, 患者在运动、生活方面会受到不良影响, 需要患者长期卧床进行休息, 这给患者的心理产生了不良的影响, 容易引发负面情绪, 在一定程度上影响到了患者病情的好转。因此, 骨科患者护理工作要对患者心理状况做好把握, 能够关注于患者实际心理问题, 对患者焦虑、抑郁等不良心理做好干预, 从而改善预后, 使患者对病情充满信心, 积极配合治疗, 实现早日康复的目标。现就本研究报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究资料的选择主要以我院收治的患者为研究对象, 总计选择研究对象例数为70例, 选择的时间为2019年—2020年11月份。分组时结合了护理方法选择情况, 心理干预小组为观察组, 常规护理组为对照组, 每组患者的人数为35例。观察组35例患者中, 男女患者例数分别为21例和14例, 患者的年龄在22-65岁之间, 年龄均值为(35.23±4.15)岁。对照组35例患者中, 男女患者的例数分别为22例和13例, 年龄均值为(35.19±4.16)岁。通过结合患者的年龄、病情情况, 对患者进行分组, 确保两组患者的一般资料之间不存在显著性差异 ( $P > 0.05$ )<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

对照组主要采取了常规的护理方式。

观察组在常规护理基础上, 对心理护理干预方法进行有效地运用。关于观察组患者护理工作开展, 具体从以下几个方面进行把握:

(1) 从骨折患者的情况来看, 患者会伴随疼痛感, 这给患者的身体、心理上带来了不良的影响。在护理过程中, 护理人员通过把握患者的病情, 了解患者的疼痛情况, 对患者进行心理暗示, 分散患者的注意力, 降低患者的疼痛感, 为接下来的治疗创造有利条件。通过做好疼痛方面的心理干预和引导, 使患者能够积极配合治疗, 提升患者的治疗效果<sup>[2]</sup>。

(2) 心理护理干预要对陌生环境带来的不良影响做好处置, 让患者放心, 使患者心理产生的紧张、焦虑等不良心理得到有效地改善, 降低对患者饮食、睡眠产生的不良影响。在接待骨折患者时, 护理人员要保持足够的热情, 使患者能够保持心情舒畅、精力充沛, 使患者保持一个健康的心态。如对患者的病房环境做好布置, 能够为患者提供一个舒适的病房环境, 增强患者对抗疾病的信心<sup>[3]</sup>。

(3) 加强与患者进行沟通和交流, 拉近护理人员与患者之间的距离。良好的语言沟通能够使患者对医护人员产生依从性, 更乐于接受医护人员提出的对策和建议<sup>[4]</sup>。在护理时, 护理人员像是亲人一样与患者进行交流, 对患者饮食、锻炼做好

指导, 有效地促进患者病情的恢复。

(4) 组织患者参与到康复锻炼当中, 与患者进行聊天, 并参与到患者的康复锻炼中, 使患者的病情得到有效应对, 给予患者予以心灵上的慰藉, 使患者积极应对病情, 以促进患者康复<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

分析心理护理对骨科患者护理效果影响问题时, 注重利用焦虑、抑郁评价量表进行评价, 当评分越低, 说明护理效果越好。

### 1.4 统计学处理

对获取数据进行处理时, 利用SPSS22.0软件进行处理, 并开展独立样本t检验, 以 $P < 0.05$ 为差异, 具有统计学意义。

## 2 结果

表1 观察组和对照组患者焦虑、抑郁评价统计表

组别	SAS评分		SDS评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	75.23±3.58	50.14±3.14	80.23±4.16	50.41±5.18
对照组	75.26±3.71	60.23±3.26	80.36±4.21	59.32±4.11

注:  $P < 0.05$

## 3 讨论

通过对比观察组和对照组的护理效果来看, 借助于心理护理干预, 对骨科患者存在的不良心理问题进行了有效把握, 缓解了患者的不良心理状态, 提升了护理的效果及质量。从SAS评分和SDS评分结果来看, 观察组的护理效果要明显优于对照组, 差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 加强心理护理干预, 能够对患者做好有效护理, 达到患者早日康复的护理目标。

总之, 通过将心理护理干预方法进行有效运用, 联系患者的病情、心理情况, 与患者做好沟通和交流, 对患者细心体贴, 拉近医护人员与患者之间的距离, 从而对患者负性心理情绪做好改进, 使患者对待病情充满信心, 能够主动地参与到护理工作中, 促进骨科患者病情尽早地康复。对此, 针对骨科患者护理工作开展, 要对护理人员做好培训工作, 使护理人员在对患者的态度上、相关护理操作上都能够得到改善, 以减轻患者存在的负性情绪, 使患者能够保持良好的心态, 对骨科患者病情做好有效处置。通过加强心理护理干预方法运用, 对患者疾病预后起到了积极意义, 值得进行临床推广和实践运用。

### 参考文献

- [1] 王沛. 心理护理对老年糖尿病患者临床效果及焦虑抑郁情绪的影响评价[J]. 心理月刊, 2021, 16(17): 169-170.
- [2] 朱芸华, 夏莹. 心理护理对慢性乙型病毒性肝炎患者焦虑与抑郁情绪的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(13): 168-170.