

护理干预对创伤骨科患者术后疼痛的影响

唐小琪

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

[摘要]目的: 探讨护理干预在创伤骨科患者术后疼痛护理的积极影响, 做好护理经验的总结, 为护理实践工作开展提供一定的参考及指引。方法: 以我院在2019年12月份—2020年12月份收治的骨科患者作为研究对象, 选择的研究例数为92例, 并对患者按照不同护理方法进行随机分组, 分为观察组和对照组。其中, 观察组患者为46例, 采取护理干预方法; 对照组患者为46例, 采取常规护理方法, 两组患者之间不存在显著性差异 ($P > 0.05$), 之后对比护理效果。结果: 护理干预方法的有效运用, 有助于降低骨科患者术后疼痛, 促进患者的早日康复。运用护理干预, 观察组的护理效果要明显优于对照组, 差异具有显著性 ($P < 0.05$)。结论: 通过对护理干预方法进行有效运用, 切实、有效地提升了骨科患者护理效果, 有助于促进患者的早日康复, 值得进行临床推广及实践运用。

[关键词] 护理干预; 创伤骨科患者; 疼痛护理

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.408

疼痛是骨科术后患者护理工作必须把握的重要问题, 受到疼痛的影响, 可能给患者身体上、心理上带来不良影响, 对患者的术后康复也产生不良的影响。针对于这一情况, 通过对护理干预方法进行有效运用, 联系患者的实际病情, 为患者提供针对性的护理服务, 有助于促进患者病情好转, 实现患者早日康复的护理目标^[1]。本次研究工作开展, 注重以患者为中心, 采取针对性的护理干预措施, 以提升护理质量。现就本研究报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以我院在2019年12月份—2020年12月份收治的骨科患者作为研究对象, 选择的研究例数为92例, 并对患者按照不同护理方法进行随机分组, 分为观察组和对照组。其中, 观察组患者为46例, 患者年龄19—68岁, 平均值为(29.56±4.31)岁; 对照组患者46例, 年龄20—70岁, 平均值为(29.41±4.19)岁。两组患者组间不存在显著性差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组护理工作开展, 注重为患者提供一个安静、舒适的护理环境, 并未为患者提供相应的护理服务, 以促进患者的早日康复。

观察组护理工作开展, 结合创伤骨科患者疼痛问题, 对护理干预方法进行有效运用, 具体的护理措施如下:

(1) 加强疼痛护理干预, 对患者的术后疼痛问题做好把握。这一过程中, 注重对护理人员做好培训教育工作, 使护理人员能够对疼痛问题的不良影响做好把握, 意识到疼痛护理的重要性, 在实际护理工作开展过程中, 针对性的做好疼痛干预。如为患者提供止痛药物或利用止痛泵做好疼痛控制, 以降低患者的疼痛感, 使患者身体上得到满足, 降低患者的痛苦, 保证患者能够安然入睡, 促进患者病情的恢复^[2]。

(2) 护理过程中注重对放松疗法进行运用, 使患者能够保持身心放松的状态, 之后对患者做好按摩护理, 减轻患者肌肉紧张的问题, 并对患者存在的焦虑、已与心理做好干预^[3]。通过联系患者疼痛问题, 为患者提供针对性的护理服务, 以达到良好的止痛效果。

(3) 注重对患者做好健康教育工作。患者疼痛问题的产生, 除了手术自身的疼痛之外, 一些患者不按照护理人员的要求摆放体位, 对病情缺乏足够的重视, 也是导致疼痛问题产生的重要原因。针对于这一情况, 在开展护理干预时, 要对患者做好健康教育工作, 使患者对病情予以重视, 并能够积极配合

治疗, 缓解患者的疼痛感, 以提升护理效果^[4]。

(4) 护理干预过程中, 要注重联系患者的身体状况做好健康锻炼指导, 使患者在康复锻炼中降低疼痛感, 并在身体活动中, 促进病情的快速康复^[5]。康复锻炼中, 注重对科学的锻炼方式进行把握, 以此缓解患者的疼痛感, 并提升患者护理依从性。

1.3 观察指标

针对两组患者护理效果进行对比分析过程中, 本次研究主要以患者护理满意度进行对比。在观察指标设计上, 包括了非常满意、比较满意、一般满意、不满意4个指标, 整体满意度=(非常满意+比较满意+一般满意)例数÷总例数×100%。

1.4 统计学处理

对获取的数据信息利用SPSS21.0软件进行处理, 并开展独立样本t检验, 以 $P < 0.05$ 为差异, 具有统计学意义。

2 结果

3 讨论

综合观察组和对照组护理满意度情况来看, 观察组非常满意、比较满意、一般满意、不满意的例数分别为24例、13例、8例、1例, 所占比例分别为52.17%、28.26%、17.39%、2.17%, 整体满意度为97.83%; 观察组非常满意、比较满意、一般满意、不满意的例数分别为19例、14例、9例、4例, 所占比例分别为41.30%、30.43%、19.57%、8.70%, 整体满意度为91.30%。观察组的整体满意度要明显优于对照组, 差异具有显著性 ($P < 0.05$)。从这一结果来看, 通过做好护理干预工作, 能够有效地降低创伤骨科患者的疼痛感, 有助于促进患者病情的好转, 实现患者早日康复的护理目标。

在对创伤骨科患者进行手术治疗后, 针对术后疼痛感的干预护理工作, 要注重联系患者的实际病情, 引导广大护理人员对疼痛护理工作予以高度重视, 为患者提供人性化、个性化的护理服务。通过强化健康知识教育, 做好疼痛护理方法的科学选择, 降低患者疼痛感, 提升患者护理依从性。这样一来, 能够有效地指引患者在参与到康复锻炼中, 转移患者疼痛, 实现患者病情好转及早日康复的护理目标。

参考文献

[1] 陈佳. 综合护理干预对减轻创伤骨科患者术后疼痛的效果观察[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(10): 1274-1275.

[2] 秦立飞. 护理干预对减轻创伤骨科患者术后疼痛的临床效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(07): 90+125.

[3] 田阳春. 护理干预对创伤骨科患者术后疼痛的影响[J]. 中外女性健康研究, 2019(19): 172+176.

表1 观察组和对照组护理满意度对比统计表

组别	非常满意	比较满意	一般满意	不满意	整体满意度
观察组	24 (52.17%)	13 (28.26%)	8 (17.39%)	1 (2.17%)	45 (97.83%)
对照组	19 (41.30%)	14 (30.43%)	9 (19.57%)	4 (8.70%)	42 (91.30%)

注: $P < 0.05$