

# 多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用

张佳宇

(内蒙古国际蒙医医院 内蒙古 呼和浩特 010010)

**【摘要】**目的 分析多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用效果。方法 随机选择2019年7月-2020年7月在我院接受治疗的患者120例,由计算机随机分成两组,每组60例患者,设定为常规组和研究组,对两组患者的护理效果进行分析对比。结果 通过两组患者的对比,研究组患者满意度明显高于常规组,研究组患者并发症发生率明显低于常规组,差异具有统计学意义。结论 多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用效果显著,能够帮助患者更好地战胜病痛困扰,减少了心绞痛等并发症的发生几率,有利于患者病情的恢复。

**【关键词】**多样性护理;糖尿病合并冠心病;应用

**【DOI】**10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.1631

患者在患上糖尿病后,往往伴随着心脑血管疾病风险,出现冠心病的几率大大增加。对于糖尿病合并冠心病患者,在护理过程中除了注重患者服药、饮食等情况之外,还需要对患者的心理、运动等情况给予干预,即采用多样性护理方式对患者进行有效的护理,来提高患者的护理质量,加快患者的恢复速度。

## 一、资料与方法

### (一)一般资料

随机选取2019年7月-2020年7月接受治疗的糖尿病合并冠心病患者120例,并随机将其分为常规组和研究组,每组60例。其中,常规组中,男性患者31人,女性患者29人,年龄在45~78岁,平均年龄(51.25±6.45);研究组中,男性患者28人,女性患者32人,年龄在48~80岁,平均年龄(53.73±5.96)。所有患者均已签订知情同意书,自愿配合调查。两组患者在案例资料上的对比没有明显差异,无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

### (二)护理方法

#### 1. 常规组

对患者采用常规护理方法,主要包括对患者病情的观察、用药指导、饮食指导等内容。

#### 2. 研究组

对患者采用多样性护理方法,以患者为中心,对患者进行全方位的护理。

(1) 心理护理。糖尿病合并冠心病患者需要服用较长时间的药物,同时还会担心并发症的发生,在心理上承受着一定的压力,极易产生焦虑、抑郁等情绪,如果不加以引导,将会引起患者的抵触,降低患者的依从性,不利于患者病情的恢复。因此,在多样性护理过程中,应时刻关注患者的心理状态,加强与患者之间的联系和沟通,结合患者的年龄特点和文化水平,采用多元化方法,对患者进行健康教育宣传,帮助患者充分了解糖尿病合并冠心病的发生原因、需要注意事项等内容,耐心解答患者所提出的疑问,缓解患者焦虑心理,让其在治疗过程中始终保持良好的心态,提高自信心,积极配合医生的治疗。

(2) 环境护理。良好的环境使患者身心愉悦,有利于病情的恢复。因此,在护理过程中,应重视环境护理工作,定时开窗通风,根据天气变化对室内温湿度进行调节,同时要为患者营造一个安静舒适的疗养环境,在放松患者心情的同时提高护理质量。

(3) 运动护理。适当的运动对于患者病情的恢复有着积极的作用。因此,护理人员应做好患者的运动护理,根据患者具体情况,对患者提出合理的运动指导,时刻注意患者的运动强度和运动时间,避免出现患者过量运动的情况。

(4) 用药护理。护理人员要对患者的用药情况进行严格的指导,包括用药时间、用量、用法、可能发生的不良反应等情况,叮嘱患者按时用药,不可擅自对药物加量或减量,如果出现不良反应,要及时告知护理人员,不可擅自处理。

(5) 饮食指导。合理的饮食结构和均衡的营养是维持人

体健康的重要因素,对于糖尿病合并冠心病患者来说,更需要特别注意日常的饮食。护理人员应根据患者的实际病情,调整患者饮食结构,制定科学合理的饮食方案,来提高患者的免疫能力,同时使饮食发挥出其辅助治疗作用,预防患者并发症的发生。

### (三) 观察指标

通过问卷调查方式,对两组护理方式的满意度进行评价,分为非常满意、满意、不满意三个标准,满意度=满意人数/总例数 $\times 100\%$ 。

通过对患者心绞痛、低血糖并发症发生例数的统计,比较两组患者心绞痛、低血糖的发生率。

### (四) 统计方法

采用SPSS21.0软件进行统计处理,所有数据以( $\bar{x}\pm s$ )表示,t检验,计数资料以率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验, $p<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

## 二、结果分析

### (一) 满意度结果

通过问卷调查结果可见,常规组患者满意49例,不满意11例,满意度81.67%;研究组患者满意56例,不满意4例,满意度93.33%。研究组患者满意度明显高于常规组,差异具有统计学意义。

### (二) 心绞痛、低血糖发生率结果

常规组发生心绞痛患者9例,发生率15%,发生低血糖患者11例,发生率18.3%;研究组发生心绞痛患者3例,发生率5%,发生低血糖患者4例,发生率6.7%。研究组患者并发症发生几率明显低于常规组,差异具有统计学意义。

## 三、讨论

由于糖尿病合并冠心病患者容易出现多种并发症,甚至会有生命危险,因此,需要糖尿病合并冠心病患者在治疗过程中积极配合医生的治疗,在日常护理过程中采用多样性护理方式,从患者的心理、环境、运动、用药等方面出发,让患者在治疗过程中保持放松愉悦的心情,严格按照医嘱服药、运动,不仅提高了护理质量,还提高了治疗效果,减少了医患纠纷的发生。

综上所述,多样性护理能够使糖尿病合并冠心病患者的饮食、运动更加规律合理,环境更加舒适,还缓解了患者的焦虑、抑郁情绪,使患者在治疗过程中依从性更高,进而提高了患者的医疗效果,对病患和医院来说都具有良好的影响。以多样性护理代替常规护理,具有较好的应用价值,值得大力推广。

### 参考文献

[1] 李美香.多样性护理模式在糖尿病合并冠心病护理中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2021,25(05):725-726.

[2] 谭玉真,丁彤红.多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(33):127-128.