

# “5A”护理对骨科手术患者术后下肢静脉血栓发生率的影响

胡永红

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

**[摘要]**目的:探讨了“5A”护理模式在骨科手术患者中的护理应用方法,借助于“5A”护理对患者下肢静脉血栓做好预防工作,降低下肢静脉血栓发生率,以促进患者的早日康复。方法:选择了我院2020年2月份—2021年2月份收治的骨科患者共计78例作为研究对象,并采取随机分组的方式,将78例患者分为观察组和对照组,每组患者的例数为39例。之后,观察组采取“5A”护理方法,对照组采取常规护理方法,对比两种不同方法在下肢静脉血栓预防中的功能及作用。结果:通过对“5A”护理方法进行有效运用,提升了患者护理效果,有效地控制了下肢静脉血栓的发生率。结论:在对骨科手术患者进行护理过程中,要注重对“5A”护理方法进行有效运用,发挥“5A”护理方法的功能及作用,降低下肢静脉血栓发生率,以促进患者病情好转,实现患者早日康复的护理目标。

**[关键词]**5A护理;骨科手术患者;下肢静脉血栓发生率

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.394

骨科患者手术治疗后,下肢静脉血栓是常见并发症,对患者的身体健康及术后康复而言,起到了重要的影响。5A护理方法的运用,注重从询问、评估、建议、帮助、随访五个视角入手,为患者提供针对性的护理服务,以改善患者预后,实现患者早日康复的护理目标。通过探讨5A护理方法的应用效果,对5A护理方法的优势、作用进行发挥,对下肢静脉血栓的形成做好控制,以改善患者病情。现就本研究报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究中选择了我院2020年2月份—2021年2月份收治的骨科患者共计78例作为研究对象,并采取随机分组的方式,将78例患者分为观察组和对照组,每组患者的例数为39例。观察组39例患者中,男女患者人数分别为23例和16例,患者的年龄在45—65岁之间,平均年龄为(52.36±4.18)岁。对照组39例患者中,男女患者人数分别为24例和15例,患者的年龄在40—70岁之间,患者平均年龄为(52.41±4.09)岁。两组患者一般资料之间不存在显著性差异( $P>0.05$ )<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

对照组:针对对照组患者护理时,注重采取常规的护理方法,联系患者的病情情况,为患者提供相应的护理服务,以促进患者病情的好转。

观察组:观察组患者护理工作主要对“5A”护理方法进行运用。关于观察组患者护理工作地开展方法,具体内容如下:

(1) 询问。在患者护理过程中,护理人员要与患者做好有效地沟通及交流,询问患者的病情,对患者的病情做好把握,为患者提供针对性的护理服务。通过询问,加强护理人员与患者之间的沟通和交流,提升患者护理依从性<sup>[2]</sup>。

(2) 评估。结合询问结果对患者的病情做好评估,把握下肢静脉血栓形成几率。通过对下肢静脉血栓形成几率做好评估,为护理工作开展提供参考和依据,为患者提供更加优质的护理干预服务<sup>[3]</sup>。

(3) 建议。在护理过程中,联系评估结果,对患者做好健康宣教和指导工作,使患者能够对下肢静脉血栓病情有一定的认知。这一过程中,对患者做好用药指导及早期康复锻炼,对患者予以鼓励和支持,帮助患者树立信心,积极对待病情<sup>[4]</sup>。

(4) 帮助。围绕患者观念展开教育引导,使患者形成预防下肢静脉血栓的观念,并且为患者提供详细的护理计划,对患者遇到的问题予以帮助,使患者做好问题的解决。

(5) 随访。针对患者的病情,采取微信、电话方式进行随访,了解患者病情恢复情况,并注重构建健康档案,对患者的恢复情况进行记录<sup>[5]</sup>。

### 1.3 观察指标

在对比两组患者护理效果时,结合患者下肢静脉血栓发生率、下床活动时间、住院时间进行对比,以评价不同护理方法的护理效果。

### 1.4 统计学处理

在对获取的数据信息进行处理时,利用SPSS22.0软件进行数据处理分析,并开展独立样本t检验,以 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者静脉血栓发生率对比统计

表1 两组患者下肢静脉血栓发生率对比统计表

组别	例数	发生例数	发生率
观察组	39	2	5.13%
对照组	39	5	12.82%

注:  $P<0.05$

### 2.2 两组患者下床活动时间、住院时间对比统计

表2 两组患者下床活动时间、住院时间对比统计表 单位: d

组别	例数	下床活动时间	住院时间
观察组	39	2.59±0.81	14.57±2.41
对照组	39	4.48±0.79	19.36±3.22

注:  $P<0.05$

## 3 讨论

结合两组患者下肢静脉血栓发生率来看,观察组发生率为5.13%,对照组发生率为12.82%,观察组的护理效果要明显优于对照组,差异具有显著性( $P<0.05$ )。从下床活动时间以及住院时间对比来看,观察组的护理效果也要明显优于对照组,差异具有显著性( $P<0.05$ )。

下肢静脉血栓对于患者病情康复来说起到了重要的影响,会对患者的身体健康产生较大的危害。针对于这一情况,在对患者进行护理干预时,要注重对5A护理方法进行有效地运用,注重从询问、评估、建议、帮助、随访5个方面入手,为患者提供优质的护理服务,能够对患者病情做好有效地处置,以提升护理质量,对深静脉血栓做好有效干预。通过加强5A护理方法运用,加强医护人员与患者之间的沟通和交流,对患者的情况做好全面地把握,为患者提供针对性的护理服务,对下肢静脉血栓问题做好有效地控制,缩短下床活动、住院时间。

综合上述分析来看,5A护理方法的运用,实现了对传统护理方法的创新,能够结合患者的实际情况,为患者提供更加针对性、有效性的护理,加快患者康复速度,值得进行临床推广及实践运用。

### 参考文献

[1] 鲍珊惠.“5A”护理对骨科手术患者术后下肢静脉血栓发生率的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(08):1463-1465.