

护理干预对骨科腰椎疾病脊柱融合术患者的影响

王琛琛

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

【摘要】目的: 针对骨科腰椎疾病脊柱融合术患者的护理问题进行研究分析, 对护理干预方法运用效果进行把握, 以进行临床推广及实践运用。方法: 以我院在2020年5月份—2021年5月份收治的腰椎疾病患者70例作为研究对象, 随机分组分为观察组和对照组。观察组35例患者采取护理干预方法, 对照组35例患者采取常规护理方法, 两组患者组间不存在显著性差异($P > 0.05$), 之后对比护理效果。结果: 护理干预应用于骨科腰椎疾病脊柱融合术中取得了更好的护理效果, 两组患者护理差异具有显著性($P < 0.05$)。结论: 通过加强护理干预方法运用, 对腰椎疾病脊柱融合术患者做好有效护理, 促进患者病情好转, 实现早日康复的护理目标。

【关键词】 护理干预; 脊柱融合术; 腰椎疾病

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.444

在对骨科腰椎疾病进行治疗过程中, 脊柱融合术得到了广泛地应用, 但是这一手术治疗方法对患者的身体产生了较大的影响, 容易引发术后并发症。对此, 结合骨科腰椎疾病的术后特点, 加强护理干预方法的有效运用, 结合患者脊柱融合术后情况, 针对性的做好护理干预及引导, 缓解患者疼痛感, 降低术后并发症的发生几率, 引导患者有效地参与到康复锻炼中, 以提升护理效果, 促进患者早日康复^[1]。现就本研究报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在2020年5月份—2021年5月份收治的腰椎疾病患者70例作为研究对象, 随机分组分为观察组和对照组, 每组患者的例数为35例。观察组患者中, 男女患者的例数分别为18例和17例, 患者的年龄在22—75岁, 患者的平均年龄为(35.18±4.05)岁。患者的病程为1—10年, 平均病程为(4.16±2.26)年。对照组患者中, 男女患者的例数分别为19例和16例, 患者的年龄在23—70岁之间, 平均年龄为(35.22±4.12)岁。患者的病程为1—9年, 平均病程为(4.21±2.24)年^[2]。结合患者的一般资料来看, 两组患者之间不存在显著性差异($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理方法。

观察组患者注重对护理干预方法进行运用, 具体护理措施如下:

(1) 对患者的病情做好科学评估, 从而联系患者的个体差异, 为患者提供针对性的护理干预服务。在患者评估过程中, 注重对患者存在对不良习惯做好把握, 对患者做好指引。同时, 引导患者开展呼吸训练, 并协助患者做好各项检查工作, 为脊柱融合术开展打下良好基础, 提升患者的治疗效果^[3]。

(2) 针对患者术后情况做好有效地干预。患者术后护理干预, 要对患者术后的意识、生命体征等做好把握, 对患者的伤口进行密切观察, 分析患者的病情, 为患者提供针对性的护理服务^[4]。同时, 针对患者术后产生的疼痛情况做好干预, 注重给予患者止痛药, 确保患者能够保持一个良好的休息和睡眠, 促进患者术后康复。此外, 针对患者的生活做好护理, 引导患者合理安排饮食, 并对可能出现的并发症问题做好预防。

(3) 联系患者的身体恢复情况, 对患者康复锻炼做好有效地干预。功能锻炼工作, 注重对患者的恢复情况做好科学评价, 从而制定针对性的康复锻炼计划, 使患者能够有效地参与到康复训练中, 改善患者的病情, 以实现患者早日康复的护理目标^[5]。

(4) 强化心理护理干预引导。骨科腰椎疾病脊柱融合术患者受到病情的影响, 可能会产生不良心理问题, 如焦虑、紧张、抑郁等心理, 这会给患者的身心健康带来不良影响。在对患者进行护理干预时, 要注重发挥心理护理干预的重要影响,

增强患者配合治疗、护理的信心, 有效地提升患者护理干预效果。

1.3 评价指标

在评价两组患者护理效果时, 注重结合VAS评分、JOA评分情况, 分析不同护理方法取得的护理效果。

1.4 统计学处理

对获取的数据信息利用SPSS19.0软件进行数据处理分析, 开展样本t检验, 以 $P < 0.05$ 为差异, 具有统计学意义。

2 结果

表1 观察组和对照组患者护理效果评价分析统计表

组别	VAS评分		JOA评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	3.15±1.07	1.15±0.29	14.51±4.36	26.53±4.89
对照组	3.11±1.08	2.07±0.26	14.22±3.85	19.23±4.71

注: $P < 0.05$

3 讨论

通过对比观察组和对照组的护理效果来看, 对比VAS评分和JOA评分来看, 观察组的护理效果要明显优于对照组, 差异具有显著性($P < 0.05$)。由此可见, 在对骨科腰椎疾病脊柱融合术患者进行护理时, 要注重对护理干预方法进行有效运用, 为患者提供针对性的护理服务, 以促进患者病情的好转, 实现患者早日康复的护理目标。

护理干预方法的有效运用, 对脊柱融合术患者的病情进行把握, 使护理人员能够对患者身体、心理上的问题做好把握, 从而为患者提供更加针对性的护理服务。通过强化护理干预工作, 能够使护理人员及时地发现患者存在的问题, 并且对患者术后疼痛感做好有效地控制, 使患者在术后能够有效进入睡眠, 缓解患者不良的心理情绪, 保持一个积极、向上的心理状态, 促进患者病情的好转。

综合上述分析来看, 通过对护理干预方法进行运用, 突出患者自主性, 引导患者在护理人员的指导下, 参与到术后康复锻炼当中, 使患者的身体功能得到尽快回复, 并增强患者应对病情的信心, 使患者与护理人员进行积极配合, 提升患者护理依从性。这样一来, 通过加强护理干预引导, 使患者的病情得到有效地缓解, 获得更加理想的护理效果, 值得进行临床推广和实践运用。

参考文献

- [1] 王琴, 高琳, 邹桂娟, 王亚兰. 深层肌康护理对腰椎椎间融合术后患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(12): 81-83.
- [2] 王文静, 段文超, 赵树伟, 申才良, 葛鹏, 陶晖. 精准护理在骨科手术机器人治疗胸腰椎骨折围手术期中的疗效分析[J]. 颈腰痛杂志, 2020, 41(06): 760-761.
- [3] 乐静, 李杨红. 骨科腰椎病人术后Oswestry功能障碍的康复护理[J]. 全科护理, 2020, 18(28): 3810-3812.