

预见性护理干预对预防骨科患者术后深静脉血栓形成的影响

王新玲

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

[摘要]目的: 探讨了预见性护理干预方法应用于骨科患者术后深静脉血栓形成中的应用效果, 对传统的护理方法做好创新, 以促进患者早日康复。方法: 选择了我院2020年3月份—2021年3月份收治的骨科手术患者共计70例, 将这70例患者分为观察组和对照组, 每组患者的人数为35例, 两组患者的一般资料之间不存在显著性差异 ($P > 0.05$)。在进行护理时, 观察组采用了预见性护理干预方法, 对照组则采取了常规的护理方法, 之后对比两组患者的护理效果及护理质量。结果: 通过利用预见性护理干预方法, 对患者的病情特点做好把握, 针对性的预防术后深静脉血栓的形成, 以提升护理质量, 实现患者早日康复的护理目标。结论: 在对骨科患者进行术后护理过程中, 针对于深静脉血栓的防控, 要注重对预见性护理方法进行运用, 把握患者的病情特点, 从而为患者提供针对性的护理服务, 以促进患者病情好转, 实现患者早日康复的护理目标。

[关键词] 预见性护理; 骨科患者; 深静脉血栓

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.433

深静脉血栓对患者的身体健康产生了严重的威胁, 受此影响, 可能导致患者患肢功能遭受损害, 严重的情况下还可能致残, 并危及患者的生命。对此, 针对于深静脉血栓形成进行护理干预, 成为骨科患者护理工作开展必须把握的重要内容。预见性护理方法的运用, 注重联系患者的病情特点, 对患者病情发展情况做好分析, 提前做好护理干预和应对, 从而降低深静脉血栓形成的几率, 对患者的病情做好针对性的护理干预, 以促进患者病情好转, 实现患者早日康复的护理目标^[1]。现就本研究报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究工作开展, 选择了我院2020年3月份—2021年3月份收治的骨科手术患者共计70例, 将这70例患者分为观察组和对照组, 每组患者的人数为35例。观察组35例患者中, 患者的年龄在22—70岁之间, 患者的平均年龄为 (35.26 ± 3.18) 岁。对照组35例患者中, 患者的年龄在20—65岁之间, 患者的平均年龄为 (35.18 ± 3.09) 岁。结合患者的一般资料来看, 两组患者在年龄构成、病情等方面不存在显著性差异 ($P > 0.05$), 具有可比性^[2]。

1.2 方法

对照组: 针对对照组患者护理, 主要采取了常规的护理方法。

观察组: 在常规性互利基础上, 加强预见性护理方法进行运用。关于具体的护理工作内容如下:

(1) 对患者深静脉血栓形成风险进行评估, 从患者的年龄、病情等情况做好分析, 把握深静脉血栓的风险。之后, 针对深静脉血栓形成风险, 为患者提供针对性的护理服务, 做好深静脉血栓的预防^[3]。

(2) 注重成立健康宣教小组, 使患者能够对深静脉血栓的形成原因、危害进行了解, 使患者能够对深静脉血栓形成问题予以高度重视, 从而使患者做好预防工作^[4]。通过强化健康宣教工作, 使患者对深静脉血栓问题予以高度重视, 并且在护理期间, 能够做好有效地应对。这一过程中, 注重对患者做好饮食健康指导, 促进患者的身体健康。

(3) 积极协调患者翻身, 并对患者的腓肠肌、大腿肌群做好按摩工作, 对患者下肢血液循环进行改善。同时, 鼓励患者开展深呼吸或是咳嗽, 改善患者下肢静脉回流情况, 并做好患者生命体征的监测。这一过程中, 联系患者的病情情况, 在必要情况下利用抗栓压力泵进行护理, 从而对深静脉血栓的形成进行有效干预^[5]。

1.3 观察指标

对比两组患者护理效果时, 主要观察指标选择了深静脉血栓发生率、下肢胀痛情况、患者护理满意度, 以此评价不同护理方法取得的护理效果。

1.4 统计学处理

利用SPSS19.0软件进行统计分析, 并开展t检验, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者深静脉血栓发生率统计

表1 两组患者深静脉血栓发生率统计表

组别	例数	深静脉血栓发生情况	下肢胀痛发生情况
观察组	35	1 (2.86%)	3 (8.57%)
对照组	35	4 (11.43%)	7 (20%)

注: $P < 0.05$

2.2 两组患者护理满意度统计

3 讨论

综合对比分析来看, 从两组患者深静脉血栓发生率、下肢胀痛发生情况来看, 观察组的发生率分别为2.86%和8.57%; 对照组的发生率分别为11.43%和20%。从这一结果来看, 两组患者之间存在显著性差异 ($P < 0.05$)。从护理满意度情况来看, 观察组整体满意度为97.14%, 对照组为88.57%, 观察组的护理效果要明显优于对照组, 差异具有显著性 ($P < 0.05$)。由此可见, 通过对预见性护理方法进行运用, 有助于提升患者护理效果, 对深静脉血栓的形成做好有效地控制, 以提升护理效果及护理质量, 实现患者病情好转, 促进患者早日康复。

综合上述分析来看, 通过对预见性护理方法进行运用, 对患者病情发展情况进行预判, 科学、合理的制定护理计划, 对患者做好护理干预, 以提升护理质量, 降低深静脉血栓的发生, 以促进患者病情的好转。通过加强预见性护理方法运用, 使护理人员对患者的病情做好有效地把握, 制定个性化的预防性护理方案, 从而对深静脉血栓做好有效地预防及控制, 提升患者护理满意度。

参考文献

[1] 黄伟琼, 蓝海瑜. 预见性护理干预对预防骨科患者术后深静脉血栓形成的影响[J]. 中国医药科学, 2021, 11 (09): 121-124.

[2] 刘海英. 预见性护理干预对骨科患者术后深静脉血栓形成的预防作用[J]. 中国医药指南, 2019, 17 (07): 203-204.

表2 两组患者护理满意度对比统计表

组别	非常满意	比较满意	一般满意	不满意	整体满意度
观察组	22 (62.86%)	9 (25.71%)	3 (8.57%)	1 (2.86%)	34 (97.14%)
对照组	15 (42.86%)	10 (28.57%)	6 (17.14%)	4 (11.43%)	31 (88.57%)

注: $P < 0.05$