

疼痛管理护理模式对骨科患者术后疼痛及自我效能的研究

王琪

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

[摘要]目的:探讨了疼痛管理护理模式在骨科患者术后护理中的应用,分析其对术后疼痛及患者自我效能的影响,以做好实践推广运用。方法:选择了我院2020年2月份—2021年2月份收治的骨科手术患者为研究对象,总计研究例数为58例。之后结合疼痛管理模式、常规护理方法分为观察组和对照组,每组患者为29例,两组患者一般资料不存在显著性差异($P > 0.05$)。结果:通过对疼痛管理护理模式进行有效运用,有效地降低了患者术后疼痛,提升患者自我效能,护理效果之间存在显著性差异($P < 0.05$)。结论:疼痛管理护理模式的有效运用,提升了患者自我效能,有效地降低了患者的疼痛感,对于促进患者病情康复而言,起到了积极作用。

[关键词]疼痛管理;骨科患者;自我效能

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.172

骨科患者在手术之后会产生强烈的疼痛感,这给患者身体上、心理上带来了不良的影响。针对于这一情况,如何做好疼痛护理工作,降低患者术后疼痛感,成为当前骨科术后护理工作开展必须关注的一个重要内容^[1]。通过对疼痛管理护理模式进行有效地运用,针对性的做好疼痛管理工作,有助于提升患者自我效能,促进患者病情好转,实现患者早日康复的护理目标。关于本次研究报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在一般资料选择上,主要以我院2020年2月份—2021年2月份收治的骨科手术患者为研究对象,总计研究例数为58例。之后结合疼痛管理模式、常规护理方法分为观察组和对照组,每组患者为29例。观察组29例患者中,男女患者比例为15:14,患者的年龄在22—67岁之间,平均值为(36.14±3.59);对照组29例患者中,男女患者比例为16:13,年龄在23—70岁之间,平均值为(36.15±3.45)岁。对比两组患者的一般资料来看,不存在显著性差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采取了常规的护理方法。

观察组注重对疼痛管理护理模式进行运用,具体的护理方法如下:

(1)加强护理人员的专业培训,使参与本次研究的护理人员对疼痛管理护理模式的内容、内涵、目的等做好把握,使护理人员意识到疼痛管理的重要性,并且能够在开展实际护理工作时,对患者做好疼痛管理工作,以提升患者护理效果及护理质量,促进患者病情的好转^[2]。

(2)突出疼痛护理干预。在进行护理过程中,联系骨科患者的病情,注重礼仪镇痛泵减轻患者疼痛感,并且在使用过程中,引导患者自行礼仪镇痛泵进行镇痛。通过对患者做好疼痛护理干预引导,突出患者的自主性,对镇痛泵进行有效运用,对患者康复中出现的疼痛做好有效控制^[3]。

(3)对疼痛做好健康宣教工作。患者自身对于骨科手术的疼痛感是否了解,对于护理工作起到了重要的影响。护理人员通过对患者做好监控教育工作,使患者对术后产生的疼痛问题有一个重要的认知,并强化患者的意识,增强患者疼痛耐受^[4]。同时,在进行健康宣教过程中,注重对患者出现的不良心理问题做好有效地处置,以提升疼痛干预的效果。

(4)对患者做好体位干预,结合患者手术部位、疼痛部位的具体情况,使患者保持一个舒适的体位,并且定时对患者进行翻身,防止压疮的产生,降低压疮产生的不良影响,以促进患者病情的好转,实现患者早日康复的护理目标。

(5)及时对患者不良心理情绪进行评估,并对患者做好心理护理干预引导,使患者能够积极应对病情,保持一个良好的心态,提升患者护理依从性,以促进患者病情好转,实现患者早日康复的护理目标^[5]。

1.3 观察指标

对比两组患者护理效果时,结合术后疼痛评分,分析不同护理方法的护理效果。

1.4 统计学处理

利用SPSS22.0软件进行数据处理分析,开展t检验,以 $P < 0.05$ 为差异,具有统计学意义。

2 结果

表1 观察组和对照组患者VAS评分对比统计表

组别	例数	术后1天	术后3天	术后5天	术后7天
观察组	29	5.86±0.31	5.01±0.21	3.19±0.12	1.06±0.45
对照组	29	7.14±0.41	6.52±0.49	4.89±0.41	2.71±0.62

注: $P < 0.05$

3 讨论

结合观察组和对照组VAS评分来看,在术后1天、术后3天、术后5天、术后7天的VAS评分统计结果来看,观察组的护理效果要明显优于对照组,差异具有显著性($P < 0.05$)。从这一结果来看,观察组取得了更好的护理效果。因此,在对骨科术后患者进行护理过程中,要注重对疼痛管理护理模式进行有效地运用,结合疼痛护理干预,对患者术后出现的疼痛感做好有效地控制,以提升护理效果,促进患者早日康复。

通过对疼痛管理护理模式进行运用,注重加强护理人员与患者之间的沟通和交流,为患者提供更加优质的护理服务,联系患者术后疼痛情况,对患者做好护理干预工作。通过开展疼痛护理管理,从多方面、多视角对患者进行护理干预。这一过程中,注重引导患者对骨科术后疼痛产生的原因进行了解,使患者心中有数。同时,在与患者进行沟通和交流时,突出健康知识宣教,使患者积极配合医护人员,提高患者术后自我效能,有助于降低术后产生的不良影响。此外,在对疼痛管理护理模式运用时,注重对患者做好心理护理干预,消除患者产生的焦虑、紧张、不安等心理,使患者能够保持一个良好的心理状态,帮助患者树立信心,奠定更好的心理基础,以推进疼痛护理工作的有效开展。

综合上述分析来看,在骨科手术患者术后护理工作开展时,要对疼痛管理护理的功能及作用予以把握,提升患者术后自我效能,减轻患者术后疼痛感,以实现患者早日康复的护理目标。

参考文献

- [1]花妮.疼痛护理管理模式在创伤骨科患者中的应用价值研究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(20):147+164.
- [2]李英飞.疼痛护理管理模式对急诊创伤骨科患者疼痛控制和满意度的影响[J].名医,2019(12):195.
- [3]杨红萍.多模式疼痛管理对骨科术后患者疼痛程度、预后效果及护理满意度的影响[J].中华现代护理杂志,2019(31):4106-4109.