

护理干预对骨科老年患者术后早期功能锻炼依从性的影响

舒珍珍

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

[摘要]目的: 针对于老年患者骨科手术后早期功能锻炼问题进行研究, 借助于护理干预, 提升老年患者锻炼依从性, 以促进老年骨科患者早日康复。方法: 选择82例我院收治的老年骨科患者, 研究对象干预时间为2020年5月份—2021年5月份, 对患者采取随机分组, 分为观察组和对照组, 每组患者的人数为41人。观察组采取护理干预方法, 对照组采取常规护理方法, 之后对比两组患者的护理效果及护理质量。结果: 通过采取护理干预, 引导骨科老年患者积极参与到术后早期功能锻炼当中, 提升老年患者护理依从性, 以促进患者早日康复。结论: 通过开展早期护理干预, 使患者能够积极地参与到早期功能锻炼当中, 促进患者身体机能的恢复。

[关键词] 护理干预; 老年骨科患者; 早期功能锻炼

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.05.406

骨科老年患者护理中, 要注重引导老年患者具备自主性, 积极地参与到康复锻炼中, 使老年患者的病情得到好转。对此, 护理人员要对老年骨科患者做好护理干预, 使老年患者意识到早期功能锻炼的重要性, 与护理人员进行积极地沟通和交流, 形成锻炼意识, 提升护理依从性^[1]。通过引导骨科老年患者积极参与到早期功能锻炼当中, 使患者的身体素质、身体状态得到好转, 以促进患者病情好转, 实现患者早日康复目标。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在2020年5月份—2021年5月份收治的老年骨科患者共计82例, 联系护理方式的不同, 将患者分为观察组和对照组, 观察组患者为41例, 患者的年龄在65—85岁之间, 平均年龄为(70.11±3.26)岁。对照组患者为41例, 患者的年龄在68—80岁之间, 平均年龄为(70.31±3.24)岁。结合观察组的性别、年龄、病情情况来看, 两组患者之间不存在显著性差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 对照组患者护理过程中, 采取常规的护理方式, 结合骨科老年患者术后身体状况对老年患者进行护理, 以促进患者病情的好转, 实现早日康复的护理目标。

观察组: 针对观察组患者进行护理时, 注重对护理干预方法进行运用。关于观察组患者护理工作开展, 具体可从以下几个方面进行把握:

(1) 认知干预。为了引导老年骨科患者能够积极地参与到骨科护理当中, 注重对骨科早期康复锻炼的作用进行介绍, 使老年患者对早期康复锻炼有一个正确的认知。通过做好宣传教育工作, 使老年患者改变被动运动的状态, 积极地参与到功能康复锻炼中, 对相关知识进行掌握, 指引老年患者有效地参与到早期功能锻炼中, 促进老年患者病情的好转^[2]。

(2) 心理干预。老年骨折患者往往在心理上承受较大的压力, 容易产生悲观、焦虑的情绪, 这对老年骨折患者的康复产生了消极影响。同时, 受到不良的心理影响, 可能导致老年患者产生抑郁心理, 抵制早期康复锻炼。针对于这一情况, 通过进行心理干预, 使老年患者能够树立信心, 正视病情, 积极地参与到康复锻炼当中, 使老年患者的病情得到锻炼和好转, 积极接受治疗, 促进患者早日康复^[3]。

(3) 行为干预。在对骨科老年患者进行行为干预时, 注重联系老年患者的病情情况, 做好行为干预。早期康复锻炼突出实践性, 护理人员要联系行为干预方法, 制定个性化护理干预方法, 能够联系患者的病情特点、身体特点, 针对性的制定早期康复锻炼计划, 从而使患者主动地参与到早期功能锻炼中, 改善患者的身体状态, 促进患者病情好转, 实现患者早日康复的护理目标^[4]。

1.3 观察指标

在对患者护理效果评价时, 对患者身体功能恢复情况进行评价, 设置优、良、差三个指标。同时, 对患者护理依从性进

行评价, 指标设置为非常配合、愿意配合、不愿意配合三个指标^[5]。

1.4 统计学处理

对获取的数据利用SPSS19.0软件进行数据处理, 并开展独立样本t检验, 以 $P<0.05$ 为差异, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 身体功能恢复情况评价

表1 身体功能恢复情况评价统计表

身体功能恢复	优	良	差
观察组	23 (56.10%)	17 (41.63%)	1 (2.44%)
对照组	16 (39.02%)	19 (46.34%)	6 (14.63%)

注: $P<0.05$

2.2 患者护理依从性统计分析

表2 患者护理依从性统计表

组别	非常配合	愿意配合	不愿意配合	依从性
观察组	24 (58.54%)	15 (36.59%)	2 (4.88%)	39 (95.12%)
对照组	17 (41.46%)	18 (43.90%)	6 (14.63%)	35 (85.37%)

注: $P<0.05$

3 讨论

通过从骨科老年患者身体功能情况来看, 观察组的护理效果要明显优于对照组, 差异具有显著性($P<0.05$)。从患者护理依从性来看, 观察组的护理依从性也要明显优于对照组, 差异具有显著性($P<0.05$)。由此可见, 在对骨科老年患者进行护理时, 要注重做好护理干预, 提升患者护理依从性, 以促进老年患者身体功能的恢复。借助于护理干预, 提升老年患者康复锻炼的意识, 以实现早期康复目标。

骨科老年患者早期功能锻炼对于患者病情好转来说, 起到了重要的影响。护理人员要注重做好有效地干预引导, 从心理干预、认知干预、行为干预三个方面入手, 使老年患者意识到早期功能锻炼的重要性, 积极与护理人员进行沟通和交流, 重视功能锻炼。通过强化护理干预, 使老年患者参与到早期功能锻炼中, 提升护理效果及护理质量, 促进患者病情好转, 实现早日康复目标。通过强化护理干预, 使老年患者克服心理压力, 能够在科学引导下, 掌握早期功能锻炼的方式、方法, 积极参与到功能康复锻炼中, 提升护理工作开展的开展效果及质量。

参考文献

[1] 陈娟, 赵志芳. 老年骨科患者医院感染危险因素及护理干预的研究进展[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(13): 1816-1820.

[2] 王雪娟. 基于临床护理路径的护理干预在合并2型糖尿病老年骨科手术患者中的价值[J]. 系统医学, 2020, 5(24): 158-161.

[3] 李雪. 护理干预对骨科老年患者术后早期功能锻炼依从性的影响[J]. 中国社区医师, 2020, 36(27): 146-147.