

中医药传承游学之收获

王庆喜

(吉林省白城中医院 吉林 白城 137000)

[摘要]随着广大民众对中医药的逐渐熟识和认可,中医药文化传承越来越重要,但随之而来的野生资源匮乏,中药的使用量的增加等情况严重制约了中医药事业的健康发展,因此国家中医药管理局制定并实施了“全国中药特色技术传承人才培训项目”,希望能将中医药文化发扬光大。

[关键词]大健康产业;中药质量;道地药材;产地初加工

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.06.644

一、中药质量提升势在必行

推动大健康产业发展的过程中,遇到了瓶颈问题,一些名老中医发出了“中医亡于中药”的呼声!这种说法并非危言耸听,随着野生资源匮乏,中药的使用量的增加,假冒伪劣充斥市场,严重制约了中医药事业的健康发展。针对这种现状,一些中医药界有识之士强烈呼吁国家中医药管理局依照2003年发起的“优秀中医临床人才研修项目”的模式,选拔培养一批有志于中医药事业,并具备培养潜能的优秀药学人才。专家们的呼声得到了回应,2013年国家中医药管理局制定并实施了“全国中药特色技术传承人才培训项目”,传承班应运而生,能够有幸成为这个群体中的一员,可以说是临危受命,使命光荣,责任重大。

(一) 传承班产生的时代背景

“十三五”时期是我国全面建成小康社会的决胜阶段,为大健康产业发展提供了前所未有的大好机遇。大健康产业就是围绕人衣食住行、生老病死,实施全程、全面、全要素的呵护。即追求个体生命的身心健康。为了更好地适应大健康产业的发展,传统的医疗产业发展模式需要转变,即由单一的救治模式转向“防一治一养”一体化的防治模式。国家大力弘扬传统文化,发挥中医药在预防、保健、治疗中的巨大作用。为了适应中医发展需求提升中药质量已是亟待解决的问题。

(二) 对传承的理解

就我们而言应该继承在先,继承什么,重回经典的同时,重拾传统的炮制、鉴定等生产技能。这样我们才能传之有物,然后有所创新。中医有别于西医的最大特点就是属于文化范畴,讲究的是整体观,而西医属于自然科学范畴,注重数据、指标。从五四运动开始,中国引进了西方的所谓“民主”“科学”的文化理念,作为批判、攻击传统文化的利器,把晚清的腐朽、没落归罪于传统文化;其次,民国初期曾有过三度“废止中医”案的事件发生;再有西医的引入,由最初的被排异,到后期的迅猛发展,这说明它也具有一定的先进性,甚至已经到了“鸠占鹊巢”的地步,但是医学发展到了今天它的弊端已经愈加明显,相反中医的优势却已凸显出来。新中国成立后,为了解决中医药人才短缺的问题,国家开设了中医药方面的大学,完全按照西医模式,专业设置西医化,没有过多关注中医自身的特色,这样下来弊端已经显现。中医医生的培养已经严重脱离了几千年来中医发展的自然条件。就我们而言应该继承在先,继承什么,重回经典的同时,重拾传统的炮制、鉴定等生产技能。这样我们才能传之有物,然后有所创新。

“读万卷书,不如行万里路,行万里路不如名师指路”,游学的经历恰恰把这三者合一,感谢国家局高屋建瓴的设计。这三年的游学历程不仅理论水平有了大幅度的提高,同时也开拓了视野,思想得到了解放,也学到了新技能,新方法。

我们传承班的核心目标就是提升中药质量,为临床提供优质的中药饮片,为更好推动大健康产业稳步发展助力。从而弘扬中医药文化,为百姓健康保驾护航。

二、经典理论和中药质量间的必然联系

长期的实践证明,中医药的危机来自我们对传统文化认知的缺失,中医药的生态环境更多的被自然科学及西医学文化所误导,我们的中医院校培养人才模式完全沿袭西医的模式,采取了统一模式复制的方式批量生产“医生”,有悖于几千年中医发展的自然之路,中医独有的优势被扼杀,所以我们有责任让中医回归其本来面目。比如医药分业问题,导致了医不知药,药不懂医,对医生的临床用药选择是个缺失,对药学人员说,缺少了方向感,不了解医生对药的需求点,药物的临床疗效就很难保证。我在重读《伤寒论》,研读的同时我会重点搜集有关药学方面的知识,比如炮制,汤剂的煎煮方面的加水量,火候,先煎后下等特殊煎法,以至于服药方法等都在做认真整理并加以思考,随着材料积累量的增加,我发现有很多可以发掘的宝贝,值得我们深入思考,对指导今后的工作很有意义。

关于学习经典的重要性,四川基地的张廷模、祝之友两位前辈的课对我启发很大,让我明确了今后的方向。

(一) 祝老一再强调:要学好中医中药必须读经典。中医四部经典《黄帝内经》《神农本草经》《难经》《伤寒杂病论》,其中,《神农本草经》标志了经方的起源,《伤寒杂病论》方证源于《神农本草经》。要读经典,就是要还原《神农本草经》和《伤寒杂病论》的本来面貌,需要注意以下两个要点,一是要以经方来解读《神农本草经》之功效主治;二是要用《神农本草经》之意为推衍经方之用药配伍。唯有如此,方能继承和正确解读经典之奥秘,阐明中医用药之准绳。

现代对经典的解读出现了偏差,如何回归经典?针对这一情况,祝老也做了充分论证。《神农本草经》作为最早的药物学典籍,所载药物之功效与主治是其主要内容,另有药物的正名、性味、主治、异名、产地、采收季节、以及用法、用量、剂型、七情畏恶、所附方剂、服用方法等。历代对《神农本草经》的解读书籍很多,这些版本都存在一个共同的弱点,即不注重中药品种理论的研究,有的甚至与《神农本草经》本意相差甚远。祝老研究发现《神农本草经》所载的药物三分之一现在仍沿用;三分之一名字不同,性味不同;三分之一已经偏离了本意。恢复经典原貌显得尤为迫切。再有《伤寒杂病论》载方113首,用药89味,这些药在东汉时全部为野生品,经过近2000年的变迁,现在药味和东汉时有了巨大变化,动物药、植物药大部分已经变为家种、家养,应该提起注意,现在的医药分离现状,医生不了解中药的变化,疏方疗效就很难把握。随着对《伤寒杂病论》研究的深入,《神农本草经》中的很多记载逐渐得到证实,如半夏“主咽喉肿痛”,桔梗“主胸胁痛如刀刺”,厚朴“主气

血痹”，甘草“主金疮肿”，麻黄“主破癥坚积聚”，芍药“主利小便”，苦参“主溺有余沥而逐水”，肉桂“主上气咳逆，结气喉痹”，白芷“主女人漏下赤白，血闭阴肿”，柴胡“推陈出新”，天花粉“续绝伤”，玄参“治女子产乳余疾，补肾气”，大黄“调中化食，安和五脏”，独活“主金疮、奔豚、女子疝瘕”，乌头治“咳逆上气”，茯苓治疗“寒热烦满咳逆”，天麻“补益身体”等。由于《神农本草经》和《伤寒杂病论》为经典，后人不敢“越雷池半步”望文生义或者望名生义，造成了后学者的思维误导和对经典汤方药物的应用与研究误区。基于以上的种种原因，祝老为中医药人把脉，做了如下的诊断，记住了经方药物的名称，并没有掌握名称所对应的实际意义，如桂枝、王不留行、茺蔚子、山茱萸、酸枣仁、夏枯草、仙鹤草、地肤子等。记住了汤方药物，未掌握单味药物的炮制、剂量，如药物的枚、钱、斗、升、铢等。一个值得注意的问题，现在的《中药学》，《方剂学》等教材，在中药名称下均标出最早出现的著作，但并没有注释说明是药物名称的出现，还是药物的实际品种，临床应用的实际时间，实际上中药名称的最早出现，与中药实际品种与入药部位的最早进入临床使用，均有较大的年代差异，这些一直未能引起现代中医教学和临床医生的重视。现代中医药当以现今统编教材和《药典》为依据，但是在运用古代汤方时，必须认真考虑具体用药部位，在不同时期的变化而做相应的调整，灵活变动，否则将不能达到运用古方、经方的预期效果，也就不可能传承中医药文化的精髓。有相当部分的中药品种，随着时代的变迁，品种、入药部位、临床性效、主治病症均发生了较大变化，造成了当今的临床医生处方用名与药房调配应付与实付不符，并未引起我们临床医生的重视，如麻仁，一般药物的品种与入药部位临床药效与作用的表达常张冠李戴，严重影响了中医发展。针对以上的一些问题，并一一做以更正，这样我们的继承才能得到真传，真正做到了正本清源，为后学者开辟出可行的道路，这样我们的中医药事业才能得以继承和弘扬。

(二) 张廷模教授的《神农本草经》新悟，为我们研读经典总结了一套新的思路和方法。明确了《神农本草经》的地位，它是我国现存最早的药学专著；初步确定了中药理论基础；记载的药物大多朴实有验；是本草学形成和发展的核心基础。

2. 药物功效传承的缺失

桔梗 《药典》宣肺利咽，祛痰排脓，引药上行。《本经》主胸胁痛如刀绞，腹满，肠鸣幽幽，惊恐悸气。参苓白朮散主痞闷、肠鸣、腹泻。方解桔梗如舟楫载药上行；血府逐瘀汤主胸痛如刀绞，桔梗开宣肺气，引药上行；天王补心丹主心悸怔忡，虚烦不眠，桔梗引药上行入心经。通过上对比，分析方义能否离开药物功效而仅停留在性能层面，归心经的药为何用归肺经的药引药入心经？其他主治血瘀胸痛的方为什么不加桔梗？现代经过小鼠实验研究，桔梗中的皂苷与阿司匹林、氨基比林有相当的抗炎、抗溃疡作用，这一例证说明，桔梗是否有活血化痰作用？是否有宁心安神作用？对胃肠的作用等都有待于进一步的研究。

三、中药的种植与产地初加工

道地药材具有应用广泛，品种集中，影响力大等特点，探讨中药的种植与加工要从道地药材说起。道地药材的概念已经深入人心，每个省份都有自己的道地药材，特别是大宗道地药材，它的质量优劣关乎中医药事业的发展。随着野生资源的匮乏，绝大多数中药材需要人工种植，所以中药材的种植是关乎中药材质量的生命起点；没有合格优质的中药材

产出，再先进的加工技术也都枉然。下面谈一下我对中药材种植的几点认识：

(一) 道地药材道地性的问题

比如阳春砂，顾名思义就是产于广东阳春县的阳春砂才地道。去广东基地学习了解到，对于阳春砂品种优化的研究已历经三代专家，最新的研究成果是培育出长果2号品种，质量优产量高，这只是科研成果；但在实际种植推广中不够成功，阳春砂的种植要靠人工授粉，成本高，产量低，所以正宗阳春砂的价格很昂贵，只能作为特产礼品赠送，无法进入药材市场。云南于20世纪60年代初景洪县药用植物试验站栽培阳春砂成功，随着栽培技术的逐渐成熟，产量的逐年增加，云南全省的种植面积不断扩大，产量已占全国总产量的70%，位居全国之首，对于这种现状，阳春砂的道地该属何处？很多所谓的道地药材已经有名无实，比如浙八味，浙江的经济较发达，中药材种植已经不能成为农民的经济支撑，所以基本上弃种，那还何来浙八味。等等这些现象不一而足。应该还道地药材一个本来面目，那就是实事求是，回归本真，质量至上。还中药市场一个清白！

(二) 中药材品种——正本清源

几乎去每个基地讲中药种植的专家都会强调，种植中药材，选择正宗的品种很重要，因为中药材种植不够规范，有很多农民缺乏常识，道听途说，选错品种，最后劳民伤财，挫伤农民的积极性，有可能种出的不和格品最后流入市场又带来后患。中药材的种植从育种、选种就已经开始了。对的种子，种在对的地方，对的管护方法才有优质中药材。选种育种工作需要专业人士参与，进行指导和正向引导。

(三) 目前中药材种植存在的种种乱象的根本原因

虽然中药材基地化种植已经提倡多年，但是基地化所占份额还极其有限，中药种植的规范化还有很漫长的路要走。在河南基地董诚明教授道出了中药材种植不尽人意的根本。董教授认为中药材的种植虽属于农业范畴，土地需要农民耕作，中药材和农作物比具有天然劣势，农作物品种有限，种植历史悠久规模大，国家在科研、人力、物力、财力上的投入都很大；而且有的中药材种植周期长，风险大，面对这样的先天不足，我们搞中药材研究和中药材种植的人员更要接地气，走出实验室，把科研成果转化为生产力，用到一线生产中来。

(四) 中药材的产地加工

湖南基地曾建国教授的《基于鲜药材的质量评价与产地初加工》一课，具有前瞻性，思路清晰，可操作性强，深受启发。曾教授把保障中药质量的关口前移至中药材采收现场，趁鲜加工。趁鲜加工是指药材在采收后在短时间内通过干燥（晒干、烘干、阴干和其他干燥方式）使得新鲜药材脱水，抑制酶和微生物降解活性成分，从而能高含量保留新鲜原生药材有效成分的方法。这项工作具有非常广阔的前景，希望尽早得到实施推广，为提高中药质量助力。曾教授说要实施这一办法首先要突破药典关于干燥中药的条文束缚，在保证中药质量的前提下进行改革。

四、结语

通过三年的游学，大开眼界，收获无穷。随着游学阅历的增长，特别是经典的学习。在今后的学习中，我将按着自己既定的目标去努力，争取做到学有所获，学有所成，学以致用。

参考文献

[1] 中医药文化进校园的现状及其对策分析[J]. 张安然, 徐彩云, 薛铁瑛, 张卫平, 左铮云. 江西中医药大学学报. 2019 (05)