

山区农村女性幸福力调查研究

——以永春县为例

黄曙阳

(福建省泉州幼儿师范高等专科学校 福建 泉州 362000)

[摘要]针对山区农村女性幸福感缺乏的问题,作者与县妇联联动,选派优秀农村女性参加高职院校的人文学科学习,利用高职师资力量,掌握提升幸福力方法,带动更多农村妇女成为幸福女性。研究发现:永春县农村女性一年多来能够积极寻找生活中的幸福,对生活较为满意。文章也对山区女性存在的如负担重关爱少、生活压力多元、精神匮乏、治安隐患等常见问题提出对策:拓宽收入来源、提高女性素质、关注身心健康、确保人身安全。

[关键词]山区女性;幸福力;调查研究

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.06.586

劳动负担过大难以承受,这是当前许多山区农村女性尤其是留守妇女的主要问题。她们要承担起生产和家务的双重重担,重压之下,身体健康、生活质量不断下降。心理健康问题、家庭问题、婚姻问题这三大问题是当前农村留守妇女所面临的三大难题。虽然近年来通过乡村振兴计划推动农村经济向好向上,在一定程度上提高了农村妇女的幸福感知,但相关数据无法全面展示当前农村妇女的真实情况。在调查过程中,许多农村妇女不愿透露真实的家庭情况,因此统计数据有所偏差。此外,文化水平低和年龄偏大这两项问题也严重阻碍了农村经济的发展,导致大多数农村妇女只能分散经营,无法开展大规模的种植业和养殖业。分散经营模式劳动强度大,经济收入却相对较低,严重阻碍了农村经济水平的提高。本文以永春县为例,深入调研山区农村女性幸福指数实际情况,并以此为基础提出相关意见,希望不断提高山区留守妇女的幸福感知。

一、山区女性幸福力调研基础研究

1. 永春县农村女性幸福感知初始评价

笔者采用抽样调查自我幸福感知评价的手段,让永春县镇区农村女性(下文称“农村女性”)进行自我评价。结果显示:农村女性幸福感知平均分为8.5分,总体水平较高,评价结果较为积极。从总体调查结果看,自我评分5分以上的农村女性占绝大多数,有20多位女性认为自己非常幸福,只有一位女性的评价结果为非常不幸福,总体幸福水平大概为中度幸福。总体幸福情况调查结果显示,农村女性幸福感知指数为 187 ± 3.40 以上,幸福感知指数在均值以上,总体水平相对较高。其中农村女性生活满意均值为 24.87 ± 0.92 ,情绪体验均值为 48.36 ± 1.32 ,乐观指数为 51.12 ± 1.25 。因此,我们可以认为农村女性对生活相对满意,并能够积极主动寻找自身幸福,对未来较为乐观。而在被动的情况下,农村女性也具有积极寻找幸福的能力,这一项指数均值为 62.67 ± 1.24 。^[1]

2. 针对农村女性开展的相关工作

课题组通过与县妇联积极联动,开展教育培训,分期分批选派县里优秀农村女性参加我校承担的泉州市小学教师培训和人文学科学习,充分利用我校优秀的人文学科师资力量,

使农村女性在传统智慧精华的熏陶下,不断掌握提升幸福感知的方法,并鼓励他们积极学习,不断提高自己,引导、帮助更多的农村妇女成为真正的幸福女性。本研究基于我校的高职人文培训,充分利用现有的师资力量,帮助优秀农村女性培养提高幸福感的能力;并进一步带动引领其他农村妇女积极加入此过程中来,成为真正的幸福女性。

3. 永春县农村女性幸福感知后期评价

统计数据显示,农村女性自我幸福感知体验相对较高,平均分为9.19分,自我评价平均分在6分左右,并且有一半左右的女性认为自己非常幸福。总体上来看,评价结果较为积极、正面。幸福感知指数数据显示,调查对象的幸福感知均值为 195.5 ± 15.59 ,从总体上来看幸福感知指数相对较高。农村女性对生活评价为 50.29 ± 7.29 ,情绪体验为 48.36 ± 1.32 ,寻找幸福的能力为 53.42 ± 6.46 ,可以看出农村女性这一年多来对生活较为满意,情绪较为平稳,并能够积极乐观的寻找生活中的幸福。在资源被动的情况下,农村女性寻找幸福指数的指数也保持在 64.73 ± 6.08 ,寻找幸福的动力也十分积极。^[2]可见,课题研究的一系列措施具有实践性、实效性和可操作性。

二、山区女性幸福力的常见问题

1. 负担过重,缺失关爱

正常情况下,夫妻和子女应共同享受家庭生活的幸福,但许多农村妇女却因为丈夫外出务工而留守家庭,独自承担了沉重的家务劳动,扛起了生活的重担。长期以来,许多留守妇女无法感受家庭的温暖,缺少丈夫的关爱,再加上生活的重负,导致心中极其苦闷、孤独,甚至出现了抑郁症状。

2. 生活艰难,压力多元

留守妇女不仅要开展农业生产,还要赡养老人、照顾孩子。由于丈夫外出打工,高强度的劳动使她们身心俱疲,生活中遇到的各种困难也无法与人分担。久而久之,精神压力过大,身体健康受到不良影响。

在子女的教育过程中,受文化水平的限制,农村女性往往感到力不从心,加上孩子长期缺乏父爱,常出现不同程度的心理问题。她们不仅要承担起监督孩子学习,保证孩子健

康成长的责任，又要承受担心等精神压力，身心俱疲。

此外，夫妻长时间难以见面是当前农村留守女性面临的另一个问题。不少夫妻一年难见一次，甚至两三年才能见一次面，相聚的时间越来越少，夫妻之间的感情越来越淡薄，产生婚姻变故的可能性也在不断增大。^[3]

3. 精神匮乏，身体欠佳

干农活、做家务、照顾老人和孩子等是农村留守女性的日常工作。山区农村缺少娱乐文化生活，女人们精神生活十分贫乏，加上丈夫长期外出，倍感十分孤单，精神无所归依，逐渐损害其身心健康。而且多数山区留守妇女处于青年阶段，是生理需要最为旺盛的时候，可夫妻双方却因为相隔甚远而难以满足，生理的压抑也带来了负面影响。

4. 治安隐患，矛盾多发

山区治安问题也是导致留守妇女缺乏安全感的重要原因，大量青壮年男性到城市务工，山区农村内大量家庭只剩下妇女儿童等自保能力弱的人群。部分道德缺失的人便趁机对留守妇女实施性侵害。近年来，山区农村妇女压力过大，自杀及主动实施犯罪的数量越来越多，不仅给家庭带来了毁灭性的打击，也给社会秩序带来了巨大冲击。

三、提升山区女性幸福力的对策措施

1. 发展山区经济，拓宽收入来源

务农难以维持生计是农民工选择外出务工的主要原因，只有大力发展山区经济，让农民工留在家乡就可以致富，才是减少外出务工人员的根本途径。这应当做到以下几点：以提高农业生产收益为最终目的，使农业生产经济效益不断提高；大力发展第二产业、第三产业，让山区的青壮年劳动力不用外出务工，便能够在本地实现就业，从根本上解决就业难题；推动山区经济发展，离不开大量劳动力的支持，应当出台相应政策，鼓励外出务工人员返乡创业；大力扶持本地小微企业，落实各种优惠政策，提供相关创业信息和致富道路，鼓励农民工开展创业工作。比如，可以为其提供贴息贷款、降低贷款门槛、放宽贷款限制；开展投资少、经济效益高、科技含量高的经济项目，并大面积推广。总之，解决农村留守妇女的问题，需要减少农村男性外出务工人员，促进山区经济发展。

2. 提高女性素质，鼓励培训学习

许多山区留守妇女之所以只能留守山区，根本原因在于低水平的文化层次和缺乏专业技能，提高农村留守妇女整体素质是解决留守妇女问题的重要措施。通过培训，提高她们的专业技能，培养创新意识，为留守妇女树立自立自强的信念。并通过综合素质的提高，实现就业能力的飞跃。如此一来，山区妇女就拥有较强的市场竞争力，能够适应城市就业岗位，拓宽自身的发展道路。除此之外，还应当解决农村妇女思想观念陈旧的问题，帮助其树立起自信心。

3. 关注身心健康，搭建扶助桥梁

由于经费短缺，多数山区农村无法组织丰富的文化活动，难以满足广大农村群众的精神文明需要。因此，政府部门应当加大财政投入，在山区建立文化站、健身场等文体场所，并联合计生部门、妇联、镇村为留守妇女组建互助小组，帮助留守妇女解决精神文化需要和家庭生活问题。与此同时，还要充分挖掘山区的特色文化，组织特色文化活动，缓解留守妇女的精神压力。此外，建立留守妇女互助平台，积极与留守妇女们进行沟通交流，了解其家庭问题和生活问题，一旦遇到困难就相互帮助，共同商讨解决对策，实现共同发展，打造相互支撑、相互扶持的人际关系网络。如此不仅能够缓解山区妇女的精神压力，还能够帮助她们提升自信心，提高自助能力，保持良好的心理健康状态，增加幸福感。^[4]

4. 完善法规建设，确保人身安全

当前，山区留守妇女普遍缺乏安全感，应重视山区治安管理问题，不断加大防控力度，确保山区留守妇女的人身安全和财产安全。不仅要提高山区留守妇女的安全防范意识，培养其安全防范能力；还要开展山区基层组织安全建设，严厉打击各类违法犯罪行为，稳定山区治安秩序。除此之外，还应当开展法律宣传普及工作，为山区留守妇女提供心理疏导。比如，由公安部门、检查部门、司法部门等多个部门联合组织开展妇女权益保障法、婚姻法、刑法等相关法律讲座，为她们提供完善的法律援助，维护她们的合法权益。

四、结束语

总之，我们应当不断提高对山区农村女性缺乏幸福感问题的重视程度，并为其提供全面的帮助，打造良好的邻里乡亲关系，开展文明建设、社会经济建设，促进社会和谐发展，使山区农村女性过上家庭和谐幸福美满的生活，保持积极向上的心态，充满活力，不断提高她们主动寻找幸福、创造幸福、享受幸福的能力。

参考文献

[1] 顾容光. 农村女性参与民间妇女组织的影响因素研究[D]. 大连理工大学, 2020.

[2] 张文梓伊. 非农就业、社会保障对农村女性幸福感的影响研究——基于CGSS2015年数据[J]. 农家参谋, 2020(21): 78-79.

[3] 向运华, 李雯铮. 教育影响农村老年人幸福感的总体效应与机制[J]. 兰州学刊, 2020(07): 169-179.

[4] 张彤进, 万广华. 我国农村居民主观幸福感的影响因素及地区差异[J]. 江苏社会科学, 2020(03): 111-120.

基金项目: [注: 本文系福建省教育科学“十三五”规划2018年度重点课题, 课题名称《基于高职人文培训提升农村女性幸福力的实践研究——以永春县为例》, 立项批准号FJJKCGZ18-821研究成果。]