

# 浅析篮球教学训练中中学生战术意识培养策略

高海波

科尔沁艺术职业学院

**[摘要]** 篮球运动在我国各高校里十分普及,深受学生喜爱。在篮球教学实践中,学生战术意识培养对提升学生个人技术水平、帮助学生塑造健全人格、激发学生参与学习热情具有重要意义。当前,我国篮球战术培养仍面临教学模式陈旧、重视度不足及缺乏实践应用等现实难题。为此,本文提出加强教学模式创新、加大宣传教育力度、强化运动技能培养等具体策略,以期为高校篮球教学训练中中学生战术意识培养提供参考。

**[关键词]** 高校篮球; 篮球教学; 战术意识; 培养策略

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.08.723

在篮球比赛中,篮球战术是赢得比赛关键之一,是运动员之间相互配合的基本准则<sup>[1]</sup>。篮球战术意识培养对于提升高校篮球教学水平和推动学生人格发展非常重要。在高校篮球教学训练中,战术意识培养有助于提升学生综合技术水平和增加训练价值<sup>[2,3]</sup>。鉴于此,本文在分析篮球战术意识培养对学生的意义基础上,总结我国高校篮球战术意识培养面临的问题,并提出新时期下高校篮球战术意识培养的实践策略。

## 一、篮球教学训练中中学生战术意识培养意义

### (一) 促进个人技术水平提升

在篮球教学训练中,篮球技术培养包括个人单打技能和团队合作技能培养。篮球战术意识培养不仅有助于学生提升个人技术水平,还加强了学生之间团队协作能力。具体而言,一方面篮球战术意识培养可以帮助学生更好的厘清自己技术优势和薄弱点。这既有利于学生充分发挥自身特长,在比赛中凸显个人技术价值,又有利于学生改进自身技术短板和提升技术实力。另一方面,战术意识培养会帮助学生在比赛中执行战术方案,完成团队整体配合。因此,在篮球教学训练中,加强学生战术意识培养,可提高学生篮球运动技能,促进个人技术水平提升。

### (二) 帮助学生塑造健全人格

篮球战术意识培养对学生人格塑造具有积极意义<sup>[4]</sup>。在高校篮球教学训练中,战术意识培养可以从增强环境适应力和养成健康心理两方面来帮助学生拥有健全人格。从环境适应来看,学生通过战术意识学习,不仅可以掌握思维能力和观察能力,而且还能建立合作共赢、共同进步思想。这将帮助学生在将来更好的融入社会,更懂得沟通交流。从心理发展来看,由于战术意识培养可以帮助学生树立团队意识,学生在参加篮球比赛时,更会为集体荣誉贡献自身力量,从而养成拼搏向上、甘于奉献的健康心理。总之,篮球战术意识培养不仅对学生个性发展产生积极影响,而且还帮助学生学会团队意识,为今后发展奠定良好基础。

### (三) 激发学生参与热情

与基础篮球训练相比,篮球战术意识培养有助于学生获得高层次篮球知识和产生更浓厚学习兴趣。第一,战术意识培养可以帮助学生掌握更多篮球战术知识,促进学生之间对篮球战术讨论,利于学生更积极主动学习相关战术知识。第二,篮球战术意识培养不仅要求学生通过逻辑思维分析观察比赛,而且要求学生全身心投入比赛中。这会使学生获得专注力,增强学生对篮球运动热爱程度,从而使高校学生以饱满的热情投入到战术意识学习过程中。第三,篮球战术意识培养可以帮助学生更好理解篮球战术重要性,提高学生主动学习篮球战术意识。

## 二、篮球教学训练中中学生战术意识培养面临的困境

### (一) 战术意识培养模式陈旧

我国高校篮球教学训练模式相对落后<sup>[5]</sup>。篮球教师通常以基本理论知识讲解、动作示范指导、自由活动练习这一传统课程模式来教授学生。这种教学模式忽略了学生主体地位,缺少对学生战术意识培养和实践,不利于学生长远发展。一方面,高校篮球老师仅对学生进行简单战术意识讲解,讲解模式固定、内容枯燥乏味,降低学生学习篮球热情。另一方面,体育教师缺乏创新意识,对学生进行战术意识培养时不能结合现代技术手段来丰富教学内容,从而导致学生失去学习热情和学习动力。

### (二) 战术意识培养重视程度不足

我国高校篮球教学侧重于篮球基础技术训练和提升学生参与篮球运动意识,忽视对学生进行篮球战术意识的培养。首先,由于我国篮球文化发展较晚,高校篮球战术意识教学长期处于基础水平,缺少对学生战术意识培养。其次,传统篮球教师仅关注学生掌握篮球技巧熟练程度和提高学生身体素质,缺少篮球文化和战术意识宣传讲解和引导教育。最后,由于日常文化课程繁多、学习压力大,学生把篮球课和篮球训练当作减压放松的娱乐,缺少对篮球运动文化和篮球比赛深层认识,对篮球战术意识重视度不足。

### (三) 缺乏战术意识实践应用

篮球战术意识只有在实践训练、比赛中灵活应用,才能

真正帮助学生真正掌握战术意识。而目前很多县城高校篮球教学训练严重缺乏战术意识实际应用。具言之，一是由于篮球设施不完善和运动场地有限，学生虽然对篮球战术意识进行过学习，但很少有机会能参加比赛和集体训练。二是部分教师自身不具备很好的战术意识，在传道受业解惑中，很难为学生提供有效指导。因而，学生战术基础知识掌握不足，不能将战术意识与实际比赛相结合。三是很多学生在平时篮球教学训练中忽略战术意识学习和缺少战术意识训练，以至于在参加实际比赛中只有技能不懂战术。

### 三、篮球教学训练中中学生战术意识培养策略

#### (一) 加强教学模式创新，丰富教学活动内容

针对目前高校传统篮球战术教学模式，教师应从教学内容、教学方法、教学技术方面推动篮球教学模式创新，构建全面篮球战术意识培养新体系。第一，丰富教学内容。一是教师可以选择当下NBA、CBA中篮球明星的精彩比赛视频，通过讲解明星比赛战术应用，来帮助学生轻松地掌握战术知识，实现战术意识培养。二是教师可以在篮球教学训练中增加团队战术模拟演练环节，帮助学生主动参与到战术训练中，以团队合作方式来丰富学生战术意识培养教学。第二，改进教学方法。高校篮球教学训练中，教师可增加学生互动环节，比如通过有奖问答、战术游戏等方法来激发学生学习热情，让学生在欢快的氛围下完成战术意识学习。第三，升级教学技术。一方面，教师可利用互联网技术手段，设计更多有趣、实用的篮球教学课程。另一方面，教师通过数字沙盘手段模拟篮球战术，将战术课程深入浅出的讲解给学生，使学生直观掌握篮球战术知识，从而帮助学生培养良好的篮球战术意识。

#### (二) 加大宣传教育力度，引导学生主动参与

篮球战术意识培养对提升学生篮球兴趣和加强高校篮球文化建设意义重大。首先，高校应将篮球战术意识教学作为篮球体育教学重点。一方面，各高校应建立校篮球运动文化社团，积极开展篮球战术宣讲活动和组织篮球战术比赛活动，逐步提升学生对篮球战术意识重视程度。另一方面，体育教师应主动担起篮球战术意识教学责任，在篮球教学训练中不仅要帮助学生掌握基础篮球战术知识和技能，还要指导学生将战术意识运用在篮球比赛实战中。其次，学校相关宣传部门可以利用篮球文化宣传活动、视频和板宣传等方式来加大篮球战术意识培养宣传力度。再次，学校需要扩大篮球战术意识培养目标范围，根据学生年龄大小和篮球技术水平程度不同，设置不同篮球战术意识培养课程。如，对于校篮球队学生，学校需要设置专业篮球战术课程，且要选择职业篮球教练讲解答疑；对于一般学生，学习可以设置容易理解

基础战术课程，重点要帮助学生参与到学习中。最后，在篮球授课中，教师需强化课堂宣传教育，引导学生正确认识篮球战术意识重要地位，不断输出精彩的篮球战术教学内容，让学生更加主动参与到课程中。

#### (三) 强化运动技能培养，注重战术实践训练

篮球教学训练重点是帮助学生提升运动技能水平，促进学生全面发展。对于传统篮球教学重理论、轻实践问题，体育教师可通过强化技巧训练和增加比赛活动来促进战术实践应用。一方面，在日常篮球教学训练课上，教师应促进战术意识与篮球技巧融合，通过演练篮球动作，分析对手运动轨迹、讲解篮球战术技巧来增强学生篮球技能。如，在教学训练时，教师可以组织学生进行半场3对3比赛训练，在训练过程中有针对性的为学生讲解3-5个战术应用，帮助学生更好的理解战术意识价值。此外，老师可以采用“一带一模式”，让篮球水平高的同学来帮助普通同学，并鼓励学生之间互相学习和共同进步，对表现积极的学生适当给予奖励。另一方面，高校篮球教师可以通过组织不同院系、不同专业之间的篮球比赛活动，过程中为学生讲解篮球战术意识重要性，从而帮助学生将理论与实践相结合，充分掌握篮球战术知识。同时，教师可以引导学生将比赛过程拍摄下来，然后通过回顾比赛视频为学生进一步分析比赛过程和进行战术拆分讲解，从而让学生更真实感受到战术意识作用。

### 四、结语

篮球战术意识培养是新时期高校篮球教学培养的重点，对提升学生篮球技术水平和促进学生全面发展具有重要意义。在高校篮球教学训练中，教师应以理论分析和战术讲解为基础，以加强学生战术意识实践应用为重点，不断提升高校篮球教学水平。体育教师需主动担起篮球战术意识培养重担，积极创新战术意识教学模式，不断丰富教学活动内容，激发学生参与热情，从而加快学生战术意识培养。

### 参考文献

- [1]周嘉俊. 高校篮球教学训练中中学生战术意识的培养分析[J]. 冰雪体育创新研究, 2021(13): 129-130.
- [2]张成龙, 刘雷. 高校篮球教学与训练中中学生战术意识的培养研究[J]. 体育风尚, 2020(02): 41+43.
- [3]牟树新. 高校篮球课程训练中培养学生战术意识的策略分析[J]. 文体用品与科技, 2020(11): 76-78.
- [4]刘哲. 高职篮球教学训练中中学生战术意识培养策略[J]. 文体用品与科技, 2021(23): 56-57.
- [5]邓彭冲. 新形势下高校篮球教学改革的思路[J]. 科技风, 2020(15): 27.