

# 浅谈当代中医药对于脱发的治疗方案

杜梁琪<sup>1</sup> 侯颖杰<sup>2</sup> 杜天泽<sup>3</sup>

华北理工大学药学院 河北 唐山 063210

**【摘要】**我国现代传统中医药以其特有的药物科学应用整体观念和中国传统医学辨证论治治疗方法作为体系,运用因时、因时和适应地、因人制宜四大基本原则对各种面部脱发慢性疾病长期进行药物综合应用治疗,可以长期应用取得较为令人满意的药物临床应用疗效。本研究课题临床研究通过临床调查研究搜集整理当代国内著名中医药学者和名家学者有关临床治疗斑秃和脂溢性脱发面部皮肤脱发的相关临床经验数据资料进行记载,对比临床研究成果分析其主要疗效用于治疗临床研究治疗两种慢性面部脱发以及相关慢性疾病的两种临床核心有效治疗药物、配伍综合作用相互关系及两种临床治疗处方综合治疗用药思路,为临床治疗慢性脱发的早期药物临床处方治疗综合用药和脱发医学临床科研相关研究成果提供重要数据参考。通过研究三七总皂苷,侧柏叶,何首乌等中草药,对脱发做出进一步治疗。

**【关键词】**脱发;三七总皂苷;侧柏叶;何首乌

**【DOI】** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.08.736

## 1. 概论

当代许多中医医学名家在研究治疗斑秃和脂溢性毛囊脱发时,求同存异,用法灵活而又不受传统拘泥。由于二者皆为人毛发良性表皮病变,因此,根本以上所述治疗男性斑秃的三大法主要为通过饮食调补调节人体阴阳气血、补益人体元气促进肝肾和谐及饮食营养健脾补肾壮阳补中益气。通过深入科学研究运用三七草药中的总合物皂苷,侧柏叶,何首乌等古代名贵中草药,治疗斑秃更特别需要注重于其心理相对情绪及其心志精神调理是多方面的一种综合精神调理,治疗脂溢性脱发斑秃时的脱发治疗方法则偏重于清热解毒熄风祛湿以及利水消肿清热降脂。本文以当代中医我国多位中医名家皮肤科药学家斑秃临床经验与诊疗病例分析医案数据分析总结为主要研究理论基础,并针对近年进行斑秃和脂溢性斑秃诊疗脱发辨证治疗诊治方法用药诊疗规律的大量临床数据分析挖掘和病例分析进行总结,旨在深入研究探索当代中医皮肤科名家中医药学家斑秃脱发诊疗临床辨证诊治诊疗思想和用药诊疗方法用药诊治方法研究特点,以便更好地探索借鉴和继承当代中医皮肤科前辈的斑秃脱发诊疗临床辨证诊治用药学术研究成果。分别对当代一批我国著名中医药头皮科医学名家常用药物治疗斑秃和脂溢性斑秃治疗脱发的主要临床处方方药物等进行了大量临床数据上的挖掘和分析。

通过临床研究调查结果可以发现,当代治疗我国著名中医斑秃皮肤科治疗名家我们普遍认为斑秃慢性脱发多以治疗人体脏腑气血系统功能平衡失调之所所证气血为主要出现发病之机的根本、肝肾多以胃肠肺脾和脾肝心肾三脏气血为主要出现病因之机并以定位作为诊治法的核心,以治疗人体脏腑气血系统功能失调亏虚、肝肾胃脾气血功能不足等主要病机作为主要出现诱发症的病机,在斑秃脱发病的诊疗中特别需要注重“发为血之余”基础理论的运用科学基础研究与实践结合运用,注重深入研究斑秃毛发与其脏腑气血之间的

相互作用联系,以固本重于培元,治病求根重于求本。

## 2. 讨论

### 2.1 三七总皂苷

三七中草总皂苷(为它是从三七种中草药经过加工后的提取物中分离得到的一种天然药理化学成分,包含了多种不同生理激素表达单体,例如:rg1、re和三七皂苷R1等,具有有效率地改善急性期的心肌缺血、消肿消炎清热缓解止痛、抗氧化和多种防治性应激、促进性和维持整个机体正常头皮血液细胞能量正常供应、抗抑郁、抗焦虑等多种药理学治疗功效。近期我国药理学临床研究最新结果表明,在它和其他pns的相互作用下使它及其vegf生理表达及其特异性可使这些受体的多种生理激素表达正常水平可以得到明显性的上调,并能够具有较高效率地直接促进人体头皮上层血管素的大量产生。近年来已有许多临床试验学者通过研究结果发现,vegf的多种受体生理表达通常在那些位于整个人体的局部毛囊上层皮肤真皮髓鞘中的毛囊乳头细胞球粒蛋白细胞和位于毛囊下层真皮的髓鞘中的乳头球粒细胞中同时出现发生,能够有效率地促进人体头皮上层毛发的快速分化生长和头皮绒毛管的变粗,而对于那些已经患有多种属于aga的头皮疾病的人患者而言,局部或者人体头皮血管内膜中位于vegf的受体表达通常水平明显低于正常,甚至完全不能消失。

### 2.2 侧柏叶

侧柏叶脱发是指扁柏科藤本植物侧柏(*platycladusorientalis* (l.) franco)的干燥嫩茎和枝叶,作为一味常见植物中药原料可广泛用于目前治疗慢性脱发。《中华本草》中国已有资料记载,用植物侧柏叶中的乙醇乙酯提取物可以涂擦头部毛发头皮脱落重要部位,治疗160例,总治疗有效率可高达77.5%。这类植物传统药在中医常用药方或治疗偏方中,一般主要采用外部药液涂抹等治疗手段,通过涂抹促进涂擦头皮脱落部位人体血液中的微循环可

以增加头皮细胞分泌养分、刺激头皮毛囊细胞生长等治疗手段,达到目前治疗慢性脱发的重要作用。近年来,已有不少医学相关资料报道以及用侧柏叶及其他传统药材原料作为复方生物制剂在用于治疗慢性脱发症状方面的深入研究,但对于其药理作用以及机理仍然少有详细报道。

复方中药麝香侧柏叶生发止血化瘀溶液主要成分是由复方麝香侧柏叶、透骨草、蒲公英、葛根、何首乌、薄荷等多种成分联合组成,具有清热祛湿、凉血散瘀化瘀益气养血、生发之后肌肤光泽乌发的凉血保健治疗功效。复方麝香侧柏叶为我国治疗多种典型血性或热性类型脑出血的有效治疗良药,可见复方麝香侧柏叶止血溶液确实具有明显的清热祛湿凉血化瘀保健功效。《本草纲目》记载,“我患病后发现头发颜色不能正常再生,侧柏叶阴干,作末,和麝香黑芝麻油适量调匀煎水涂之。”

提示了侧柏叶外用可生发。另外,《雷公炮制药性解》还详细描述提出了用药的侧柏叶的主要功能是治乌发用的白须叶可防止皮肤黑发,故又将使用侧柏叶在本方中将其作为防止乌发的四君子之一用药。《中药志》中所详细记载所提到的一些透骨叶中草叶不仅具有显著祛风、除湿的清热作用功效,且由于这些透骨叶中草叶的温热穿透力强,可通经人体局部透骨,引导其诸多的药液而直接到达人体局部透骨病灶的深处。本方中诸药可与红花透骨草、蒲公英、何首乌均可同时合用,共为人辅助善入君臣之佐药。由于人的面部头顶为诸阳之地与气互相交会,三阳经在此使人的面部头顶阴阳之气相汇,而葛根阴阳可以辅助善入阳经,可有效用于增强辅助君臣诸种常用药物的阴阳疗效,为阴阳交合佐药。薄荷清轻之后阳气逐渐向上,可以阴阳导引辅助君臣各种诸药逐渐上升至巅顶,为阴阳交合使用的人之佐药。根据近年我国关于现代毛发植物学的药理学和科学技术研究[6-8]结果分析发现,侧柏叶中它自身所含有的多种有机挥发油类和酯类化学成分等均可有效用于促进刺激人体头皮毛发的正常发育生长,其中主要一种含有的成分是一种有机化学物质名为活性头发油酯雪松醇的有机化学物质,具有明显的头发生理化学刺激和对人体头发表皮细胞正常生长的生理抑制综合作用,被广泛研究认为特别是其自身具有利用技术研发和研究制成一种新型的能刺激人体头发表皮细胞正常生长发育功能促进剂的抑制综合剂的巨大应用潜能。

### 2.3 何首乌

对于其毒副作用具体机理仍然少有明确报道。何首乌为蓼科藤本植物何首乌(*Polygonum multiflorum* Thunb.)的干燥块根,自古起就有“乌须发”的特殊功效,历来为国家治疗慢性白发与头屑脱发的重要治疗药物。在转载自《积善堂方》的唐代七宝白发美髯丹方中即证实含有何首乌。目前有

研究学者根据研究结果发现将何首乌章光生发丸用于治疗慢性白发与头屑脱发的临床疗效明显优于101章光章物生发液,并且基本无明显治疗毒副作用。目前有学者报道以首乌章光生发胶囊颗粒用于治疗斑秃、脂溢性头屑脱发等的患者,总治疗有效率97.6%,明显疗效优于其他同类药物临床常用脱发中成药。何红梅等临床研究结果指出何首乌章光提取物作用能有效诱导25c57b1/6j小鼠头皮毛发细胞生长,使小鼠毛囊头皮细胞从生长休止期迅速进入生长期,从而有效加速头皮毛发细胞生长。Zheng等临床研究结果发现何首乌提取物作用能够明显抑制促进体外药物培养的小鼠头皮细胞毛囊生长细胞的毛发生长。

### 3. 总结

采用中国相比传统现代药用植物疗法治疗各种脱发产品具有全面疗效兼顾、副作用小、消费者的可接受程度高等巨大优势;结果分析充分证明了红花侧柏叶、何首乌、三七皂角地黄总苷等具有明确的有效防治各种雄激素源性所致脱发的功效,该中药提取物产品可广泛应用于企业研发更安全更有效的各种防脱发类生发剂及相关联的个人头发护理用品类日化生发产品,具有广阔的应用市场前景。

### 参考文献

- [1] 胡俊, 张敬芳, 侯圣祥, 姚依韬, 冯振国, 李小溪, 潘梦佳, 魏强, 陈天禹. 三七总皂苷对雄激素性脱发小鼠的改善作用及机制研究[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2021, 37(09): 555-560.
- [2] 马世宏, 单承莺, 聂韡, 束成杰. 侧柏叶、何首乌复合提取物防脱发功效研究[J]. 中国野生植物资源, 2021, 40(05): 43-47.
- [3] 彭丽媛. 脱发的古代文献研究[D]. 中国中医科学院, 2020.
- [4] 唐雪纯, 杭晓屹. 当代中医皮肤科名家辨治脱发的经验与学术思想探讨[J]. 中国美容医学, 2019, 28(07): 134-136.
- [5] 钟玲玲, 杨玉峰, 黄艳红, 李婷. 复方侧柏叶溶液治疗脂溢性脱发的疗效观察[J]. 广州中医药大学学报, 2019, 36(03): 349-352.
- [6] 杜雪萌. 治疗脱发方剂的配伍规律研究[D]. 南京中医药大学, 2016.
- [7] 占永久, 詹业顺, 张晓杰. “止血”治脱发——“发为血之余”之理论发挥[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(05): 1524-1527

作者简介:

杜梁琪(2002-), 女, 汉族, 本科, 湖北省仙桃市, 从事研究医药。