

小学体育教学中如何提高学生体育意识

吴智博

江西省抚州市太源乡中心小学

[摘要]素质教育的推动已经落实到了我国各个阶段的教学中，素质教育的落实已经成了教育领域必然的趋势。小学体育的教学在小学阶段的教育结构当中有着较高的地位，体育的教学不仅仅是素质教育的基础要求，更是推动学生综合素养发展的关键学科，能够直接影响到学生个人素养的全面发展。因此，本文主要对小学体育教学中如何提高学生的体育意识、推动素质教育落实展开探究。

[关键词]小学体育；素质教育；体育意识

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2021.09.922

小学体育学科不仅仅是针对学生的身体素质展开培养，在体育训练的过程当中学生也能够形成良好的个人品质与健康的个性，这也是小学体育教师需要完成的重点任务之一。在实际教学当中教师应该要注意积极树立自身的正面形象，让学生能够以教师为榜样展开全面地学习与思考，在接受教师指导的同时磨炼自身意志并树立良好的体育意识。

一、关注学生兴趣，提高体育意识

体育意识的提高离不开学生对体育学科的兴趣培养。

^[1]教师在教学中应该要注意充分关注到学生的体育学习兴趣，通过适当的方式激发学生对体育学科的兴趣能够有效地推动学生体育意识的提高与发展。但部分教师在教学的过程中仍然沿用传统的教学方式与教学素材，这些陈旧的素材难以提高学生的运动兴趣甚至极容易造成不良影响。

比如在《长跑》的训练过程当中，这一训练的过程相对较为枯燥且漫长，学生受到体力以及耐心的影响经常会出现愁眉苦脸的情况，而面对这一情形时部分教师往往选择让学生完成任务即可，并未关注到学生本身的训练意愿。因此，教师在教学中应该要注意对这些枯燥乏味且较为辛苦的训练内容进行适当的创新与调整，这不仅仅是为了让学生能够在运动的过程中保持新鲜感，更多的是为了让学生能够得到情绪上的调节，进而更加积极主动地完成训练任务。教师可以在长跑的过程中添加一定的任务，比如说运球长跑、任务接力等等。这一设计能够让原本较为枯燥的内容产生多元化的碰撞，学生不仅能够充分感受到运动过程中的兴趣，还能够让学生在运动的过程中更加的积极和主动，形成良好的个人体育兴趣以及体育锻炼意识。

二、注重培养自信，提高体育意识

小学阶段的学生年龄浮动较小，但受到家庭、社会以及个人等多种原因的影响其身心发展进度不尽相同。^[2]也正是这些差异性，往往会导致学生在个人自信上有着不同的表现，一个人自信与否能够直接影响到其能力的成长与发展。因此，教师在教学中应该要注意关注到学生的心理状态并进行针对性地培养，以推动体育意识的提高与发展。

比如在《田径》的训练过程当中，教师就应该要关注到每一名学生在体力与耐力表现上不尽相同，这不仅会影响到学生的训练效果，更会因为运动体验的不同而直接影响到体育意识的提高与发展。这就要求教师要注意在教学的过程中充分关注到每一名学生的运动能力，结合学生的实际身体素质进行针对性的任务布置。在面对能力较弱的学生时教

师应该要注意进行积极的鼓励，让学生能够在心理发展条件得到满足的同时能够让身体得到进一步的成长。在面对较为优秀的学生时教师应该要注意适当的提高原本的运动难度与要求，避免学生因为身体素质优秀而产生骄傲自满等负面情绪，并让学生能够在更高强度的训练中得到进一步的提高与发展。这种教学上的调整能够以整个班级作为基础目标展开引导，推动学生训练效果提高的同时让学生养成良好的自信心与持续提升的体育意识。

三、关注体育美感，提高体育意识

体育的教学本身有着较为优秀的美感以及大量美学的相关内容，在实际教学当中教师也应该要注意通过适当的策略引导学生能够在体育知识的学习当中感受到体育的美感，并在这种美感的刺激下展开积极主动的自我训练，养成良好的体育意识。

比如在《武术》的教学当中，学生获取知识的主要途径就是教师的讲解以及示范，这也就要求教师的示范不仅要标准，更要能够体现出我国传统武术的美感与价值，让学生能够主动展开思考与学习。首先，我国武术的姿势多种多样，在实际教学当中想要去体现美感教师可以先从较为简单的动物模仿开始，模仿动物不仅有着极强的生动性与趣味性，更能够让学生在模仿的过程中充分感受到自然界中动物不同姿态的美感以及人体的奇妙。这一过程当中教师应该要注意进行较为美观的示范，随后结合模仿动物而产生的种种武术的教学让学生在学的过程中感受到古人的智慧以及武术的美感和价值。通过这种方式展开教学体育意识的种子已经开始萌芽，这也能够有效地推动学生综合能力的发展，让学生能够通过体育知识的学习养成更加优秀的个人素养与综合能力。

总而言之，小学体育教师在教学的过程中应该要注意通过多样化的策略提高学生对体育学科意义的认知，让学生在学习体育知识的过程中能够养成健康的生活方式与生活态度，推动学生个人素养提高的同时让学生在体育意识的影响下能够形成优秀的身体素质。

参考文献

[1]姚玉琴.论小学生自信心培养与体育教学[J].科技信息.2020(22).

[2]耿建新.浅析小学体育教学中的道德素质教育[J].科技信息.2020(33).