

# 浅谈高血压发病现状及药物选择

逯新坤<sup>1</sup> 张春雨<sup>2</sup> 赵靖<sup>3</sup>

华北理工大学药学院

**[摘要]** 高血压又被称为“无声的杀手”，近些年高血压一词慢慢被千家万户所熟知，它是一种典型的慢性病，虽不像其他烈性疾病那么猛烈，但其患病人群覆盖广，人数多，治疗周期长，并发症多发性，严重性令我们不得不对它提起重视。高血压的发病机制，预防，治疗以及发病现状，药物的选择都将成为今后的研究重点难点。本文将重点从高血压的发病现状以及药物的选择进行深入，清楚的阐述和剖析，由此将提高大众对高血压疾病的认识，并对治疗高血压的药物进行相关阐述，对于高血压疾病药物的选择具有一定的参考价值。

**[关键词]** 高血压；发病现状；药物选择

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.09.1951

## 引言：

高血压作为慢性疾病，是最为人所熟知的，同时也是最为人所忽略。就近些年相关研究显示，高血压这一慢性疾病已经开始慢慢在各大人群中发展蔓延。最新研究表明，截至今日，全世界约有超过十四亿的高血压患者，而仅仅我国一个国家就有着高达三亿以上的高血压患者，平均而言，每四个国人中便有一个高血压患者，但这一比率仍呈上升趋势。另外发病范围之广，几乎覆盖所有年龄段，上至耄耋老人，下至襁褓中的婴儿，中间数不清的中青年人，都可以罹患高血压病。而对于患者用药，对药物的选择，都将会是跟随病人一生<sup>[1]</sup>。本文将从发病机制，现状，药物选择对高血压慢性病进行综述。

## 一、高血压发病因素和机制

两大类高血压包括，一是继发性高血压，二是原发性高血压<sup>[2]</sup>。继发性高血压又被称为症状性高血压，顾名思义，这类疾病，具有明显的症状，且病因明确，该种疾病的临床表现之一便是高血压，患者血压将会出现暂时性或持久性升高。对于原发性高血压来说，其临床表现是血压的显著升高，但其真正的致病机制尚未明确，原发性高血压患者占高血压患者总数的90%以上。高血压这一慢性病的发病机制取决于多个方面，现有研究和报告指出，高血压这一慢性疾病主要取决于遗传因素和环境因素两个大方面<sup>[3]</sup>。其中基因是遗传因素的实质，其直接影响高血压的发生，明显的家族聚集性是遗传性高血压具有一大特征。相关调查显示，大约有接近60%的高血压患者有着家族史，多基因遗传是目前被认为最有信服力的说法，除遗传因素以外，要提到的就是环境因素，分别包括精神因素和环境因素、生活习惯因素、年龄因素、其他疾病的影响等。原发性高血压发病机制<sup>[4]</sup>主要包括，一是神经机制，体内的肾素、血管紧张素、儿茶酚胺在体内的升高，使交感神经活动性增强，导致血压升高。二是肾源性高血压，简单来说各种因素造成的肾性钠水潴留。三是激素分泌，肾素血管紧张素醛固酮系统激活。四是血管原因，各种原因引起的周围血管动脉硬化，导致压力增高。继发性高血压发病机制主要包括慢性肾炎、慢性肾衰竭、醛固酮增多症、皮质醇增多症、嗜铬细胞瘤、肾动脉狭窄、肢端肥大症、生长激素瘤、甲状腺功能亢进症、多发性动脉炎、主动脉缩窄等等。

## 二、高血压发病现状

高血压这一慢性疾病已经慢慢渗透到每一个年龄段，对于高血压疾病的正确预防，诊治已经是一个热点，也是一个重难点<sup>[5]</sup>。号称“无声的杀手”的高血压到底如何影响着我们的生活，其现状对于大多数人还是模糊不清。首先从其发病人数来看，高血压这一慢性病的发病人数之多，在全世界大约有着14亿以上的高血压患者，而仅仅我国就有约3亿以上的高血压患者。几乎每4个国人之中，就有一个高血压患者。但即便如此，高血压的患病人数依然呈逐渐上升的趋势。再从其发病范围看，高血压患病范围广，上至七八十岁，下至刚出生的婴儿，中间还有数不清的中青年人，都可能罹患高血压。其发病人群之广，还没有那个年龄段和群体能够幸免。最后是该类疾病危害大，全球有着众多的高血压患者，而每年都有成千上万的人死于高血压所导致的各种并发症中。常见的高血压并发症中，最为多见的主要是冠心病、脑梗塞、脑出血、肾脏病变、眼部病变等，这些并发症都

会严重影响我们的生活质量和预期寿命。这也是高血压并不可怕，但其可怕的是造成的一系列并发症<sup>[6]</sup>。

## 三、高血压对于心血管疾病的影响

心血管疾病是高血压慢性疾病的一个主要并发症，可以喻作因果的一个关系，早期的高血压疾病并不会对心血管系统造成很严重的影响，但随着疾病的发展，其会对机体内的心血管系统造成不可逆的损伤，这也是该慢性病的一个严重并发症<sup>[7]</sup>。心血管系统又被称为循环系统，就像是机体内的一个公路系统，无时无刻不再进行着营养物质的运送和代谢废物的转运，所以对于一个健康的机体来说，健康的心血管系统是基础中的基础。高血压这一慢性疾病对于心血管疾病是最主要的致病因素，血压越高，发生心肌梗死、冠心病、脑卒中等疾病的风险越高。高血压这一慢性病的逐年递增也将会直接刺激心血管疾病发生率的进一步的增长，对高血压这一慢性疾病的有效治疗将直接影响心血管疾病的有效治疗。

## 四、高血压药物的选择

对于高血压这一慢性疾病来说，我们首先应该清楚地知道高血压不能够被治愈，或者说绝大多数高血压不能够被治愈，这已经成为很多人的共识。也是高血压疾病的现状，在没有有效地根治高血压的方法出现之前，高血压患者都需要长期坚持口服药物，以控制血压正常。相比于长期甚至终身的口服降压药，恐怕没有比这更长的治疗周期了。即便如此，就算大家都知道高血压的危害，但依然存在的问题是，高血压知晓率低、服药率低、达标率低，真正能正确地选用口服药物且把血压控制达标的高血压患者少之又少，甚至到不了高血压总人数的10%，面对这样的现状，我们就可以想象到在实际生活中高血压的控制情况时真的很不尽人意，所以对于高血压的控制，正确的药物选择变成了是否能够控制高血压病情发展的关键。较为良好的血压控制药物主要有，一：血管紧张素转换酶抑制剂，人体产生血管紧张素时，会导致血管变窄。服用血管紧张素转换酶抑制剂，血管紧张素含量下降，帮助血管松弛，有助于血压的降低。对于肾性高血压，心脏衰竭和糖尿病高血压患者来说，治疗效果较好。常用药物包括卡托普利、依那普利、西拉普利等等。二：钙通道阻滞剂，钙通道阻滞剂可以使血管放松，也会降低患者的心律，有助于降低血压。常用药物包括硝苯地平、氨氯地平、尼莫地平等。三：利尿剂，有助于血管壁松弛，改善血液循环，可以降低血压。常用药物包括呋塞米、氢氯噻嗪、螺内酯等等。四：β-受体阻滞剂，通过阻断肾上腺素的作用，使心脏的搏动变慢，从而帮助降低血压。常用药物包括美托洛尔、阿提洛尔、普萘洛尔等等。五：α-受体阻滞剂，血管会受α受体阻滞剂的影响开始松弛，血流量将会增加，从而使血压降低。常用药物包括多沙唑啉，哌唑啉，吲哚胺等等<sup>[8]</sup>。

## 五、小结与展望

近些年来，一些慢性病正在慢慢地走进人们的视野，对于我们来说，这些疾病原本便隐匿在我们的身边，是我们给了这些疾病可乘之机，我们不健康的饮食习惯，不规律的作息等等都为这些慢性病做好了铺垫。就本文所讲高血压这一类慢性疾病，有许多是由于遗传因素，同时环境因素也是不可或缺

(下转第3393页)

形式为前提条件,增强所有人员的责任感和使命感,进一步服务于发展大局。

#### (六) 创新思政工作形式,落实以人为本工作理念

新时期背景下,企业员工具备较强的自主意识,因此建筑施工企业需加强对员工的人文关怀及人格尊重,以此提升思想政治工作的有效性,同时在思想工作形式上注重创新,借助互联网平台开辟出新的工作阵地,例如微博微信等社交软件,通过加强与员工的互动交流,在做好工作引导的基础上,帮助员工解决生活困难及工作难题,以此确保思想政治工作的时效性。在工作形式的具体化设计上,企业思想政治工作可利用多样化思维,坚持理论与实践相结合,致力于增强员工对思政教育活动的参与度,例如幽默情景剧、茶话会、漫画海报和网络宣传等,此类活动既可增加思政工作的生动性和趣味性,又能将蕴藏其中的思想理论以员工喜闻乐见的形式表达出来,有效排除以往思政工作对理论进行枯燥输出的弊端。

#### (七) 提高思政政治工作的创新能力

思想政治工作以提高人们思想觉悟为目的,由于人们在不同的历史背景和社会环境影响下,会产生多元化的思想倾向,不同年龄和层次的人也会拥有迥异的思想。因此需要建筑企业在工作实践中总结经验,综合疏导、民主、讨论、批评与自我批评等方法进行工作创新,多元化灵活开展思想政治工作,在讲演报告、谈话讨论、期刊论文、新闻报道等说理政工教育的基础上,以形象化政工教育形式将政工教育开展到员工的文化娱乐生活中,以易于员工接受的创新模式,潜移默化的提高员工思想觉悟,实现说服教育难以达到的工作效果。需要建筑企业培养出一批高素质的优秀政工部门领导班子,使管理模式超前和思想观念进步,通过不断创新工作模式响应企业各阶段发展目标,提高思想政治工作顺应时代发展的时效性。以往建筑企业思想政治工作模式过于单一,政工教育效果不理想,员工难以在多元化思想的充斥下引起对思想观念的共鸣,严重影响了工作的时效性。甚至出现思想政治工作停滞于表面形式主义的状态,不利于员工思想觉悟的提升。因此企业应从工作模式抓起,注重人才引进和培养,革新理念和方法,以适应企业实际运行和发展情况的新型工作模式,确保全体员工都能够接收到正规的政工教育,进而保障思想政治工作的时效性,同时推进企业的发展和提升企业行业竞争软实力。

#### (八) 树立以人为本的政工教育理念

首先企业领导应注重对基层一线员工的关怀,不定期考察生产一线员工工作情况,了解员工生活和工作中的困难,站在员工的角度考虑员工的处境,切实可行的帮助员工解决生活和工作中的困难,以及思想觉悟方面的问题。其次重点培养入党积极分子,可从一线员工生产标兵中提拔能工干将,重用人才,激励员工砥砺前行和拼搏进取,以榜样的力量带动全体员工提高专业技能和职业素养,进而提高全体员工综合素质,变员工被动工作为

主动工作,使员工以饱满的热情、积极的工作态度、负责任的工作理念为企业运营贡献价值。最后为了真正全面实施以人为本的政工教育理念,相关领导还要以身作则树立榜样,以清正廉洁之风和公平公正公开的原则,带头响应政工教育,鼓励和支持员工提出意见或者建议,提高政工教育效果,才能够从源头上提高思想政治工作时效。

#### (九) 完善企业管理制度

若想使建筑施工企业的基层党支部建设工作正常开展,则需要健全管理体制,实施科学且合理的模范引领,以此满足企业在现代经济中的发展需求。在实际执行中,坚持以基层党支部建设为主导,创新健全管理制度,紧密结合上级党组织,及时调整相关制度,保证党建工作的先进性、科学性,突出国有建筑企业经济的作用,为后续基层党建工作开展提供基础。

#### (十) 提升政工建设工作时效性

①企业应当注重提升政工建设,加强对政工师的思想和工作培养,从而建筑企业内可以起到一个引领员工思想的作用。②企业的政工师应当坚决拥护党的思想,重视自身修养提升自己的工作能力,能够做到以身作则,真正地带领着企业的工作人员共同进步改变传统的思想观念。将企业和国家的利益放在第一位,能够真正做到推动国家建筑事业的发展。

#### 结论

若想使国有施工企业正常工作,则需要将基层党支部建设工作体系进行完善,对党组织建设工作有着正确认识,有效融合企业文化和党建工作,完善纪检监察队伍建设,进一步做好廉政文化建设相关工作,严格遵守相应的规章制度,不断提高党务工作者的素质与能力,将理论与实践相结合,促进实际工作的有效开展。

#### 参考文献:

- [1]高维荣,杨文君,李璐.浅议如何加强国有企业基层党支部标准化建设[J].甘肃冶金,2020,42(2):114-116.
- [2]王刚.加强国有企业基层党支部书记队伍建设的具体措施[J].中外交流,2020,27(11):155.
- [3]袁则文.基层党支部标准化规范化建设的长效机制思考[J].宁夏党校学报,2020,22(5):75-80.
- [4]程学海.如何推进企业政工工作与企业管理的共同发展[J].中外企业家,2019(11):153.
- [5]赵晓莉.建筑施工企业政工干部管理水平提高的有效途径[J].中小企业管理与科技(上旬刊),2018(04):111-112.
- [6]张岩.浅议建筑企业增强政工工作的现实意义[J].建材与装饰,2018(36):130-131.
- [7]杜加.新形势下企业政工工作面临的挑战与对策[J].劳动保障世界,2018(30):41.

#### (上接第3391页)

的。长期吸烟、饮酒等不良生活习惯都会加快高血压等慢性疾病的到来。但对于患有高血压的患者最行之有效的治疗方法便是服用正确的药物。我们都知道,高血压一患病,几乎不可能治愈,所以一个正确的药物选择将会更好地去帮助患者控制血压。除了药物,高血压患者更应该注意自己的饮食习惯,均衡自己的饮食。再有就是注意运动的作用,运动可以阻止高血压的升高,高血压患者应该经常运动,每天适当的运动可以有效减少高血压的发生。相信今后对于高血压等慢性疾病的研究将会更加透彻,将会给我们带来更多行之有效的治疗方法。作为新一代医药工作者,我相信我们会研发出更多,更优良的药物服务于广大患者,是一份责任,更是一份执著。

#### 参考文献:

- [1]娄荷清,董宗美,张盼,张训宝.我国高血压患病现状及可改变危险因素研究新进展[J].中国慢性病预防与控制,2017,25(04):319-322.
- [2]刘国仗.高血压的诊断与分类[J].中华内科杂志,1999(08):67-68.

志,1999(08):67-68.

- [3]赵连友,王先梅.高血压病发病机制的研究现状[J].解放军保健医学杂志,2004(02):67-70.
- [4]于汇民,王兵,刘国仗.原发性高血压的病因及发病机制[J].新医学,2003(03):135-136.
- [5]付士辉,李玉龙,骆雷鸣,沈明志,田进文,邓珏琳.高血压基础研究现状与进展[J].心血管病学进展,2019,40(09):1202-1205.
- [6]张士翠,付菱.个体化护理对老年高血压患者血压及并发症的影响[J].护士进修杂志,2012,27(12):1114-1115.
- [7]曹中朝.肥胖与高血压及对心血管系统的影响[J].医学综述,2000(03):123-125.
- [8]弓付坤.高血压药物选用及分类[J].中国卫生产业,2013,10(18):187-189.

作者简介:遼新坤(2002-),男,汉族,本科,河北省邯郸市,研究方向:医药。