

“无毒青春健康成长”教学设计

宋占宏

(甘肃省天祝藏族自治县城关第二小学 甘肃 威武 733200)

【摘要】同学们,人的生命只有一次,我们要珍惜生命,要正确地认识毒品,远离毒品。从自己做起,从现在做起,树立正确的人生观,不盲目追求享受,寻求刺激,赶时髦。

【关键词】珍爱生命; 远离毒品

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2021.03.1318

一、主题分析

“珍爱生命,远离毒品”不仅仅是一句口号,它是无数人做出错误的行为后的经验总结。为进一步巩固青少年毒品预防教育工作成果,营造和谐平安的无毒校园环境,让同学们知道了什么是毒品及全面了解毒品的危险性。宣传禁毒知识从我做起,我们的生活环境才会变得更美好。

二、学情分析

小学阶段的学生对陌生的东西总是感到好奇不去想后果,要拥有美好的人生就必须远离毒品,珍惜自己就要懂得保护自己。本次主题活动不仅有利于提高学生的守法、用法、禁毒和防毒意识,而且有利于增强他们珍爱生命、远离毒品的自我保护意识,携起手来,做禁毒的小使者!

三、活动目标

(一)让学生认识常见的毒品,培养禁毒意识,提高学生拒绝毒品的心理防御能力和自觉性;

(二)将禁毒宣传教育与学生的学习生活结合起来,寓教于乐,让学生在轻松愉快的氛围中增强禁毒意识,提高防毒能力。

(三)弘扬禁毒精神,教育和引导学生远离毒品,提高拒毒防毒意识,帮忙学生树立健康的人生观和价值观。

四、活动重难点

重点:了解毒品的危害,并能自觉抵制;

难点:引导学生运用恰当的方式,认清毒品的危害性,进行禁毒宣传。

五、活动过程

(一)导入

同学们,春暖花开的季节,各种花竞相开放,那你们都喜欢什么样的花呢?我猜大家喜欢的花各不相同,但肯定都是有益于身心健康的花。那你们认识这样一种花吗?(出示罂粟图片)

(二)毒品知识知多少(出示:毒品知识知多少——什么是毒品?)

请同学们朗读大屏幕上这段话,先了解毒品是什么?那我们具体的来看,出示毒品定义:根据《中华人民共和国刑法》第357条规定:毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人构成瘾癖的麻醉品和精神药品。从自然属性讲,严格管理下合理使用,具有临床治疗价值,那就是药品;从社会属性讲,如果非常需要而强迫性觅求,是这类物质失去了药品的本性,这类物质就成了毒品。

(三)初读感知之历史回顾(出示:初读感知之历史回顾)

同学们,我们知道了毒品的这么多种类,那这些毒品是我国土生土长的吗?它的根源在哪里呢?请同学们跟随老师一起回顾历史。(出示几组历史上吸毒的图片)毒品曾经给中国带来了巨大的灾年,鸦片不仅侵蚀着国人的身体,也在腐蚀着他们的灵魂,让我们再回头看看那悲痛的一幕幕吧,或许大家会有更深刻的记忆!(播放《鸦片战争》纪录片,教师进行讲解)这一切都源于英国向中国运送鸦片开始,不仅是在钱财上的掠夺,更是精神上的毁灭,使得国民抛妻弃子、偷抢只为去烟馆吸食鸦片……同学们,这时候你们内心又是什么样的感受呢?

(四)精读感悟之毒品危害(出示:精读感悟之毒品危害)

出示案例1:10岁的男孩小华从小爱好运动,高高壮壮

的。一次,在游戏机房里,小华认识了一群哥们儿。他们掏出一包白色粉末,围坐在那里吸食,一副“飘飘欲仙”的样子,一下子就引起了小华的好奇。当哥们儿怂恿他尝一口时,小华毫不犹豫地伸出了手。有了第一次,就有第二次、第三次……一段时间后,小华再也不是以前那个阳光少年了,而是整日萎靡不振、不想吃饭,以前打球锻炼出来的肌肉也不见了,给人感觉有气无力的。甚至为了有钱去吸毒,小华一次次的从家里拿钱,还欺骗妈妈说学校要交试卷费,在遭到拒绝后大发脾气摔坏了家里许多东西。每天和那群哥们混在一起,没有钱时,他们还会在路上欺负年龄小的孩子、偷走超市里的东西去换钱……从这里我们能够看出毒品有什么危害呢?

是啊,毒品会危害人的身体健康,导致人体出现一系列的身体疾病。同学们,我们正处在“想独立”,“渴望成熟”的心理发育时期,对新鲜事物充满好奇,凡事都想试一试,但是,绝对不能去尝试对我们有危害的行为,特别是不能去沾染毒品,否则将会终身后悔。

(五)“我是禁毒小卫士”

同学们,学到这里,我们对毒品有了很多认识。那做为当代小学生的我们面对毒品时应该如何做呢?(出示:对毒品大声说不的组图)我们看完图片,都知道了要对毒品拒绝,那有哪些方法是可以用的呢?我们一起来看。

1.接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育,牢记“四知道”:知道什么是毒品;知道吸毒极易成瘾,难以戒断;知道毒品的危害;知道毒品违法犯罪要受到法律制裁。

2.树立正确的人生观,不盲目追求享受,不以好奇心为由侥幸去尝试,不受不良诱惑的影响。

3.不听信毒品能治病,毒品能解脱烦恼和痛苦,毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

(六)“我绘画我识毒我拒毒”主题绘画活动

不知道同学们有没有留意到我们身边哪些是关于禁毒宣传的,下面请你以绘画的形式,展现出你在成长过程中所见所闻的禁毒知识,并通过理解将创设情境描绘于自己的纸张上,讲解自己的绘画理念。

(七)课堂小结

同学们,人的生命只有一次,我们要珍惜生命,要正确地认识毒品,远离毒品。从自己做起,从现在做起,树立正确的人生观,不盲目追求享受,寻求刺激,赶时髦。希望同学们通过这节课的学习,明白生命中有许多值得我们珍惜的东西,也明白该如何来应对。“无毒青春健康成长”是我们永远的口号。

活动准备

课前让学生用各种形式搜集与毒品有关的知识

活动反思

此次活动,不仅使同学们认识到毒品的危害性,让同学们树立远大的生活理想,坚定自己的意志,勇敢地向毒品说“不”。同时活动采取多种形式,强化毒品知识宣传教育成效,积极抵制毒品侵害,营造纯净无毒的健康校园环境,增强识毒、拒毒、防毒意识,自觉养成良好的行为习惯,提高自我辨别能力及自我约束能力,特别是自觉抵制不文明行为的不良影响,取得了实效,将“毒品”意识传达给了每位同学,有助于提高同学们身心健康。

参考文献

[1] 邝佳欣.无毒青春健康生活[J].少男少女,2018(25):17.