

大学生思想政治教育与健康教育融合探析

张琼苑

(兰州信息科技学院 甘肃 兰州 730000)

【摘要】随着社会经济的快速发展,人们生活水平不断提高,大学生的心理健康得到了越来越多的关注。在高校教学中,思想政治教育和信息健康教育的两个独立的学科,是高校素质教育的重要组成部分,二者有区别又有联系。为了促进大学生的健康成长,高校应该把思想政治教育与心理健康教育有效融合起来,全面提高大学生的综合素质。本文阐述了思想政治教育与心理健康教育之前的区别与联系,探析二者融合的有效途径。

【关键词】大学生; 思想政治教育; 心理健康教育; 融合

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2021.03.007

我国教育事业取得了很大的发展,高校越来越重视大学生思想政治教育,学生的政治素质和思想品质等方面有了很大的提升,但是大学生的心理健康教育比较落后。近年来,大学生的心理问题逐渐显现,高校也应当重视对大学生的心理健康教育。在实际的教育教学活动中,高校应当把思想政治教育与心理健康教育融合起来,有效解决当前大学生的心理问题,对于提高大学生的综合素质有着重要的现实意义。

一、大学生思想政治教育与健康教育之间的区别

思想政治教育与心理健康教育是不同的教育学科,二者存在着很大的差别。首先,教育目标的差别。思想政治教育以学生的思想道德为目标,主要是培养学生的思想观念和道德品质,提高大学生的思想道德水平,为中国特色社会主义做贡献;心理健康教育以学生的心理健康为目标,主要是解决学生的心理困惑,使学生保持健康的心态,提高大学生的心理素质。其次,教育方式的差别。思想政治教育是采取先进的信息技术,创新教育方式,要求学生学习思想政治理论知识,属于一种强制性的教学方式;心理健康教育是从学生的身心特点出发,通过心理咨询的方式进行心理疏导,提高大学生的心理素质,心理健康教育更加注重个人隐私。最后,理论基础的差别。思想政治教育以马克思主义理论为指导,属于社会层面的理论知识,侧重于提高大学生的综合能力;心理健康教育以心理学为理论基础,属于个人精神层面的理论知识,侧重于提高大学生的心理健康水平。

二、大学生思想政治教育与健康教育之间的联系

两种教育是高校素质教育的重要学科,二者也有着一定的内在联系。首先,思想政治教育是心理健康教育的重要保证。在衡量大学生的心理水平时,要从他的人生态度、价值观等方面进行评价,而这些方面都是学生从思想政治教育中取得的。一个人的心理水平与他的思想意识有直接的关系,思想政治教育教导学生养成良好的道德意识和行为规范,是大学生心理健康的重要保证。其次,心理健康教育是思想政治教育的重要组成部分。心理健康教育能够培养学生的心理环境,是思想政治教育内容的拓展和延伸,心理健康教育帮助学生解决心理困惑,从而更好地处理思想政治教育中遇到的问题。

三、大学生思想政治教育与健康教育融合的有效途径

(一) 改革教学方式,用人本理念开展教育教学工作

在高校教育教学工作中,要以人本理念为指导,进行大学生思想政治教育与健康教育。传统的教学方式下,学生在学习中处于被动接受的状态,教学质量不高。高校要改革教育方式,以学生为主体,把心理健康教育与思想政治教育融合起来,采取引导的方式,充分调动学生的主观能动性,加强教师与学生的互动和交流,帮助学生解决学生生活中遇到的问题,加深学生对思想政治教育的认知。

(二) 采取多样化的教学方法,提高教学质量

科学技术日新月异,高校的教学环境和教学条件都有了很大改善,教师要利用先进的技术设备,突破时间和空间的限制,开展多样化的教学活动。比如,利用网络平台进行心理疏导,开展思想政治远程教育等,把思想政治教育与心理健康教育融合起来,为大学生提供更多的教育资源,丰富大学生的精神世界。

(三) 在思想政治教育中融入心理健康教育,丰富教育内容

大学生的思维比较活跃,在学习中会遇到一些思想问题或心理问题。为了解决这些问题,需要对学生的思想和心理进行综合分析。把心理健康教育融入思想政治教育中,积极引导不断提高心理承受能力,完善自己的思想意识,提高心理素质。比如,高校可以开设选修课,或者组织相关的辩论赛,丰富大学生的实践活动。

(四) 提高教师的综合素质,加强师资队伍的建设

教师在大学生素质教育中有着重要作用,要想提高大学生的综合素质,必须要加大对教师的培训力度,提高教师的综合素质。在高校思想政治教育中,辅导员与学生相处的时间比较长,对学生的心理状况更加了解。因此,高校的辅导员要不断加强自身的道德修养,积极参加学校的培训活动,寻找大学生思想政治教育与健康教育的融合之处,有意识的对学生进行思想教育,促进学生的健康成长。此外,高校也要加强师资队伍的建设,为学校打造一支高素质、高水平的教师队伍,不断提高高校的教学水平。

四、结束语

综上所述,思想政治教育与心理健康教育既有联系又有区别,为了适应大学生的发展需求,必须要二者有机融合起来。通过改革教学方式,用人本理念开展教育教学工作,采取多样化的教学方法,丰富思想政治教育的内容,加强师资队伍的建设等途径,把思想政治教育与健康教育融合起来,提高大学生的综合素质。大学生思想政治教育事关国家的发展大计和民族的前途命运。培养大学生过硬的思想政治素质,高校责无旁贷,通过提高大学生的思想道德素质,培养科学世界观、人生观、价值观,增加对理想信念、社会责任感、使命感、科学思维方法、良好的职业道德、人文修养、健康的心理品质的培育,从而提高大学生的综合素质。

参考文献

- [1]余薇,王文. 心理健康教育和思想政治教育相融合的途径研究[J], 宿州教育学院学报; 2018年05期.
- [2]马建青,石变梅. 30年来高校思想政治教育对心理健康教育发展的影响探析[J], 思想理论教育; 2018年01期.
- [3]黄晓卉. 高校思想政治教育对大学生心理健康的影响研究[J], 教育理论与实践; 2018年03期.
- [4]吴福寿, 高校心理健康教育与思想政治教育协同途径研究[J]; 黑河学院学报, 2018年05期.