

茶文化教育与大学生价值观培养的结合探寻

刘燕

(江西环境工程职业学院 江西 赣州 341000)

【摘要】茶文化是我国传统文化的重要部分,蕴含着丰富的人文历史文化和知识内涵,如何更好地把茶文化教育融入大学生价值观培养中,是我们需要考虑的问题。大学生是我国社会主义建设的接班人,大学生正确的价值观影响我国未来的发展。茶文化有着陶冶情操、修身养性的作用,本文从茶文化教育对大学生价值观培养的意义、现状、策略进行探讨,分析茶文化教育对大学生价值观培养的作用。

【关键词】茶文化;价值观;培养;大学生

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2021.03.012

中国是茶文化的发源地,茶文化在我国有着悠久的历史,从饮茶的过程中逐渐形成的文化。从神农时代开始,古人就开始品茶,形成了特色茶文化。茶文化有利于大学生价值观的培养,能够培养自身优秀品格,开拓视野。大学生是国家的未来,国家兴旺的关键,要培养学生正确的价值观,促进学生综合发展。

1. 茶文化教育对大学生价值观培养的意义

1.1 有利于增强诚信意识

茶文化体现着积极向上、正确的价值观念。大学生通过了解和学习茶文化,能学习到什么是善恶、是非曲直。大学生受到一些不好思想的影响,不能分辨出事情的好坏,有的大学生会产生盲目、从众心理,认为人们共同追求的东西就是好的。他们没有分辨的能力。大学生的诚信缺乏,在考试中经常会出现作弊的问题,他们都忽视了“做人要诚信”这个理论思想,由于学生在日常不努力学习,在考试的时候为了成绩优秀就发生作弊的行为,他们的价值观存在着问题。

1.2 有利于提升大学生的道德修养

茶文化的内容比较多,学习茶文化的礼仪,能使大学生讲礼仪文明,注重礼节,形成较好的社会公德和职业道德,提升文化修养。学习茶文化影响学生的价值观,将茶文化和哲学相融合,形成人生哲理。把道德修养、人文精神、品质内涵等融入茶活动,能使人修身养性,提升文化内涵。茶文化可以启发学生树立健康积极的人生态度,大学生通过学习茶文化,理解茶文化的精神,利于心态平和,抚平气燥,处理和同学之间的矛盾,克制自己的脾气,产生平和的心态,能够很好的调节人际关系,调和学生的情绪,有利于社会主义精神文明建设。

2. 茶文化教育对大学生价值观培养的现状

2.1 茶文化和专业知识进行融合

社会不断发展,学校缺乏对大学生茶文化的培养,大学生对茶文化不够了解,我国传统文化缺乏继承和发扬。大学生作为未来社会的接班人,大学生要对茶文化加强学习,树立正确的价值观和人生哲理,以继承优秀的传统文化作为己任。茶文化蕴含的人生哲理、道德文化非常丰富,其中优秀的社会品格也是非常值得大学生学习的。大学生在学习的过程中,确实专业文化有了很大的长进,但是还存在道德观念不够正确,思想认知出现偏差,价值观不够正确,这不利于大学生的综合发展。我国高校需要加强对茶文化的培养,向学生传播丰富的人文知识和道德思想,把茶文化和大学生的思想观念相融合,为学生树立正确的价值观,提升综合素质。大学生的专业知识固然很重要,但是也不能忽视思想道德、价值观的培养,茶文化教育就可以促进学生的发展,营造积极健康的人生态度,树立正确的价值观念。

2.2 教师没有深入剖析茶文化

我国茶文化有着悠久的历史,茶文化内涵丰富,内容众多,蕴含的人文历史众多,在这过程中,茶文化和学生的教育融合中出现了问题,教学内容对茶文化的内在文化了解不够透彻,只是简单的把茶文化的表面内容传授给学生,不去研究茶文化的深入内容,使大学生无法全面了解茶文化的精神内涵和文化知识。另外,大学生作为未来社会发展的关键人员,并没有为国家做出贡献的意识,没有较高的思想认知,在茶文化的课堂中只是被动接受知识,不愿意学习,缺乏学习的主动性和积极性,对茶文化认识不够深入,无法体会到茶文化传递的精神品质、文化内涵、道德修养。缺乏专业的茶文化高校教师,教师对茶文化的理解也只停留表面,没有深入研究,课堂上的讲解缺乏实质内容,教学方式

也不够创新,教学变得枯燥乏味,难以提升学生的学习积极性。

3. 茶文化教育对大学生价值观培养的方法

3.1 加大茶文化的宣传力度

茶文化作为我国悠久的历史,历史地位和文化作用显而易见。目前,我国大学生的价值观念受外来文化的影响,对我国传统文化的缺乏了解,继承和传承意识较为薄弱,因此,学校要加大对茶文化的教育力度,在日常开设一些有关茶文化的教育活动,以此来促进学生的参与,使学生深入了解茶文化,提升对茶文化的好感。随着科学技术的不断发展,网络在教育领域中普遍使用,学校要利用互联网这个网上平台,设立学院微信公众号、微博账号,在这些平台上加大对茶文化的宣传力度,介绍茶文化。把茶文化的优秀思想传递给大学生,使他们树立正确的价值观念。教师在日常教学中要创新教学方法,提升学生学习茶文化的积极性和主动性。我国高校还要对茶文化的教育内容进行丰富,深入剖析茶文化,创新茶文化的教育形式,例如,开办茶文化知识讲座、开展茶文化教育活动、制作宣传海报等,使学生对茶文化有了深入的了解,提升兴趣。

3.2 增加校园茶文化活动

我国高校教学科目的设置都是一些专业性较强的课程,学校活动丰富,体现了比较开放的教学模式。这种开放性的教学模式有利于培养学生的价值观念。在大学学习生活中,除了学习专业课程外,还有丰富的课外活动,学生可以选择一些自己喜欢的活动来丰富自己的课余生活。这些活动能帮助学生形成良好的人际关系,提升思想高度,拓展视野,增强自身的综合素质。我国高校为了帮助学生树立正确的价值观念,开展了很多校园活动,茶文化就是其中之一,茶文化通过开展宣传活动、讲座活动、实践活动等促进了学生对茶文化的了解和学习,提升学生对传统文化的认知观念,增加我国传统文化的好感,有利于学生提高道德修养,培养正确的价值观念,对未来的发展有明确的目标。

4. 结语

茶文化是我国优秀的传统文化,茶文化能够提高大学生的道德文化修养,塑造品格,树立正确的价值观念。将茶文化和大学生的教育观念进行融合,能让学生感受到茶文化的内涵和作用。教师要不断提高茶文化的知识修养,创新教学方法,激发学生学习茶文化的兴趣和热情。学校加大宣传力度,开设茶文化活动,利于学生深入学习茶文化,提升文化内涵,树立正确的价值观念。

参考文献

- [1] 刘佳欣. 运用优秀传统文化提升当代大学生价值观念的对策研究[J]. 西南科技大学学报(哲学社会科学版), 2019(4): 152-153.
- [2] 王玲. 中国传统茶道精神与新时代茶文化走向[J]. 农业考古, 2019(2): 85-86.
- [3] 张学连. 浅谈茶文化在高校校园文化建设中的作用及其开展[J]. 科技文汇, 2020(5): 58-59.
- [4] 焦艳. 浅析中国优秀传统文化价值观对大学生思想政治教育的作用[J]. 经济与社会发展, 2020(1): 91-95.
- [5] 赵静. 中国传统文化视域下当代大学生社会主义核心价值观培育研究[J]. 经营管理者, 2018(5): 18-19.

作者简介:

刘燕(1984年8月)女,汉族,讲师,硕士研究生,茶文化研究方向。