

浅谈户外游戏活动对幼儿身心健康发展的重要性

赵静 刘梦姣

(山东省泰安市肥城市实验幼儿园 山东 泰安 271600)

【摘要】游戏对于幼儿的各方面发展有着巨大而又深远的影响,它能够让幼儿带到一个多姿多彩的世界,对于培养幼儿的思维创新能力有着巨大的启迪作用。有些游戏对于培养幼儿与同伴之间的交流与沟通能力也有很大的帮助,有利于促进幼儿身心健康发展。户外活动的实施对提高幼儿身体素质,促进各方面能力的培养具有重要意义。老师要合理安排户外游戏活动,保护幼儿游戏的权利,帮助他们健康快乐的成长。本文结合幼儿的实际情况,具体分析户外游戏活动对于幼儿身心健康发展的重要性,为今后开展幼儿教育提供经验。

【关键词】户外游戏活动; 幼儿; 身心发展; 重要性

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2021.03.282

游戏是我们每个人必需品之一,没有了它,我们的生活可以说没有任何乐趣可言了。然而近些年来,随着社会的发展,教育政策的转变,很多大城市幼儿园开始肉眼可见的越办越多。由于幼儿园逐渐增多,这些幼儿园相互之间也渐渐开始产生恶性竞争。由于很多家长不懂得幼儿的身心发展规律,仅仅以幼儿园教学水平来作为为孩子择校的标准。哪家幼儿园对孩子严格要求,平时课堂上布置的任务多,孩子能够学到的知识多,就去哪个幼儿园。正是由于家长的这些不合理的要求,变相的成了幼儿园像孩子们实施灌输式教育的借口。户外游戏活动对儿童成长的作用体现在多方面。

一、能够满足孩子生理发展需要,促进孩子的健康成长

爱玩是每一个小孩的天性,一些幼儿园不顾幼儿身心发展的规律,一味的只知道教孩子学写字,算数,识字等等,使幼儿们的童年生活在充满了枯燥和无趣的课堂教学里度过,这样的做法等于变相剥夺了孩子们玩乐的权利,更是剥夺了孩子的童年生活。^[1]作为家长和老师,为了孩子们的健康成长考虑,不应当抑制他们的这种天性,要帮助他们释放出来。如果想强制性的要求他们老老实实坐在那是很难做到的。所以要想让孩子健康的长大,就要给他们充分活动和游戏的空间,这是非常必要的。

例如,在课间教师通过组织学生玩“老鹰抓小鸡”这个游戏时,可以促进孩子们身体各项技能的发展,如爬,跑,跳,躲等等一些基本动作,大大有利于孩子四肢的活动和锻炼,有利于孩子身体素质的提高和健康发展,也使幼儿从课堂里老师的强迫学习变成课外游戏的主动学习。这样有利于激励孩子们主动参与到户外游戏活动中来,勇于探索未知的事物,促进孩子智力和心理素质等各方面的全面发展。

二、满足孩子认知发展的需要,促进孩子智力的提高

孩子们每一天都在长大,思维能力也有所提高,往往逐渐开始对周围的一些事物产生浓厚的兴趣,这一改变表明孩子开始慢慢敞开心怀去融入周围的环境中去,对周边事物陷入探索之中。^[2]而这种探索不仅体现在孩子对日常的课程学习上,更多的也会体现在户外游戏活动里。游戏往往可以满足孩子各方面发展的需求,其中最明显的则是体现在促进孩子的认识发展上,有助于孩子智力的提高。

例如,家长在陪同孩子玩魔方或者拼图这些益智类游戏时,可以适当的给予孩子一些鼓励与帮助,着力于培养孩子的动手能力。另一方面像这种益智类的游戏,也能够帮助孩子充分开动脑筋,启发孩子的思维。通过帮助孩子多参与这一类游戏,对于加强孩子的认识事物的能力,促进他们对周围环境的认知,开发智力等方面有很大作用。

三、满足孩子社会性发展的需要,促进其社交能力的发展

人际交往能力对于每个人走向社会有重大作用,这不仅仅是成年人需要掌握的技能,对于每一个幼儿而言也是需

要从孩童时期就开始培养的。因此户外游戏活动也是帮助幼儿们从小培养社交能力与人际交往能力的重要桥梁和有效途径。^[3]

例如,小时候孩子们通常会玩的拔河游戏,孩子们自由组合分成两队,分别拉着绳子的两端,各自往自己所在团队的方向拉,这对于从小培养孩子的团队精神和合作精神有很大帮助,通过这样的游戏,也有助于他们彼此之间结成深厚的友谊,有利于从小就养成责任意识和团队意识。他们会意识到周围伙伴的重要性,伙伴在他们未来成长中会起到不可替代的作用。帮助他们学会谦让,合作,协调与竞争,促进彼此进步,因此我们不能忽视户外游戏活动对于幼儿身心发展的重要作用。

四、满足孩子自我肯定的需要,增强自信心

游戏除了是孩子们解压的工具,更重要的是能帮助孩子们从中获得极大的满足感和幸福感。^[4]因此通过游戏,孩子们逐渐掌握各项技能,对于周围事物渐渐有了一定的掌控力,通过这些,可以大大增强孩子的自信心。每次通过游戏,孩子都能从中获得成就感。

例如,孩子在玩搭积木的游戏时,如果告诉他把大积木放在下面,小积木放在上面,依次慢慢往上叠加,这样每次搭的越高,孩子的成就感越强,通过一次一次的进步,获得巨大的满足感,这样对于从小培养孩子的自信心有很大帮助。即便最后积木倒了,也只会让他们越挫越勇,他们也能从中获得很多乐趣。这种通过克服重重困难最后获得成功的过程,能够帮助他们收获喜悦,从而产生自豪感。这样孩子们在以后遇到困难时,就会有克服困难的勇气与自信心,正是由于有了勇气和自信,才能支撑他们最终获得成功,这对于他们以后的人生有着重要的教育意义。

五、结语

有一位教育学家曾经提到过游戏对于幼儿成长的重要意义,游戏是幼儿们成长生活中不可缺少的组成部分,他们的身心发展需要游戏,游戏能够帮助他们获得满足感,增强自信心,也是使他们摆脱烦恼,从而获得快乐的催化剂。游戏就是儿童的生命,为了孩子的健康成长,教师和家长要多带孩子参加户外游戏活动,帮助他们多接触自然,促进他们的身心健康发展。

参考文献

- [1] 学前教育学[M]. 复旦大学出版社, 2007.
- [2] 大班户外建构游戏的行与思[J]. 黄燕. 新课程(综合版). 2019(07)
- [3] 幼儿园大班户外民间自主游戏的开展策略[J]. 杨夏萍. 福建基础教育研究. 2019(03)
- [4] 关于户外自主游戏对幼儿发展的作用[J]. 张超. 新课程(小学). 2017(04)