

构建学生体质健康监测与管理的信息化集成平台研究

赵廷斌

(内蒙古大学交通学院 内蒙古 呼和浩特 010020)

[摘要]信息化的技术手段充分利用在高校学生健康检测的领域,是信息化技术的重要可行应用方向。高校应该适应计算机信息技术的发展现实,从而根据新技术手段提高其管理高校学生体质健康的能力,构建学生体质健康监测与管理的信息化集成平台。文章介绍近些年我国高校学生的相关健康监测情况,分析其监测信息的类型,探讨平台构建的主要内容等。

[关键词]学生体质健康监测;学生体质健康管理;信息化集成平台;监测与管理情况;监测与管理信息

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.03.1857

引言

高校学生的身体健康状况在近些年呈现下降的趋势,为了提高高校学生的身体素质,为国家培养高质量的本科人才,高校应该提高对学生体质健康的关注度。对于学生体质的监测与管理手段,高校应该借助现代化网络技术等,实现对信息化集成平台的建构。

一、我国高校学生体质健康监测与管理的情况

最近些年,我国的高等教育机构开始对高校的大学生进行身体检测工作,并每年都将检测的结果进行收集与分析。根据近些年的身体健康数据检测情况来看,我国高校大学生群体的身体素质情况亟待改善。虽然近些年我国大学生的平均身高与体重等有了明显提高,但是我国大学生的其他身体指标在近些年却呈现下降的趋势,像奔跑速度、肺活量与长跑耐力等方面。我国高校大学生由于其在中学阶段的课业负担比较重,其身体锻炼的机会较其他国家的学生而言比较少,身体素质因此有待提高。而到了高校阶段,很多大学生因为没有身体锻炼的习惯,加之对自身的身体锻炼要求较低,而自控力又比较差,导致其身体素质相关指标持续走低,极不利于我国高校大学生综合素质的提升和我国未来劳动力综合素质的提高。因为良好的身体条件是实现国民经济健康发展的前提条件,没有好的身体,其他的技能、科学等素质都无法转化成劳动力要素,反而拖累国家的继续发展。为了保证我国良好经济发展态势的延续,大学生身体素质应该得到有效提高。对此,高校开始建立关于大学生的体质健康监测与管理的信息化集成平台,各个有关机关应对此大力支持,在政策上予以充分倾斜,为我国高校的有关平台建设提供基础性保障。

二、高校学生体质健康监测与管理信息的类型

(一) 学生身体机能评判数据

高校之所以建立关于学生体质的信息化集成平台,就是为了能够应对我国高校学生身体素质不断下降的现实,争取能够正确掌握高校学生普遍的身体素质数据,好有针对性地提出改善措施,实现对学生身体素质的有效提升。所以,高校需要保证对大学生的身体机能评判数据的有效搜集与处理。按照生理学与体育学的划分标准来看,学生的身体机能有关测试数据可以分别分成三个方面。其中一个方面是学生的力量机能数据,另一个方面是学生的敏捷机能数据,还有一个方面是学生的内脏机能数据。高校可以针对学生开展体育公共课,在公共课活动中组织高校学生进行体育训练,并对学生的相应运动数据进行监测,以此得到学生的具体力量机能数据。而对于敏捷性数据,高校可以开展一些体育娱乐活动,并在活动中测试学生。对于内脏数据,高校应该组织学生群体进行体检,利用科学仪器得到准确数据。

(二) 学生体育锻炼记录数据

就体育锻炼方面的数据而言,高校学生的体质数据可以被分成日常管理、日常结果与阶段性结果三种类型。就日常管理

数据而言,高校充分监管学生的日常体育锻炼行为,对学生的出勤情况进行全过程监测。就日常结果而言,高校对学生的日常锻炼行为数据进行记录,评判其每一次运动的结果。就阶段性结果而言,高校对学生的运动情况进行阶段性监测,综合评判学生身体素质的提升情况。

三、体质健康监测与管理信息化集成平台建设

(一) 充分利用校园管理卡构建信息平台

目前在我国的高校管理工作中,很多高校都借助校园管理卡等手段来对学生进行管理,包括上下课的打卡,学校食堂的就餐,校园图书馆图书的借阅等。凭借高校管理卡设备,高校可以对大学生的日常行为进行有效的监管,保证高校校园秩序的良好。因为高校校园管理卡的优越可使用性能,高校在构建学生体质信息化平台时,可以利用已经存在的高校管理卡设备,将学生体质健康监测与管理的内容纳入管理卡功能中,减轻高校构建信息化平台的难度,并且提升其工作的实际效率与效果。

(二) 整合高校的设施资源构建信息平台

高校在借助信息化平台对学生身体素质进行监管并组织学生参与体育锻炼时,其不止需要利用到高校管理卡等设备,还需要应用到高校的体育锻炼设备,体育运动场地以及其他学院的教学资源等。而高校管理卡不能够囊括全部的校园内容,高校应该统合学生信息化平台构建过程中可能利用到的所有相关资源,整合校园力量,以为高校信息化平台的建设提供充分的支持。高校的集成化平台建设不止应该统合学生体质提升相关的教学设施与教学软件资源等,其平台内容还应该包括高校的行政管理方面的资源,以行政性的手段与教学手段相结合的方式支持对学生身体素质的提升,为国家培养高质量的综合性人才。

结语

综上所述,为了提高高校对学生群体身体状况的掌握程度,并可以根据学生具体的身体情况而采取相应措施。高校应该构建科学、合理并且利用最新技术的体质信息化集成平台,为高校对学生的身体健康促进工作提供丰富的信息和依据,以促进学生的综合素质提高。

参考文献

- [1]王丽,胡炜,罗铁华.体育教学现状对高职学生体质健康的影响研究[J].新西部,2019,35:166+163.
- [2]魏鹏飞,钱平.信息化平台下的大学生体质健康保障机制构建[J].才智,2016,22:20.
- [3]蔡磊,李颂华,张莉.学生体质健康档案的信息化系统设计[J].兰台世界,2014,35:84-85.

作者简介:

赵廷斌(1987.8.-)男,汉族,内蒙古乌兰察布人,硕士研究生,讲师,从事运动训练理论与方法研究。