

中医治疗异常子宫出血的进展研究

黄超

(贵州省德江县民族中医院 贵州 铜仁 554300)

[摘要]异常子宫出血,为妇科常见的一种疾病,多发于育龄期非妊娠妇女,由于该疾病对女性的健康影响很大,因此需采取及时有效的医治方案。中医学在疾病治疗过程中着重强调整体观念和辨证论治的基本思想,对患者身体生理机能的平衡和协调给予充分重视,合理运用中医药对异常子宫出血进行施治可以获得理想的治疗效果,中医药辩证施治主要通过改善患者机体的内环境,从根本上使肾-天癸-冲任-胞宫轴的功能得到恢复,治疗效果相对持久,副作用小或无,且不会产生任何依赖性,优势较为明显。本文主要从病因病机和中医治疗两方面入手,对中医治疗异常子宫出血的进展情况进行综述。

[关键词]中医;异常子宫出血;妇科治疗

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.04.1532

引言

异常子宫出血是妇产科常见的症状和体征。子宫腔内出现的异常出血症状,与正常的月经周期频率、规律性、月经长度和月经出血量不符。任何年龄的更年期,月经初潮之前或之后。临床研究表明,异常子宫出血患者会对女性的身心健康产生重大影响,异常病例需要及时有效的治疗和干预方案。从近期的临床治疗研究进展来看,异常子宫出血患者的治疗方法有中草药、手术治疗等多种治疗方法,每种治疗方法疗效不同。研究需要治疗更多患者的临床治疗方法。

1 病因病机概述

1.1 虚

(1)肾虚:中医研究《傅青主女科》指出“水出肾”,中医认为肾藏精,主生殖,胞络与肾相连。封闭火穴位置而急于失去动力有时会流血。相关领域的研究表明,青春期异常子宫出血的发生主要是由于患者的肾脏不应饱满或研究导致阴阳失衡、压力等因素。对于更年期女性来说,卵巢的生理机能呈现明显的下降趋势,肾脏不会衰退,阴阳会部分胜出。房室疲劳、胎儿出生损伤等因素会导致中年女性阴阳失衡、冲动性障碍、出血等^[1]。(2)脾虚:东方医学认为,女性以气血为主,脾胃为气血生化之源,脾胃受损,身体就会缺乏活力。而且血液会失控,导致血海不稳定。月经血有时会下降。(3)气虚:诸虚证中,肾脾两虚为根本,气虚既是病理结果,又是病因。气血不足,则经血不畅。失血量越大,血液中所释放的气(气)就越多,久而久之,对精、血、津液造成损害,导致气阴不足。阴虚则火旺。血不足火而被迫流血。

1.2 瘀

异常子宫出血的病因在于血瘀内阻。容仁气滞导致气血不能回经,最终病倒。血瘀的原因有肝瘀、气滞、寒凝、湿热阻滞。

1.3 热

在中医学理论中,发热分为虚热和实热两种。体量、肝郁化火、感觉不畅、湿热、色斑,服满后属实热。子宫出血的形成。血阴亏虚会干扰虚热,火血不足,血海,阴虚会失约而导致子宫出血。

2 中医治疗方法

异常子宫出血是常见的妇科疾病之一,最常见的人群是未怀孕的育龄妇女。这类患者的主要症状是月经量多、出血不规则、不孕。异常子宫出血影响女性健康,疾病的影响进一步影响患者的心理健康。因此,对于异常子宫出血的患者,需要及时有效的治疗方案^[2]。在中国,也提到了中药对异常子宫出血患者的应用。例如,国内有学者指出,中药方剂可用于治疗异常子宫出血患者,但需要更多针对性。根据患者的年龄开药方。

2.1 辨证论治

中医认为,治疗异常子宫出血的主要任务是通过调经,使丘脑-垂体-卵巢性腺的生理功能恢复正常。生津”。血势低下,进一步查治。病理分类主要有肝肾阴虚、脾肾阳虚、血热、瘀血等。通过调肾、调脾之道,补心,可达到补血、疏血的治疗目的。

2.2 周期疗法

目前,中医学认为,异常子宫出血后治疗成功的关键是根据症状的辨证强身健体,控制月经,使月经周期恢复正常。在这个阶段,要根据患者卵泡的实际发育、成熟、排卵、黄体形成等情况,充分利用周期疗法,使子宫内膜恢复正常的月经周期变化。经期末期的治疗原则,应本着补肾益精、滋阴补血的思想,使卵泡的发育能起到积极的促进作用^[3]。经期应通过暖阳、通络、增加活血化瘀的药物或方剂的应用,对卵子的排出起到积极的促进作用。经前期应温肾补阳,并根据实际情况,加入一些阴阳营养品,促进黄体发育,使经期功能更加健康。治疗经期主要是活血化瘀,可以尽快对子宫内膜的分泌物给予积极的刺激。

2.3 中西医结合治疗

以中药方剂灵芝煎剂(赤灵芝)为主,青春异常子宫出血加己烯雌酚、苯甲酸雌二醇治疗;育龄异常子宫出血加克罗米酚治疗;更年期异常子宫出血加丙酸睾酮治疗。均可以达到理想的治疗效果。

2.4 中医综合疗法

随机选取关元、气海、足三里、隐白、太冲、肾俞、脾腧、血海等35个穴位,配合艾灸、姜灸、耳穴治疗异常子宫出血等方法均能达到满意的治疗效果。

2.5 其他

月经过多主要病因是月经不调,常见病因有气虚、出血热、瘀血。广西名医罗志娟教授认为,如果病程拖长,气血会一起消耗,导致气虚、血行不通^[4]。血瘀内阻,瘀阻随时间散热,热使血行,引起虚寒,热滞等,这在临床上比较常见。罗志娟教授根据多年临床经验,研制出自制桂络石参补汤和调经号。子宫出血、子宫出血合并血热、月经过多综合征等月经紊乱取得了良好的临床疗效。

结束语

异常子宫出血可发生于任何年龄,从初潮到更年期,该病的存在会对大多数女性患者的日常生活和工作造成一定的不良影响。东方医学理论主要强调辨证论治的整体观念和基本原则,特别注重人体生理机能的平衡与协调。用中药治疗异常子宫出血的临床效果比较理想。可改善患者体内环境。有的能从根本上恢复肾-布-冲任-子宫轴的生理功能,疗效持久,副作用较小,无依赖性,优势明显。但是,东方医学对异常子宫出血的原理和临床疗效的研究还不是很透彻,相关研究有待进一步深入。

参考文献

- [1] 饶亦良. 动脉栓塞治疗产后及异常妊娠子宫出血的效果[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(32): 17-18+24.
- [2] 陈幼琴. 异常子宫出血常见原因分析及宫腔镜的诊治价值[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(32): 4641-4642.
- [3] 鲁晨曦, 王光彬. 超声对剖宫产后子宫瘢痕憩室与异常子宫出血的相关性分析[J]. 医学影像学杂志, 2020, 30(10): 1889-1892.
- [4] 张丽平. 逐瘀缩宫汤治疗药物流产后异常子宫出血的疗效及安全性分析[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(29): 4237-4238.