

老年人幸福感影响因素调查分析

艾力克提·艾尔肯

(博州广播电视大学 新疆 博乐 833400)

【摘要】本研究是为了了解国内老年人幸福感的现状,并结合国内的社会状况来分析其影响因素,为国内老年人幸福感研究提供科学依据。我这次研究范围是我所在的长春市的几所养老院中抽200位符合研究调查的老人,采用了我自编的基本信息表和国内外较认可的总体幸福感量表,采用问卷发放回收(对于个别不具备填问卷能力的老人我亲自阅读问卷内容让老人回答)收回问卷用SPSS21.0来分析得出描述性结果,访谈法我自编访谈提纲抽20位老年人进行访谈对于访谈结果进行分析。根据分析得出结论身体健康,医疗状况,社会参与度是影响老年人幸福感的最大因素,对于完善国内医疗体系和老年人的一些福利机构还有一些提高老年人的社会活动参与度我给出了自己的政策建议。

【关键词】老年人;主观幸福感;影响因素;健康状况

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2021.04.339

从宏观上看老年人的幸福感离不开基本国情和国内医疗保障条件,虽然说我国老龄化问题日益严重开始受到政府重视,但是跟西方的一些发达国家来比国内的医疗卫生水平还是比较落后,特别是国内经济的发展更为滞后,根据《中国人口老龄化发展趋势预测报告》指出,国内为公共卫生支出占整个GDP 0.9%,而世界平均水平是4%,欧洲一些发达国家更是达到40%。

在国家的一些调查中农村中没有任何医疗保险的人口占很大一部分,医疗机构的不完善和覆盖面狭窄造成了老人们无法看病,看病难的情况。有调查结果显示有病不去看病的老人占48.9%,应住院治疗而不去医院的老人占29.6%。除了对疾病的治疗以外还有对一些易发疾病的预防控制,日常护理,生活照料,健康恢复,精神辅导等问题还需要来解决。由于多方面的原因我们国家目前还是很缺乏等级高的老年病研究机构,对一些疾病的康复治疗做得还不是很完善,所以这也形成了老年人易患一些疾病没有及时得到控制。由于家庭结构的变革和社会竞争的增加很多年轻人倾向于外出打工,这也导致了老年人身边没有子女的陪伴,生病得到照料和护理困难,尤其是孤寡老人护理就更加困难。应对老年人医疗保障这方面给予更多的支持,扩大基本医疗保险覆盖面,建立包括基本医疗保险、为退休老人们创造更好的医疗待遇,对于一些农村老人,低收入无收入老人我认为建立发动群众建立慈善福利机构,对这类老人给予支持和提供帮助,对于国内的医疗发展要有个几年内规划,争取早日达到人人享受医疗服务的局势。养老院对老年人医疗方面提供支持和帮助。规划上门护理和养老院定期护理的工作格局。提倡志愿者工作和老年医疗照顾互助。利用国家的人力资源对志愿者们相应的医疗保健方面,心理学方面,道德方面都要有相应的培训。针对一些享受医疗政策较困难的农村和边疆地区老年人培养医疗志愿者,让他们也同样享受先进的医疗资源。在市区内一些二三级医院里设立老年人疾病治疗预防病房,对于老年人严重疾病及时作出干预。

多参加各类的社会活动。对于养老院的老人来说平时一些活动器材或者一些社会活动还是很方便的,一方面社会各机构在这方面多给老年人多给一些便利,一方面老年人也需要主动参加各类活动,丰富自己的生活,这不仅对他们提

高幸福感有积极作用,也能预防他们得抑郁症之类的疾病。

保持良好亲密的人际关系。在养老院等一些社会机构当中老年人都是群体生活,像每天的饮食,休息还是一些活动都是一起的,这自然需要老年人之间每天互动,包括也是一些社会活动也是需要老年人共同合作才能完成。老年人每天的人际关系和互动对自身的幸福感提高和身心健康是非常有好处的,不仅如此通过更多人际交往和活动参与老年人提高自己的文化知识,响应国家“健康老龄化”口号。

本文存在有以下不足:选择区域比较小,本文主要是针对长春市几家养老院进行调查访问,数据并非全面,说服力不大。本文虽对养老院老人做了详细调查,但是没有更进一步得出养老院老人跟居家老人之间的幸福感差异,没有得出更详细的研究结论和政策建议。本文的数据虽然有较高的质量和较强的代表性,但并非针对老年人主观幸福感的专门问卷,因此在主观幸福感的衡量上可能仍不够全面,此外数据样本容量较小,所以对最后的结果可能有一定的影响。本研究结论跟以往的一些研究结果对比还是有一定的区别,如以往的一些研究中婚姻状况,子女交往频率等因素对老年人幸福感有显著性影响,本文中这些因素均不显著,所以在有些因素的取样和控制上本文还是有一定的问题。

本研究有以下研究创新及特点:本次研究并非像传统一些研究简单地发放问卷,回收分析数据来得出结论。我亲自融入老年人生活环境里(如养老院)采用访问,观察等研究方法较详细地了解了老年人生活状况,所以研究情况较全面,有效控制了外在环境的干扰。研究中所使用的量表可靠性较高,国内外认可的量表,符合国内老年人,研究所使用的调查数据具有较好的代表性及较高的质量,数据的分析能更深入地了解老年人主观幸福感现状。我自己编制的老年人基本情况表较详细,除了有性别,年龄等一些基本特征以外,还有退休前职业,对医疗状况的满意度,跟子女交往的情况等一些方面的了解调查,有助于更系统的调查分析老年人幸福感影响因素。

参考文献

[1]于红,黄丽.老年人主观幸福感及其影响因素的调查研究[J].当代护士(下旬刊).2021,28(05)