

如何提高小学生的课堂注意力

李冰玉

(湖南省长沙市芙蓉区育英西垅小学 湖南 长沙 410000)

[摘要]在当前的课堂教学中,学生课堂注意力是否集中,直接影响课堂效率,影响学生对知识的把握程度。课堂中小学生注意力不集中,上课开小差的现象非常普遍,长此以往,会让学生形成不良的学习习惯,影响今后的学习以及身心健康发展,因此,提高学生的课堂注意力极其重要。

[关键词]课堂教学;小学生;注意力

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.04.1898

小学生课堂注意力是指小学生在课堂上一定时间内集中地关注、反映某事物的能力,也是小学生在课堂上有目的、有意识地自觉主动地获取信息、学习知识和技能的主要手段。如果在课堂上学生注意力不集中,不注意听讲、不思考问题,那他什么也学不到。所以提高小学生的课堂注意力的培养就尤为重要。为了更好地提高小学生课堂注意力,我们首先来分析学生课堂注意力不集中的原因,再提出具体的措施。

1. 小学生注意力不集中的主要原因:

(1)小学生容易受外部环境的影响。小学生由于年龄及心理的特点,特别容易受外部环境的影响,容易分心。比如走廊上有人走过,他们的注意力就由课堂转移到了教室外面。课堂上,周围的同学讲小话,学生就不能安心学习,甚至加入了讲话的队伍中,这极大地影响了课堂的实效性。

(2)学生对所学的课堂内容不感兴趣。如果小学生对课堂不感兴趣,老师的讲课过程就会让他们感到枯燥无味,注意力开始涣散,他们更倾向于做一些自己感兴趣的事情。比如学生喜欢上课拿笔偷偷在书本上画画,或者偷偷玩藏在抽屉里的小东西,甚至一张小纸片都能让他们玩上一节课。

(3)教师的教学方法不当。在教学过程当中,老师如果采取死板、老旧的教学方法,会直接影响学生的积极性和主动性,从而影响学生的听课效果。

(4)学生的精神状态不佳。身体不好,作息没有规律是导致学生精神状态不佳的两个主要原因。人在疲劳或者身体状况不佳的情况下,注意力容易分散,学生在课堂上的学习效果就会不理想。

2. 那么如何才能提高小学生的课堂注意力呢

(1) 排除分散注意力的事物

小学生容易受外界新鲜、突变和运动的事物所吸引,从而容易分散注意力。因此,要清除环境中可能分散孩子注意力的事物,为孩子创造一个良好的学习环境,发展其注意的稳定性。比如不在教室里摆放或者悬挂分散孩子注意力的东西,靠近走廊的窗户下部分可以贴上磨砂纸或者装上磨砂玻璃,防止教室外面的事物对孩子的注意力产生影响。要提高课堂上学生的注意力,还要学生做好课前准备,课桌上面不能放与当堂课无关的东西,抽屉里不许放任何东西,每节花一两分钟去检查他们的抽屉,坚持一段时间,你会发现偷偷在抽屉玩东西,看课外书的现象有所减少,学生的注意力也会更集中。

(2) 教师要改进教学方法

学习中总有一些内容是枯燥无味的,在教学这些知识时,教师要改进教学方法,利用一些新颖的方法,把枯燥乏味的东西变成学生感兴趣的内容,从而加强学生对知识的关注。游戏是小学生们喜爱的活动。在游戏中可以训练孩子注意力,激

发孩子兴趣,让他们在活动中求知。如在教学《比尾巴》这节课时,我设计了“小动物比尾巴”的游戏,我提前做好了有孔雀松鼠等小动物图片的小帽子,特意突出了小动物的尾巴,接着请学生上台来表演所戴帽子上小动物,再一起来比尾巴,让学生直观地了解了小动物尾巴的特点,这样既完成了教学任务,又激起了小学课堂上的注意力。

教师要改进教学方法,其中最重要的一个方法就是运用多媒体进行教学。运用多媒体教学能够让抽象的东西变得具体形象,让枯燥无味的内容变得丰富多彩,提高学生的注意力。另一方面,运用多媒体教学能够大大增加学生的信息量,让学生得到更多的学习资料,提高教学的实效性。因此在教学中,教师要尽量把课件做精美,找一些与课文相关的视频或者图片,来吸引学生的注意力。在教学《蟋蟀的住宅》这篇课文的时候,我播放了一段蟋蟀用柔弱的双足来建造洞穴的动画视频,学生非常感兴趣,看得非常认真,通过视频,学生很直观地感受到了蟋蟀前足扒土,后足推土的一连串动作,感受到了蟋蟀建造住宅的不易。

(3) 合理利用奖惩措施

以正面鼓励,奖赏为主,配以适当的惩戒,可以用“代币奖励法”配以及时的肯定、表扬、鼓励,强化课堂上孩子认真听讲的行为。课堂中,老师可以对注意力集中的孩子进行表扬,或者盖奖章,给其他孩子做出正面示范,从而让其他孩子也认真听讲。当然,也可以采取分组的形式,对表现优秀的小组加星星或小红旗,通过小组竞争,达到集中孩子课堂注意力的目的。

(4) 要注意休息,加强锻炼

提高小学生的课堂注意力,就要保证学生足够的睡眠时间,让学生有规律地生活和学习。同时要鼓励学生积极参加体育锻炼,增强体质,调节神经系统,为提高课堂注意力打下坚实的基础。

参考文献

- [1]王伟.提高小学生语文课堂注意力的语用策略研究[J].教育界,2020(24):94-96.
- [2]王永红.提高小学生数学课堂注意力的几点做法[J].侨园,2019(05):68.
- [3]王香蕊.如何调动小学生的注意力 提高课堂教育教学效果[J].中华少年,2019(10):149.
- [4]张倡祎.提高小学生课堂注意力 提升课堂教学效率[J].试题与研究,2020(28):68.
- [5]胡忠贵.如何提高小学生在语文课堂中的注意力[N].黔西南日报,2020-07-02(007).