

中医美容技术应用于医疗美容的研究

彭耀东 王舒

(贵州健康职业学院 贵州 铜仁 554300)

[摘要] 社会文明正在不断发展,人们生活质量的提升,促使其对自身健康和妆容也开始重视起来。中医学作为标志着中国千年历史文明的理论技术,包含许多传统医学理论和美容技术,并且在我国当代医疗美容行业中有着优良的临床效益。本文就中医美容技术应用现状为切入点,结合中医美容技术在医疗美容中的应用,为推动中医美容行业发展打开新局面。

[关键词] 中医美容; 医疗美容; 养生

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.05.861

引言

中医美容集中医与美容为一体,属于综合理论性较强的医学美容技术。中国医学美容拥有非常悠久的历史,我们需要正确看待当代中医美容行业的发展,结合中医实际特征,利用中医美容技术优势,结合当代中医美容技术发展现状,把握其良好的发展潜力和前景。

1. 中医美容技术应用发展特点

中医美容作为医疗美容的重要部分,以中医理论和传统美学为指导,运用中医保健养生技术和损容性疾病治疗手段,以此达到良好的美容效果。中医美容与现代医疗美容存在不同之处,中医美容更为强调预防,选用纯天然的药物为预防疾病发生,主要以保健为主,副作用小且十分安全。《中医药法》等相关法规的颁布,为我国中医美容行业拓宽发展方向。随着《健康中国2030规划纲要》的颁布,中医药充分发挥其优势,鼓励社会举办中医养生机构,为当代中医美容行业拓展更大的发展空间,也为中医美容产业提供更多发展机遇。

2. 中医美容技术在医疗美容中的应用

1.1 中医针刺调节全身经络

中医针刺是中国历史上最为悠久的医疗技术,集养生、保健、养生为一体,为人类健康做出重要贡献。人的五脏六腑在吸收水谷精气后通过经络传输到人体各个部位,以供人体所需。经络不通畅时,人体相对应的部位则会开始出现精气不足的情况。利用中医针刺刺激特定穴位,保证人体血液循环畅通无阻。如果人面部血液循环受阻,面色就会开始变差,因而出现皱纹和色斑。将中医针刺技术应用于医学美容之中,保证人面部血液循环恢复正常,面部皮肤也开始红润白嫩。中医美容技术通过调节人五脏六腑、内分泌问题,以此达到治疗疾病、养生保健和美容的效果。

皱纹是人衰老的重要信号,真就特定学位能够提高人体SOD活性,维持人机体稳定,以此达到延缓衰老的作用。除此之外,我们所关注的黑眼圈、皮肤松弛等问题,同样也可以在特定学位进行针灸,相较于普通保养品的使用,针灸美容效果更为自然,成本也更低^[1]。

1.2 药浴作用全身养生功效

由于药浴是能够直接接触到人肌肤表面,所以药浴经由吸收后,循环于经络和血脉之间,最终达到人体五脏六腑,由表及里,最终产生一定效益。药浴洗浴能够起到疏通人体经络、活血化瘀、通行气血等功效,从现代医学临床试验中也能证实,药浴能够提高血液中免疫球蛋白含量,增强人体肌肤弹性。结合相关医学研究,我们能够了解到,人的表面皮肤如果出现衰老的问题,大部分原因是由皮质细胞以及皮下组织缺水所导致的。因此,我们皮肤出现角化、脱皮、皱纹。利用人参、当归、白芷、川芎、细辛等具有美容作用的中药,人在洗浴过程中能够治疗面部所存在的损容性疾病,又可以补充皮肤的水分,帮助人体汗腺和皮脂腺的快速分泌,进而帮助人体清除已死亡的表皮细胞,改善头面部血液循环,增强皮肤弹性,防止皮肤过早松弛和产生皱纹,还能使皮肤细腻光滑。

1.3 中药面膜调节周身经络

一般现代化妆品不仅昂贵且作用于中药所制成的面膜存在较大的差异,中药面膜的疗效十分的显著。中药面膜不仅作用于人的皮肤表面,同时也能够对周身经络起到一定的调节性作用,通过脸部的毛孔将药物吸收到人体内部,帮助人体排出体内毒素,调节人体肠胃不良现象,促使人体皮脂尽快排出,改善人的肤质问题,让皮肤分泌代谢功能恢复正常,进而排出人体毒素,修复人体受损的肌肤。

以活血保湿中医面膜处方进行举例,当归、白芷各9克,甘草、姜黄各3克,将所有药材分别磨为细末,混合均匀,加入一个蛋清,搅拌至浓稠后加适量蒸馏水调匀,将混合物敷于脸部20~30分钟,油性建议每周敷两次,干性皮肤建议每周一次。这款重要面膜具有活血醒肤、润肤保湿的效果,将其涂抹于面部能够促进人体皮肤细胞更新,促进人体血液循环,有利于人体皮肤毛囊通畅,促进有效成分渗透吸收^[2]。

1.4 头部按摩营养面部肌肤

头面部推拿按摩美容手法,依据的是中医中的阴阳、经络以及气学说,起到的作用就是消除疲劳、美化容颜以及营养肌肤,并且对皮肤老化具有延缓作用。刚开始实施患者最好手法较轻,对于所做时间比较长患者最好手法较重;肤质较幼嫩者适宜手法较轻,肤质较粗厚者适宜手法较重;对于较肥胖者适宜利用拍法,从而使面部过多脂肪减少或者防止皮肤出现下垂;对于较瘦患者适宜使用弹法,从而使面部皮肤弹性增加,对皮肤松弛具有防止作用。经过推拿按摩美容之后,观察患者美容效果,够得到较好的临床效果,能够使患者面部形态得到较好改善,并且安全无痛苦,患者的满意率比较高,在临床上可进行广泛推广应用。

结语

随着人们美容意识的提升,医疗美容行业应当将中医美容提升至新的高度,以人体脏腑、经络气血的调节为主,有效缓解人体衰老以及人体容貌现状,这才是真正且作为根本的美容方式,从整体观念进行出发,利用中医美容技术,在保障人体健康的同时,滋补人体脏腑气血,美容与人体保健相辅相成,这样才能够得到当下社会更为广泛的认同。

参考文献

[1] 靖媛, 胡炜圣, 黄黎珊. “健康中国”背景下中医美容现状与创新[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(34): 194-195+198.

[2] 王玥, 钟维佳, 张丹枫, 王一萌, 王朝辉. 刮痧拔罐疗法在中医美容中的应用[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(06): 110-112.

第一作者: 彭耀东(1992年10月), 男, 土家族, 贵州省铜仁市人, 本科, 助教, 单位: 贵州健康职业学院, 研究方向: 中医养生学、中医美容学、中医学基础、中国传统康复治疗技术等方面。

第二作者: 王舒(1996年8月), 女, 汉族, 贵州省铜仁市人, 本科, 助教, 单位: 贵州健康职业学院, 研究方向: 中医养生学、基础医学、医学美容。