

浅谈绘画对单亲儿童心理发展的促进作用

——单亲儿童绘画中情感的表达

孟威

(辽宁省盘锦市兴隆台区林丰学校)

【摘要】近年来,随着思想文化的逐渐开放和解放,越来越多的家庭变故导致许多孩子成了单亲家庭,单亲家庭孩子的心理创伤和情感缺失已经成为社会关注的问题。如何有效地走进单亲孩子的内心世界,怎样去了解单亲孩子的情感需要,这是我们所面对的问题。美术作为一种艺术的表达形式,更能反映出作画者的内心情感和内心世界。因此,通过美术绘画来了解单亲孩子的内心世界则成了一个有效的途径。本文就从通过美术去了解单亲孩子内心世界不愿提及的伤心和难过。发现其中的问题,并从社会方面、学校方面、家庭方面等给予孩子正确的引导和关心,减少孩子的内心压力,帮助孩子找回属于它们童年的快乐。

【关键词】绘画;单亲儿童;促进作用

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2021.05.073

随着经济水平的不断提高,生活确实越过越好,但在这个追求物质和精神的年代,家庭的情感却不被人们重视,而为之买单的是一些因家庭破碎的孩子,还有一部分家庭因为其他情况,也导致了家庭的破碎,所以导致单亲家庭的孩子越来越多。根据一些数据显示,单亲家庭的孩子跟其他正常家庭的孩子,不管是从心理上还是性格上,都有着十分明显的差别^[1]。同时,随着近几未成年犯罪的比例不断攀升,据其研究发现,这些未成年犯罪,其基本都是单亲家庭。可见,一个家庭带给孩子的教育是如此的重要又关键,它所传达给孩子的三观也十分重要。单亲家庭更是如此,单亲家庭的伤害不像其他伤害,是实质性的,单亲家庭对孩子造成的伤害是心灵上的,这种伤害会慢慢地侵蚀孩子的内心,有的可能会因此产生极度自卑,甚者可能走上犯罪的道路,所以,对于怎样去了解单亲孩子的内心世界,则成了一个重要的问题。本文就从绘画对儿童心理发展的促进作用和情感地表达出,做出论述。

一、绘画对孩子的促进作用

(一) 绘画能展现孩子的内心想法

不管什么时候,美术活动都有宣泄情绪和表达情绪的功能,而大人们重视不到这个问题,认为是孩子娱乐行为。其实不然,这是孩子表达自己内心情绪的一种方式。比如说在一个单亲家庭刚分散的孩子画画,它把画面分成了两部分,一部分是自己跟妈妈或者爸爸画在一起,而另一部分则是单独画一个人出来表示爸爸或者妈妈,它牵着另一个的手,孩子想表达的意思就,它不要我们了,它跟别人走了,就像我一样。有研究表明,大部分单亲家庭的孩子都喜欢用画画来展现自己的情感。因此,我们不能忽视孩子画的画,当孩子通过画画表达出自己的情绪是,父母一定要给予相关的重视,因为原本单亲家庭的孩子内心就比其他人更敏感脆弱,所以要加以正的引导和教育。

(二) 绘画能更好地了解孩子

孩子是无邪的,它们有一种与生俱来的能力,能使用独特的象征性语言来表达自己的,当它们沉浸在自己的世界时,就会把画中的人物当成自己,从而表达出自己的真实情感。对于单亲家庭的孩子,我们只能通过这种方式去了解它们,因为单亲家庭的内心孩子普遍都很脆弱,且防备心很强,所以想通语言上去沟通,可能有点困难,而绘画就不同^[2],绘画能直观地感受到单亲孩子的内心想法,更有利于我们去了解它的想法。比如说,一个孩子在画画,画的内容是一个人,踩在另一个人的身上,对它进行踩踏。为什么一个会出现这种情况呢,那我们就得反思,孩子是否在生活中遭受到了家庭或者同学的伤害,而产生的报复心理,然后究其原因,果然,孩子在背后有受到同学的欺凌,从而在画中表达出了报复的心理,这个我

们是要引起重视的,因为如果你放任不过,孩子可能会因为一些其他因素的诱导,长期压抑,从而走上犯罪的道路。而我们要做的就是正确的引导他,并且关注他的生活,并解决他在画中所出现的种种现象。如此,才能更好地了解单亲孩子所需要的东西。

二、绘画中孩子的情感表达

单亲家庭的孩子普遍都非常内向、敏感和自卑^[3],这是原生家庭破碎后带给它们的伤害,导致它们性格的变化。单亲家庭的孩子往往不愿意与人交流,要想知道它们的内心情感,只能从另一个角度去了解。比如可以让孩子去画一幅关于家庭的画,如果画里的内容没有什么奇怪的地方,绘画特点符合该年龄段,则可以跟家长进行深一步的了解,但如果是孩子刻意隐瞒和故意这样画的,那么,就要引起重视了。这类孩子内心往往比较封闭,任谁都不能打开,我们只能慢慢地循序渐进,牵引着孩子去画出它内心的真实想法,因为只有了解到孩子内心真实所想的,才能更好地去引导孩子。

结束语

我深刻地相信每一个人都对家庭有着不动的理解,上到老人下到孩童,都有其不同的理解和体会。原本一个完整的家是最基础的,可在当今,拥有一个整的家是多么让人羡慕,可这个社会就是如此,有那么多可爱的孩子成了家庭破碎的牺牲品。也许孩子在长大后理解大人为什么会分开,但来自童年时所留下的创伤,是一辈子无法抹除的。就像那些单亲家庭破碎前,孩子问为什么要走时,你说的那句,孩子,你还太小,你不懂。没错,当时确实不懂,但长大后或许能感悟到社会上人心的复杂和信任的缺失^[4]。但幼小的它们又怎么能理解父母呢?是它做错了什么吗,为什么两个人之间就不能互相信任呢。所以,家庭带给孩子的伤害和迷茫,需要我们用心去引导它们,给予它们正确的价值观,使他们对以后的生活充满自信和阳光。更懂家的意义,所以,这才是绘画所能帮助到单亲孩子走出迷惑的原因,因为绘画能更直观地了解到孩子真正所隐藏的情绪。用心若静,希望美术教学,能拯救更多幼小心灵的创伤,成为心灵的教育。

参考文献

- [1] 柴杰秀, 杨云娟. 绘画治疗介入单亲儿童心理健康状况的个案研究[J]. 青春岁月, 2020(4): 2-4.
- [2] 孟威. 浅谈绘画对单亲儿童心理发展的促进作用[J]. 新一代(理论版), 2019(22): 249.
- [3] 刘思妍. 浅谈绘画性艺术疗法介入儿童心理的意义[J]. 艺术科技, 2021, 34(3): 125-126.
- [4] 姚卫香. 绘画疗法在儿童心理健康教育中的应用探索[J]. 文渊(中学版), 2020(7): 228.