

# 针对新时期下外科医生工作的探究

李大健

(河北省涞源县杨家庄镇卫生院 河北 涞源 074300)

**[摘要]**在我国,普通外科已经有很长一段历史了,但是经过上世纪90年后科学技术进步的推动,普通外科在技术、方法上都取得了长足的进步,理念观念不断更新,新领域不断被开拓.在这样的大环境下,就要求外科医生对于新事物的接受能力比较强,同时还应具备科学的思维及科学的理论,外加之熟练地操作技术,并且要求操作精巧,就像一个雕刻家雕刻出精美的艺术品一样.所以对于一个外科的医生来说,为了达到最完美的效果,面临着非常大的挑战与压力。

**[关键词]**外科; 医生; 分析

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.05.2031

对于外科医生来说,同样是挑战重重.外科医生不但要面对繁忙的临床工作,还要对患者的生命负起全部责任;面对不断更新的医疗器械、治疗方案要不断进行潜心研究才能够对其略知一二.加之我国现在医疗体制尚不健全,很多医生还面临着民事的纠纷,尤其是外科医生.所以,我们可以想象,新世纪摆在外科医生面前的压力与挑战是前所未有的.医生要剖析疾病的客观现象,也要剖析自己,只有这样,面对较大的压力与挑战时才能够从容不迫。

## 一、外科医生的特征

在外科工作的医生,经常遇到的都是需要进行手术的病症,病情一般比较严重.需要医生尽快作出诊断和提出治疗方案:外科工作强度大,且有较大的风险、医生所承受的精神压力较大.扎在系那是生活中表现为性格开朗、直率、豪放;具有较强的合作精神,观能力、判断能力较强;遇事果断、自信、干净利落、雷厉风行;善于及时总结经验.但是恰恰是这些性格特征使得医生在某些方面存在缺陷,有事会导致不好的结果产生,如有时过分依赖自己的经验而容易轻率或武断地作出决断:重视手术、轻视理论现象较普遍:大多数外科医生思维定势较强.遇到特殊情况难以跳出原有的思维框架:对于已作出诊断的疾病.外科医生尤其是低年资的外科医生.缺乏应有的判断能力.不敢否定或过分依赖于原有诊断。

## 二、外科医生面临的主要挑战

进入21世纪,随着社会的不断进步,特别是科学技术以前所未有的高速度发展,各行各业都发生了翻天覆地的变化,步入不断发展的新兴阶段.当然外科也不例外,与前几年相比,现在外科遇到的病人、病情都已不在一样,更重要的是患者对于医生的要求更高.所以,作为外科医生就一定要去学习很多新的技术,将有新的课题需要去研究、新的问题需要去解决.作为外科医生,应抓住机遇,迎接新的挑战,以不断地适应社会发展,满足病人的需求。

### (一) 外科的压力大于其他科室

如上所述,医疗结果的不确定性、医疗实践的高风险性.要求外科医生要有良好的心理素质和心理承受能力,即要勇于为病人承担责任和风险,还要有很强的法律意识、风险意识和自我保护意识.所以,在精神压力上,外科医生要比其他科室的医生更大些.另外由于我国目前的医疗体制并不健全,存在外科医生收红包的情况,这对于外科医生来说,是一种无言的伤害.人们时不时的就会戴着有色眼镜看这样的医生,这给外科医生在心理上也带来一定的压力.最后是经济上的压力,随着外科领域社会化、市场化的进一步深入,该学科在医学环境中占有越来越重的分量,为使外科在经营范围内有一席之地,医院与医院之间、上级与下级之间、医生与医生之间自然地参与了激烈的医疗市场竞争.甚至有的私立医院为了吸引病人,高薪聘请知名医生坐诊,使得基层公立医院的医疗资源

大大浪费,导致医疗事业畸形发展.而基层公立医院福利待遇一般,有限的医疗资源,残酷的竞争,也给外科医生在经济上造成了一定的压力。

### (二) 医学模式的改变同样是一种挑战

来自病人(家属)的意愿、社会价值要求与医学原则的矛盾等,使得外科医生在手术适应症的选择、根治性手术的规范化程度、疑难重病例的治疗勇气上,以及对出现的并发症和非理想后果的解决等,都提出了新的问题.甚至会令外科医生感到十分棘手和困惑.仅依此还不够,因为一个外科医生智慧与技能的发掘,以及处理问题的本领和艺术,同时还需要具备良好的的人文素质。

### (三) 多元能力的培养是一种终身挑战

首先,对于外科医生需要拥有终身的学习能力,一个医生的职业生涯往往超过30年甚至更长,毕业后开始工作只是医学教育的开端,要在工作中不断更新知识.坚持终生学习,才能做一名好医生.在具备学习能力后还应该培养自己的接受能力、表达能力、感知力.清楚地表达自己的想法.就必须学会医患沟通的技巧.一个训练有素的医生对患者的问题有很好的感知力,只简单几问就能抓住要点.此外,要具备理论和实践相结合的能力,医生要积极吸收新知识、新理论、新方法用于临床实际.把握疾病产生过程的基本规律.将基础知识与临床实践相结合,才能有的放矢.另外,必须要有体现全科医学的能力,掌握医学的多方面知识和技能,要重视患者所处的社会环境、心理和经济环境,不仅要治疗患者眼前的疾病,还要考虑治疗后患者的生活质量与回归社会的问题。

### (四) 达到医生的最高境界更是一种挑战

在职业道德上,恪守医德始终坚持全心全意为病人服务的思想.唐代孙思邈就曾有名句写到“凡大医治病.必当无欲无求,誓愿普救含灵之苦:不得瞻前顾后、自虑吉凶、护惜身命:昼夜、寒暑、饥渴、疲劳、一心赴救”.另外,所谓“医者父母心”,作为医生以人性的关爱、宽容的理解、艺术的交流.达到心与心的沟通,并形成良好的医患关系与医护关系.在团队合作中,上级对下级应正确领导,下级应对上级充分信任,相互理解、完成多人的合作。

总之作为外科医生要达到最高境界应遵循“学——终生地去学,多方面地去学.干——作风踏实.深入其中.思——勤于思考,善于总结.进——谦虚谨慎,不断进取.”的思想,这对于外科医生甚至所有医生来说都是一生的挑战。

## 参考文献

- [1]陈静.浅谈如何提高药剂人员素质与药房药品管理水平[J].中国医药指南,2011,(19).176,封3.
- [2]羊卫刚.外科医生职业危害因素分析与防护管理措施[J].中医药管理杂志,2014,(6).992-993.