

针对新时期骨性关节炎的中医治疗

王兆鹏

(河北省石家庄市桥西区义联街社区卫生服务站 河北 石家庄 074300)

[摘要] 膝骨性关节炎是临床的常见病,多发病。许多学者运用传统中医特色疗法如中药、针刀、针刺、推拿等治疗方法对膝骨性关节炎患者进行治疗,取得了良好的临床疗效。本文查阅中医药治疗膝骨性关节炎的相关文献,主要对现代医家、学者运用中医传统疗法治疗膝骨性关节炎患者的临床疗效进行了总结,综述膝骨性关节炎的中医药治疗研究进展。

[关键词] 中医;膝骨性关节炎;分析

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.05.2034

膝骨性关节炎临床多表现为:膝部疼痛、肿胀、关节僵硬畸形和活动受限,严重者伴功能障碍。由于膝关节本身结构复杂,其发病机制尚不明确,临床治疗方式多种多样,中西医结合治疗方法也各有所长。膝骨性关节炎往往是双侧发病,其手术费用较高,手术远期效果不显著,且复发率较高,严重影响患者的日常生活与工作。而传统医学在治疗本病时具有简单、有效和廉价等特点,且病人易于接受。因此,通过查阅近年来相关文献后,对膝骨性关节炎的中医药治疗研究进展作一简单综述。

一、中医内治疗法

(一) 辨证论治

膝骨性关节炎属传统医学中的“痹症”、“骨痹”、“膝痹”等范畴,其病名最早出自孙思邈的《备急千金要方》,《内经》有云:“病在骨,骨重不可举,骨髓酸痛,名曰骨痹”。国家标准《临床诊疗术语》中有关骨痹的概念是:因风寒湿邪久羁,或年老体衰,骨失充养,骨质脆所致。以肢体麻木无力,骨骼疼痛,关节僵硬变形和活动受限等为主要表现的肢体痹病类疾病。膝骨性关节炎病因病机复杂,常为多种致病因素综合而致。中医对本病的认识基本一致,认为本病为本虚标实之症,以肝脾肾气血亏虚为发病之本,风寒湿、血瘀气滞痰凝为标。

(二) 中医内治用药

中医药治疗本病多以温热补虚为主,以求治病求本之意。并根据患者病情特点随证加减,多以活血化瘀药物、祛风湿药物、补虚药物为主。

二、中医外治疗法

(一) 针灸治疗

针灸有着完整的经络体系,通过对人体腧穴进行针刺和艾灸,起到补益气血、活血止痛和疏经通络等作用,在痛症的治疗方面具有良好的疗效。曹锐等^[1]观察针刺治疗膝骨性关节炎的临床效果发现:相比于未刺入皮肤却能给病人一种刺进皮肤的痛觉的安慰针组,针刺能安全有效地改善患者膝关节功能、提高生活质量,也从侧面证明了经络的存在及作用。

(二) 针刀疗法

针刀医学在继承了传统医学的阴阳平衡理论和在辩证论治的基础上,结合现代生物物理学研究成果,提出膝骨性关节炎的发病机制是关节周围软组织损伤后张力增高,造成关节力平衡失调,使关节内的受力情况发生异常改变,从而导致软骨变性、骨质增生等病理变化。针刀是近现代传统医学随着历史发展而来的产物,它不仅结合了中医“针”和西医“刀”的特点,还能更好地发挥两者的优势。其不仅有针的活血化瘀,行气止痛等作用,而且还具有刀的隔断分离作用,可以缓解软组织之间的粘连、挛缩和松懈瘢痕组织。

(三) 推拿手法

现代医学认为,推拿手法能松懈膝关节局部软组织粘连,解除肌肉痉挛,促进局部血液循环,从而改善肌肉的营养代谢,促进损伤软组织的修复。推拿的整复手法可以通过力学的直接作用来纠正筋出槽、骨错缝,达到骨正筋柔的目的,适当

的被动运动手法可以起到松懈黏连、滑利关节的作用。推拿治疗通过力度适中的揉、按、弹、拨等手法使患处组织发热,温度升高,毛细血管通透性增加,使膝部血液循环得以改善,起到行气活血、舒筋通络的作用。

(四) 中药熨疗

中药熨疗具有温热效应和中药自身功效的双重作用。将具有祛风胜湿、通络除痹、温经散寒、活血化瘀功效的中药制成熨疗包,加热后中药的有效成分借助温热之力直接渗透到关节组织病变部位。熨疗包的热度又能使局部皮肤黏膜充血扩张,加速局部血液和淋巴液的循环,减轻静脉瘀滞,降低骨内压力。两者的协同作用还可促进关节积液吸收,有利于无菌性炎症的消除,缓解疼痛和肿胀,从而达到改善关节功能的作用。

(五) 中药熏洗

患者气血瘀滞、肝脾肾亏损是引起KOA的根本原因,加之风寒湿邪侵袭导致疾病的发生发展,治则以活血化瘀、滋补肝肾、祛风除湿为要点。中药熏洗疗法是通过温热与中药材的双重作用,发挥散寒止痛、发汗祛邪、通经活络、驱风去湿的作用,是祖国医学最常用的传统外治方法。

(六) 中药离子导入

中药离子导入治疗是利用直流电将中药以离子方式通过皮肤导入体内,是将中药及中频按摩集于一体的治疗方式,可明显改善关节局部的血液循环和加速人体基础代谢,改变细胞膜的通透性,改善骨内微循环,促进炎症介质的吸收,加快损伤的良性修复,起到内病外治之功效。

随着社会人口老龄化进程的加快,膝骨性关节炎的患病率将会在2020年倍增,并将成为世界第四大致残性疾病^[38]。膝骨性关节炎属于中医学“痹症”的范畴,中医内治法方药不一,效果参差不齐。中医外治法具有简便廉效的优势,但同样需要辨证论治才能起到良好的效果,如中药熨疗和中药熏洗常选用具有辛、苦、甘、温等性味的中药以祛风除湿、温经散寒和活血化瘀。故临床上,常内外合治综合应用以取得更好的效果。笔者在查阅相关文献时发现,众多的文献报道尚未明确指出哪一种或哪几种是临床中必不可少的治疗方法,换言之,就是至今尚未找到特别有效和理想的治疗方法。中医药重视消除患者的疼痛和提高生活质量,动物实验显示中医药对延缓膝骨性关节炎的进程有良好前景,临床上中医药对膝骨性关节炎的防治取得了较好的疗效,也积累了相当多的经验与方药。我们应充分发挥中医药的优势,从分子水平探索中医药防治膝骨性关节炎的机制,为临床运用提供理论支持依据和新的思路。相信随着医学分子生物学、现代中药药理学的发展与临床应用,并结合中医的整体观念和辩证论治,最终将会为中医药防治膝骨性关节炎开辟一个广阔前景。

参考文献

- [1] 王丽彬,刘锐锋,熊正容,等.中医骨科康复治疗老年骨性关节炎的临床效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,(22):75.
- [2] 姚富顶.中医骨科康复治疗老年骨性关节炎的临床效果分析[J].特别健康,2020,(18):65.