

论幼儿园卫生保健工作的重要性

郭正阳

(河北省霸州市第二幼儿园 河北 霸州 065700)

[摘要] 幼儿是祖国的未来,是中华民族的希望。幼儿卫生保健工作,对提高幼儿的身心素质具有重要意义。

[关键词] 幼儿园;卫生保健;重要性

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.05.1206

保护幼儿的生命安全与健康,是幼儿园工作的首要任务。幼儿园卫生保健就是通过健康教育,培养幼儿养成讲究卫生的良好习惯,促进幼儿健康成长。因此,加强对幼儿园卫生保健工作研究的意义重大。

一、加强日常卫生保健工作

(一)做好健康体检。在每个学期开学时,对于入园新生应该检查其体检证明及接种卡。在入园之后,一年安排一次体检。对于新入园工作的教职工,也要先进行体检,只有体检合格方可上岗。只有严格把控好健康体检关,才能从源头上减少和预防疾病的发生,为幼儿的卫生健康提供坚强可靠的保障。

(二)做好一日晨检。做好健康检查,是确保幼儿园内幼儿卫生健康的重要保障。因此,应该高度重视每天的晨检工作。在晨检中,要切实做到一摸二看三问四查,如果发现发热等异常情况,应该即使就诊或是进行隔离,以防止疾病的传播蔓延。一是要摸一摸幼儿的额头和手心,发现有发热的可以进一步用体温计进行测量。二是要认真观察幼儿的面色和神态,看看是否存在异常。三是及时与家长询问,了解幼儿的食欲、大小便等情况。四要查幼儿是不是携带有小刀、剪刀等危险物品,还要查看指甲的卫生。

(三)做好卫生消毒。幼儿园人员众多,幼儿又不懂得卫生健康知识,很容易因为卫生消毒不到位而患病。因此,提前做好卫生消毒工作,抓好疾病的预防是关键所在。从幼儿来看,最常见的是手足口病。因此,幼儿园应该拟定消毒制度。作为幼儿园保育员,应该按照有关规定配比配制消毒液,对幼儿园内的餐具、餐桌、桌椅、玩具等进行消毒。针对寝室和教室,要采取晒太阳和醋熏的方式。要明确消毒责任制,将消毒任务进行分解,做到定人、定岗、定责,严格做好消毒工作,确保幼儿园内拥有健康卫生的环境。

二、密切关注心理健康

(一)充分认识心理健康。孩子是家庭的希望,也是国家的未来。在日常教育中会发现,幼儿容易出现各种心理健康问题。有的动不动就爱发脾气,或是用口含着手指头吮吸,或是口吃,容易分散注意力。因此,心理卫生保健同样非常重要。作为教师应该全面了解幼儿的心理特点,帮助幼儿形成良好的心理特点,让其在宽松愉快的环境中成长。这样就能够为幼儿在今后的成长中留下坚实的基础。

(二)营造良好的氛围。幼儿的心理刚刚发育,很容易受到外界环境的影响。为了充分发挥环境资源优势,幼儿园应该按照幼儿的特点,设置安全舒适的环境,为幼儿的健康快乐成长提供良好的氛围。教师应该全面了解心理特点,对幼儿有针对性地进行心理健康教育,创设出促进幼儿健康成长的保育环境。教师的一个动作、一个眼神和一句话语,都会给幼儿带来心灵上的鼓励与温暖。如教师应该多给幼儿鼓励“你真棒”“我相信你一定行”。教师还应该对幼儿的活动场所进行美化。如在教室设置进步宣传栏,在卧室设置幼儿喜欢的动画人物,还可以是心理暗示类语言,如“我是小兔乖乖,我会洗脸”“比一比,谁会刷牙”等活动。通过积极构建各种保育环境,让幼儿形成积极向上的阳光心态。

三、做好生理卫生保健

(一)科学饮食,搞好卫生。幼儿正处于长身体的黄金时期,大多活泼好动,身体能量消耗大,因此,必须做好科学饮食,确保营养得到及时均衡的补充。因此,幼儿园应该根据幼儿的生长发育的现实需要,科学搭配营养,妥善安排幼儿的膳食。在设计营养食谱时,应该结合季节,遵从营养丰富、荤素搭配的原则,还要考虑到市场供应及幼儿生长发育的情况,既要营养均衡,又要激发幼儿的食欲。一日三餐要注重主食副食的科学搭配,又要注重蔬菜、水果、点心的搭配,还要注意动植物蛋白的搭配,等等,从而确保各种营养满足幼儿生长发育的要求。要注意培养幼儿养成饮食习惯。首先,要培养幼儿学会独自进餐,学会正确使用餐具。在吃饭之前,要先洗手,吃饭过程中,要保持安静,且不能偏食挑食,不能将饭菜撒到外面。在吃饭之后,要把碗筷清洗干净,整理好桌面,还要注意漱口、洗手和洗脸。此外,还要注意培养幼儿注意个人卫生,做到勤洗手勤洗头,勤换衣服勤洗澡,做到饭前便后要吸收,制定卫生自查表,最好做到专人专用,对毛巾和被褥进行消毒。

(二)保证睡眠,促进发育。幼儿正处于刚刚发育的阶段,每天必须保证充足的睡眠,这样才能让幼儿的大脑得到健康的发育。在幼儿越小,需要较长时间的睡眠。因此,幼儿园要高度重视幼儿午睡管理。从寝室设置来看,应该注意干净通风,控制好干湿度,为幼儿睡眠提供良好的睡眠环境。严格执行午睡蹲守和巡回检查制度,发现有睡姿不好或是被盖掉落的情况,要及时处置到位,并认真进行登记,定期进行总结。

(三)加强锻炼,增强体质。根据不同年龄阶段的儿童,科学制定生活制度和体育锻炼机会。要积极开展各种丰富多彩的体育活动和游戏活动,为儿童户外活动提供充足的时间。要充分利用各种各样的材料,开展多种活动,让幼儿在阳光下参加户外锻炼活动,每天确保在两个小时,让幼儿的抗病能力得到,形成健康的体格。另外,要对幼儿健康状况进行全面了解。如果是患病的幼儿,还要给予特别关照。作为保教人员,应该强化安全意识,掌握幼儿管护的专业知识和技能,加强对幼儿体育运动中保护,避免幼儿因体育运动而受到意外伤害。

综上所述,幼儿园卫生保健工作是确保幼儿健康的重要工作。因此,幼儿园教师应该高度重视卫生保健,坚持预防为主,做好健康体检、一日晨检、卫生消毒,密切关注心理健康,科学饮食,搞好卫生,保证睡眠,促进发育,加强锻炼,增强体质,培养幼儿形成良好的卫生习惯。

参考文献

[1]陈中振.农村幼儿园卫生保健工作现状及改进措施[J].中国农村卫生事业管理,1995,():39.

[2]杨小燕.幼儿园卫生保健工作现状及对策探析[J].健康大视野,2018,(22):280.

基金项目:本文是河北省廊坊市教育科学“十三五”规划立项课题。《细节中提升幼儿园卫生保健工作的实效性策略》(202001014)的阶段性成果。