

创造性开展校园足球活动的策略方法

陈亚静

(河北省固安县第一中学 河北 固安 065500)

[摘要]足球文化的建设是需要时间与精力的,相信只要我们能够把握住时代的脉搏,认清当前工作上面存在的不足来逐步完善校园足球文化建设,将来校园足球文化将会成为学校体育文化的主旋律,让每一位学生和教师都参与到校园足球文化当中来,从而使校园足球文化的建设得到更好的发展。

[关键词]校园足球;策略;方法

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.05.1702

足球运动是一项具有意义的运动,在校园开展足球运动,是时代发展的要求。高中生学习压力大,所学知识内容繁杂,学生需要解压娱乐的方式,其中运动就是一种最恰当有效的方式,通过运动,学生不仅能够放松心情,还可以增强学生的身体素质,提升学生的记忆力与免疫力,保证学生的学习效率与质量。基于此,研究高中校园足球开展策略与方法非常必要,可以促进足球事业的发展,还可以提升学生的身体素质,提升学生的综合实力,促进学生更好地发展。

一、高中校园足球开展遇到的瓶颈

在高中校园教学过程中,足球运动教学一直是教学的重点与难点,在教学过程中遇到许多问题,影响了教学的效率与质量,不利于足球教学的发展。因而,对高中校园足球开展中遇到的问题进行分析,了解高中校园足球开展教学问题产生的原因,从而在根源处着手,提出有效的解决方案非常重要,是促进校园足球运动开展的基本前提。高中校园足球开展遇到的问题主要体现在以下几个方面。

第一,足球活动场地等硬件设施不合理,限制足球运动的发展。足球运动与其他运动不同,需要大面积的活动范围,在面积足够大,硬件设施条件完备的情况下,能够保证足球活动的顺利实施,给予学生足够的活动范围,为学生模拟真实的足球运动场景,保证足球运动的顺利实施。在面积太小,硬件设施条件不完备的情况下,足球场地不专业,同时,缺乏草坪以及其他基础设施,无法促进学生更好地进行训练,无法保证教学效果。

第二,教师缺乏严密的教材,教学主要依靠经验。在足球运动开展过程中,缺乏严密的教材是其中存在的主要问题。足球运动具有一定的技巧,还需要不断地练习,需要队员间的配合,在缺乏教材的指导下,学生很难掌握准确的、规范的技巧,主要依靠教师的经验,依靠教师的专业水平,教师水平高、教授能力强、指导效果好,学生学习质量较好,反之,学生的学习效果就会较差,不利于足球运动的开展实施,无法保证教学效果,无法促进足球运动开展。

第三,足球运动的保障与评估体系不健全。校园足球活动顺利实施的一大障碍就是评估体系不健全,缺乏保障。足球运动作为一项系统的长期的运动工程,在缺乏保障与评估体系的情况下,是无法可持续发展的,也无法为足球事业的发展提供动力与活力。现阶段,我国足球保障体系不健全,缺乏专业的活动保障制度,同时缺乏激励机制,导致出现足球活动无法有效开展实施的问题,影响了足球活动的顺利实施。

二、高中校园足球开展策略与方法

(一) 拓宽经费来源渠道,为足球开展创造有利条件

经费不足是足球活动开展存在的主要障碍,因此,拓宽经费来源渠道,为足球开展创造有利的条件非常重要,是促进活动顺利实施的关键,也是促进足球事业发展的关键。拓宽经费来源渠道,为足球开展创造有利条件需要注意以下几方面内容,第一,通过多种途径筹集资金。面对高中校园足球活动经费不足的问题,不能局限于学校专项拨款以及上级部门拨款等方式,需要通过多种途径筹集资金,通过各种方式进行融资,

保证方法的切实可行。第二,加强校企合作,将学校与足球俱乐部相结合,通过合作缓解经费紧张问题,利用俱乐部提供活动与比赛的经费,同时,学校可以作为俱乐部人才培养的场地,利用此方式进行经费筹集,合理利用资源,优化资源配置,保证足球活动的顺利实施。

(二) 丰富教师资源,提供专业指导

丰富教师资源,是解决师资匮乏问题的主要措施,因而,丰富教师资源,提供专业指导非常重要,直接关系到足球活动的开展实施,关系到足球文化的发展普及丰富教师资源,提供专业指导需要从两方面着手。第一,强化体育教师的培训力度,组织培训,通过积极参与足球专项培训,完善师资力量,可以提高执教水平,提升教学水平,保证师资力量的充足性,进入良性循环发展状态,为校园足球的发展提供保障与支持。第二,吸收优秀人才,聘请社会体育指导员定期到学校进行足球指导,从而有效解决足球专业师资匮乏等问题。

(三) 普及足球理念文化,创新足球机制

现阶段,对足球的重视程度不够是一个较为常见的问题,也是影响足球进步发展的主要问题,为解决此问题,需要普及足球理念文化,创新足球机制,使学生、教师以及校领导意识到足球活动开展实施的重要性,将快乐足球理念引入校园之中,将足球课纳入体育教学之中,突出足球运动的重要地位,为足球运动开展创造有利的条件。除此之外,学校还需要定期组织校园足球联赛,成立校园足球社团,开展夏令营,激发学生练习足球,了解足球的热情,为足球运动提供契机,促进足球运动的发展。另一方面,创新足球机制,深化体教改革。创新足球机制,分工合作,建立长效机制,实现资源的共享。

(四) 建立健全的足球评估体系

健全足球评估体系,在坚持科学性与可操作性的基础上实施非常重要,可以保证足球评估体系的可行性,保证足球运动的顺利开展。建立健全的足球评估体系需要从两个方面着手。第一,建立健全的激励机制。在足球活动开展过程中,激励是一种有效的手段,通过恰当的激励,可以最大限度激发学生足球练习的积极性,激发相关工作人员工作的积极性,促进高中校园足球活动的有序开展。第二,通过定期考核的方式,建立健全的足球评估体系。通过准确的评估,恰当的评价,可以发现问题,解决问题,促进足球运动的开展,促进足球事业的发展。

生命在于运动,通过运动,可以提升学生的身体素质,符合素质教育的目的与要求,因而,以足球教育为载体,研究足球教育非常重要,不仅关系到足球事业的发展,还关系到学生身体素质的提升,关系到新课程改革的实施。由此可见,解决高中校园足球开展遇到的问题,突破教学瓶颈,提出有效的高中校园足球开展策略与方法具有重要的意义与价值。

参考文献

- [1] 马安武.“校园足球”在农村小学开展的必要性和可行性研究[J].中国校外教育(中旬刊),2017,(10).162
- [2] 王坤.农村小学校园足球活动开展分析[J].当代体育科技,2015,(14).189,191.