

## 冰球运动员的运动损伤及风险感知

樊艳兴

(沈阳体育学院 辽宁 沈阳 110102)

**[摘要]**冰球运动是身体接触频繁的对抗类项目,它存在着一定的运动风险,通过对风险感知的研究,并且从运动损伤预防的角度来看,了解运动损伤中的风险感知等基本认知过程,有利于我们提出更有效的干预措施,更快更准更有效地减少或者规避运动对身体的损伤。

**[关键词]**运动损伤; 风险感知; 冰球运动

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.06.1862

## 1 前言

北京获得2022年冬奥会的举办权将会是我国冰雪运动发展的重要机遇,也会是促进冰雪运动快速发展的直接因素。因为冰球运动本身是一项强度大、速度快、难度高并且身体接触频繁的激烈对抗性体育运动,所以冰球运动员运动损伤的发生率较高(高文岳,宋克宁,2011)。在历届的冬奥会中,冰球的运动损伤发生率和严重程度都居于各单项之首,在2010年温哥华冬奥会和2014年索契冬奥会上,冰球仅设立了男子项目,损伤发生数量均接近赛事损伤总数30%,严重损伤数量占总数18%,并且是2018年平昌冬奥会上唯一比赛中发生损伤多与于训练中的项目(Soligard T, Steffen K, Palmer-Green D, et al, 2015&Soligard T, Palmer D, Steffen K, et al, 2019)。尽管体育运动对疾病的风险因素产生了积极的健康影响,但越来越多的证据表明,体育运动同时也以运动损伤的形式造成巨大的健康威胁。

## 2 冰球运动

冰球,也被称为“冰上曲棍球”,是一项把熟练的滑冰技术、对冰球的控制技术以及运用身体的技术结合在一起的冰上球类运动项目(宁文静,王淑华,2013)。而且冰球运动被誉为是世界上速度最快的同场对抗项目(梁智恒,2006),所以会发生很多种运动损伤,以下是最常见的受伤部位(于亮等,2009&金玉,杨桦,2007)。

1) 腰背部肌肉筋膜炎。不管是男子冰球运动员还是女子冰球运动员,他们在比赛和训练时的滑行过程中腰部负担过重、不正确的击球动作以及赛后训练后没有及时保暖。2) 急性膝关节损伤性滑膜炎,该病多为急性暴力所致。即使有护膝保护,膝关节过度收展与旋转仍然会导致内外侧副韧带、交叉韧带损失以及骸骨的损伤。3) 膝关节半月板损伤。运动员在滑行中追球转向或者急停转身时,半月板处于不协调的位置时,此时队员从侧方撞来,就可能使膝关节扭转和内翻。4) 踝关节韧带损伤。更多的是与滑行中下肢力量分配不均使身体失去重心,或者冰面不平有裂缝有关。

## 3 风险感知

Brown和Groeger(1988)将风险定义为“某种程度的事件不利后果与某种程度的暴露于这些后果可能发生的条件之间的比率”。风险感知作为一个非常重要的概念出现在20世纪60年代的保险行业。英国皇家学会1992年提出风险感知的经典定义,把风险感知定义为涉及“人们对危险和收益的信念、态度、判断和情绪,以及更广泛意义上的文化和社会倾向”(伍麟,2012)。

在对青少年运动员的研究中,女孩比男孩(性别)有更少的冒险行为和更高的风险感知能力,运动员比非运动员有较少的冒险和较高的风险感知(Martha et al., 2007)。但也有研究表明,年轻运动员被描述为比同龄的非运动员表现出更多的冒险行为(Nattiv, Puffer, & Green, 1997)。Karatas(2016)使用问卷调查了229名篮球运动员,发现女性运动员的风险感知高于男性运动员;风险感知水平与运动员学历和运动年龄成正比关系。McCool等(2009)发现在海滩游泳中女性比男性有更强的风险感知能力,并且有较少的冒险行为。Baugh(2016)在对橄榄球运动员的研究中发现,风险感知水平会随着被诊断的伤害数量增加而提高,风险感知会影响健康相关行为。

## 4 结束语

从国内的跨学科研究角度来看,社会心理学聚焦于特定情境中的个体心理行为规律,使得危机、风险和突发事件三者在形式上统一为“受威胁的外在”,心理学作为粘合剂使得风险、应急和危机领域的研究对象和目标在个体的层面达成了学科间的统一。从更广阔的视野来看,现代社会中最为理想的治理模式是每一个社会成员均应为风险防范担负责任、采取行动,唯有如此,才可能抵挡瞬息万变、无处不在的风险。

## 参考文献:

- [1]高文岳,宋克宁. 冰球运动员膝关节创伤性滑膜炎的防治措施[J]. 冰雪运动, 2011, 33(04): 45-48.
- [2]于亮,尚久华,高航,王亮. 国家女子冰球队员运动损伤的调查[J]. 冰雪运动, 2009, 31(05): 33-37.
- [3]金玉,杨桦. 男子冰球运动员运动损伤调查分析[J]. 北京体育大学学报, 2007(07): 931-932.
- [4]伍麟,张璇. 风险感知研究中的心理测量范式[J]. 南京师大学报(社会科学版), 2012(02): 95-102.
- [5]黄浪,吴超. 风险感知偏差机理概念模型构建研究[J]. 自然灾害学报, 2017, 26(01): 60-66.
- [5]孟博,刘茂,李清水,王丽. 风险感知理论模型及影响因素分析[J]. 中国安全科学学报, 2010, 20(10): 59-66.
- [6]谢晓非,徐联仓. 风险认知研究概况及理论框架[J]. 心理科学进展, 1995, 000(002): 17.
- [7]Soligard T, Steffen K, Palmer-Green D, et al. Sports injuries and illnesses in the Sochi 2014 Olympic WinterGames[J]. British Journal of Sports Medicine, 2015, 49(7): 441-447.
- [8]Soligard T, Palmer D, Steffen K, et al. Sports injury and illness incidence in the PyeongChang 2018 Olympic Winter Games: A prospective study of 2914 athletes from 92 countries[J]. British Journal of Sports Medicine, 2019, 53(17): 1085-1092.
- [9]Brown I D, Groeger J A. Risk perception and decision taking during the transition between novice and experienced driver status[J]. Ergonomics, 1988, 31(4): 585-597.
- [10]Karatas O. A Research into Evaluation of Basketball Athletes' Risk Perception Level[J]. International Education Studies, 2016, 9(5): 108.
- [11]Martha C, Griffet J. Risk taking and risk perception in road safety: comparative study of young sportsmen and nonsportsmen in southeastern France[J]. Perceptual and motor skills, 2007, 104(3-suppl): 1243-1250.
- [12]McCool J, Ameratunga S, Moran K, et al. Taking a Risk Perception Approach to Improving Beach Swimming Safety[J]. international journal of behavioral medicine, 2009, 16(4): 360-366.
- [13]Baugh C M, Kroshus E, Kiernan P T, et al. Football Players' Perceptions of Future Risk of Concussion and Concussion-Related Health Outcomes[J]. Journal of Neurotrauma, 2016; neu. 2016. 4585.