

儿童孤独症药物治疗的现状分析

徐萍

(淄博市妇幼保健院 山东 淄博 255000)

[摘要]孤独症是一种精神发育障碍性疾病,多出现在3岁前幼儿群体中,患儿有明显的情绪、行为方面的异常表现,需要通过药物治疗、矫正、教育来进行干预。药物治疗是儿童孤独症临床治疗手段之一,在缓解病症方面发挥着不可忽视的影响。目前,尚没有治疗儿童孤独症的特效药,需要采用多种针对某一症状的药物进行辅助治疗,改善患儿的部分症状,提高患儿的生长生活质量。本文主要围绕儿童孤独症的临床药物治疗现状展开探讨,探讨常见的治疗药物、治疗方向和不良反应,推动儿童孤独症的治疗进一步发展。

[关键词]儿童孤独症; 药物治疗; 现状

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.06.771

引言

儿童孤独症中三个主要临床症状为社会交往障碍、语言交流障碍和刻板性重复行为,其他症状还包括不同程度的情感异常、感知觉障碍、智力低下等^[1]。目前,儿童孤独症与其他精神类、心理类疾病一样尚无特效药,多采用药物治疗配合其他干预治疗的方式,对患儿进行调整和纠正。

1 治疗儿童孤独症的抗精神病药物

儿童孤独症患儿存在较为典型的精神类病症,比如行为上的刻板行为或攻击行为,情绪上的暴躁易怒等。想要改善这些症状,为患儿接受综合干预治疗奠定基础,需要为患儿使用一些抗精神病药物,比如氟哌啶醇、阿立哌唑、利培酮等。阿立哌唑、利培酮都属于非典型的抗精神病药物,属于受体拮抗剂,在儿童孤独症治疗中使用的效果显著且不良反应轻微、可控,因此被更多用来治疗儿童孤独症患者。氟哌啶醇曾被广泛应用于儿童孤独症治疗,可以有效缓解患儿的刻板行为、攻击行为等症状。但这种药物临床使用中表现出了较大的不良反应,如肌张力增高等,后被阿立哌唑等非典型抗精神病药挤占空间。

2 治疗儿童孤独症的抗抑郁药物

抑郁是儿童孤独症患儿经常伴随发生的一种症状,临床治疗儿童孤独症过程中医生需要根据患儿发展情况使用抗抑郁药物,缓解患儿的情绪症状和刻板行为,比如艾司西酞普兰、氟西汀、氟伏沙明等。其中氟西汀是一种典型的抗抑郁药剂,在儿童孤独症的治疗中使用频率较高,具有明显改善患儿刻板行为、情绪不稳、社会性退缩等症状的功效,而且不良反应少。氟伏沙明在缓解患儿刻板行为、语言障碍问题等方面有较高的价值,且不良反应轻微。艾司西酞普兰在临床治疗中的疗效则说法未定,有的研究中表明这种药物可以有效缓解患儿的刻板行为、易怒情绪,也有的研究中表明这种药物并未显示出疗效,说明针对这种药物的真正疗效还需要更严谨的研究。

3 治疗儿童孤独症的注意缺陷障碍药物

ADHD注意缺陷障碍也就是俗称的多动症,是儿童孤独症患儿经常伴生的一种症状,因此治疗注意缺陷障碍的药物也是儿童孤独症资料过程中需要使用的药物之一。常用的注意缺陷障碍药物包括哌甲酯、托莫西汀、可乐定等。哌甲酯可以改善患儿的注意缺陷、自控障碍、社交行为障碍、刻板行为等症状,但有一定的上瘾风险,临床使用中需注意。托莫西汀能够改善患儿的多动、注意缺陷等症状,但伴有上腹部不适等症状。可乐定是一种有效且安全的安慰剂,主要通过改善患儿的睡眠问

题来调节患儿的中枢神经过度兴奋问题,不良反应轻微。

4 治疗儿童孤独症的情感稳定剂

情感稳定剂是一种稳定儿童孤独症患儿情绪症状的药物,可明显缓解患儿攻击行为、冲动行为、躁动情绪、易激易怒情绪症状,为患儿营造更加稳定的情绪状态。情感稳定剂的常见种类包括拉莫三嗪、双丙戊酸钠、左乙拉西坦等。这类药物的不良反应都比较轻微,在儿童孤独症药物治疗过程中可根据患儿实际情况酌情使用。

5 治疗儿童孤独症的脑神经营养药物

儿童孤独症是一种精神发育障碍性疾病,患儿的脑神经发育不足往往导致他们表现出缺乏自理能力、智力水平低下等症状。在儿童孤独症临床治疗中使用一些脑神经营养药物,可以改善和促进患儿的脑神经健康发育,从而从根本上改善患儿的病症,促进患儿的智力发育、语言能力提升、自理能力提高。常用的脑神经营养药物包括吡拉西坦、多奈哌齐等药物,其中吡拉西坦是一种脑蛋白水解物,在促语言能力提升方面有一定的效果。

6 儿童孤独症药物治疗的要点

儿童孤独症是一种需要多种治疗手段相互配合的病症,药物治疗虽然能够起到明显的效果,但在缺乏针对性特效药的当下,药物的使用需要与其他治疗手段相辅相成。在儿童孤独症临床治疗中,药物治疗需要遵循一定的原则:年龄小于6岁的患儿原则上不推荐药物治疗,应以矫正、训练、干预等手段为主,除非其他治疗手段无效且病症过于严重;药物治疗手段使用过程中需要兼顾治疗效果和不良反应,权衡利弊之下进行用药,用药时医生需要综合考虑年龄、质量、状况,适时调整剂量;尽可能单一用药,针对患儿的某些突出症状进行药物治疗,并向患儿监护人明确讲解药物使用可能出现的风险、不良反应,征求监护人的同意、书面证明签署后方可用药。

结束语

儿童孤独症是一种病症复杂、治疗困难的障碍性疾病,在没有针对性特效药物的情况下临床用药需要谨慎。医生需要根据患儿的实际情况和对药物的反应进行用药调整,做到合理用药。希望能够尽早完成针对儿童孤独症的特效药研究,帮助患儿摆脱疾病困扰。

参考文献

[1]王帅,魏彦照,周玉明,郑毅.儿童孤独症药物治疗的研究进展[J].临床精神医学杂志,2018,28(01):62-64.