

小学校园足球教学的策略

官文进

(江西省抚州市南城县实验小学, 江西 抚州 344700)

[摘要]开展校园足球特色活动,能大力普及足球运动,提高学生体质和体能,完成足球知识和技能的传授。为了达到理想的目标,需要各小学充分发挥学校现有的资源优势,找到合适的方法,制定严格的计划,加快小学校园足球的发展。为此,本文从强化教师的专业素质、激发学生对足球运动的兴趣、完善学校的各项设施和场地等几个方面论述了校园足球发展的方法。

[关键词]小学;校园足球;足球教学

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.06.2226

国足之所以陷入难以走向世界的困境,很大部分是因为我国足球训练没有像其他国家一样从孩童时期抓起。在小学阶段的体育课上,教师要加强对学生足球技能的训练,为学生们打下良好的基础,这对国足的发展也是至关重要。因此,教师找到适合我国国情发展的战略措施,加快小学阶段校园足球的发展。进一步落实小学校园足球的各项措施,推动我国足球事业的可持续发展。

一、提高教师的专业素质

小学阶段是教育培养的关键时期,小学生正处于广泛接触外界环境的阶段,对外界有浓烈的好奇心,对其进行正确的引导,也能使他们成为中国的希望,而教师的引导就至关重要。为了达到教学效果,就要不断提高教师队伍的素质,才能为学生提供专业的训练,确保教学活动的顺利开展。^[1]

比如,应对小学足球体育教师的基本功进行考核,在“传球”教学示范中,教师的支撑脚位置应该正确,脚触球的部位也应该正确,动作必须连贯协调,“停球”时要将球控制在自己的范围之内,时机和部位都要做到准确,时机要适宜,“运球”时,推、拨球的动作要协调,力量要适宜,只有教师的动作规范了,才能及时纠正学生出现的问题,才能更好地为之后的足球训练打下基础。体育教师要定期参加培训,培训其特殊能力,能够根据足球运动的需要,对运动员的身体素质、球技战术能力等方面表现出的潜在的特点和类型的识别力,有足够的识别力,才能在很多关键时刻做出最有利于团队的决定,以免造成不必要的损失。同时,还应让体育教师不断学习足球理论知识,包括足球运动的发展史、当代足球的发展趋势、战术发展动向、先进的训练方法和管理经验等,了解最新的足球训练技术,才能紧跟时代,为国家培养出足球人才。

二、激发学生对足球运动的兴趣

要在一个领域做到极致,那么就要先对这个领域产生浓厚的兴趣。足球是一项充满困难艰苦的运动,危险性也相对较大,要让学生们对其进行学习和练习,并且还要有所发展,那么就要让他们对足球产生浓厚的兴趣,只有对足球运动产生了足够的兴趣,才能在遇到困难时越挫越勇,提高学生学习的积极性。

比如,教师可以在视频网站上搜索《爆笑足球》,并和学生们一起观看,里面有很多体育的搞笑集锦,能够带来轻松诙谐的氛围,在这样的氛围下,学生们学习的兴趣也会高涨,也能拉近教师与学生之间的距离,有利于教学工作的进行。同时,教师可以在每周一晚和学生们一起观看体育栏目《天下足球》,在了解了国际足坛最新的赛事和新闻后,也能激发学生

们为国奉献的决心,学生们也能在其中学习专业的足球知识,这就能让学习的途径不再枯燥无味,也能激发学生的学习乐趣。接下来,教师还可以带领学生玩一些适合足球课堂的小游戏,如,足球宝“背”,把学生分成两组,由两个人背靠背夹着足球从A点走到B点,足球没有落地且用时最短的为胜利方,这不仅能让课堂有趣生动,还能激发学生的兴趣,也能培养学生之间的团结意识,而且学生们也能在游戏中了解更多关于足球的知识。在游戏后还可以准备一些小奖品,给胜利方作出表扬奖励,利用学生不服输的心理特点引发自发的去学习一些关于足球的知识,并且能在课后不断练习足球的相关技能,然后慢慢的喜欢上这项运动。

三、完善学校各项设施和场地

要提升足球运动的发展,那么硬件措施一定要跟上,只有不断完善学校的各项设施和场所,才能提高体育课堂上足球教学的水平。各项设施的完善能够让家长对训练更加放心,不但能克服学生学习足球运动的阻力,还能获得他们的支持,这对小学校园足球的发展有很大的帮助,也能为中国足球的发展奠定良好的基础。

比如,体育教师可以要求学校为学生提供面积足够大,环境整洁干净的足球运动场,一个好的训练场地对校园足球的发展至关重要,有了好的场所,对于活泼好动的学生来说,那是玩耍的好地点,也能让学生自发的到足球场上训练,为教学工作的展开打下基础。除此之外,学校也应该准备在足球训练中所需要的各种设施器材,如:标记盘、体能环、足球颠球袋、标记桶等,保证每一位学生都能有器材训练。除此之外,学校还应该完善在训练中用以保护的设施,如:头盔、身体护板、护膝等,防止在足球运动中对学生的身体造成伤害,保护学生的生命安全,这才是足球训练中的重中之重,设施设备的完善能够使足球训练更加完善和专业。

随着时代的不断变迁,社会各界都应该主动思考校园足球的发展前景,提高教师的专业素质,为学生们提供专业的训练,只有规范了学生们的足球训练,才能为之后的足球发展埋下希望。教师也可以在小学体育教育中增加更多的足球乐趣,让学生们更加主动的学习足球运动,完善学校的各项措施和场地,让更多的学生加入进来,为足球运动的发展奠定基础,推动校园足球的全面发展。

参考文献

[1]张雅斯.校园足球在小学体育的发展研究[J].青少年足球投稿(电子版),2018