

# 云门山药用植物资源保护及可持续发展研究

傅巧真 李文志 孙建平

(潍坊护理职业学院 山东 青州 262500)

**[摘要]** 本文简单阐述了云门山药用植物资源概况,总结了云门山药用植物在开发利用过程中面临的主要问题,并提出了合理的保护建议,以期对云门山药用植物资源保护及可持续发展提供借鉴。

**[关键词]** 云门山; 药用植物资源; 可持续发展; 资源保护

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.06.1864

2017年7月1日起《中华人民共和国中医药法》正式颁布,明确了“中药保护与发展”的相关内容,为以后中药事业的开发和保护提供重要依据。我们将紧跟《中医药法》的脚步,在对云门山药用植物资源调查基础上,重点对该区中药资源在开发利用中存在的问题进行探究,进而提出相应的可持续发展建议,对保护云门山原始生态环境,实现当地野生药用植物资源可持续发展及合理开发利用具有重要意义。

## 1 云门山药用植物蕴藏量

通过野外实地考察统计,云门山野生药用植物资源共51科、106种,其中有裸子植物3科、3种,被子植物48科、103种,特色野生药用植物17种,资源丰富药用植物10种,但也有部分中药资源存在生存空间减小,生态系统遭破坏的现象,如:蛇床、徐长卿、半夏、天南星、玉竹、垂序商陆、南沙参、北柴胡、全蝎等资源严重减少。为此我们分析整理了云门山药用植物在开发利用过程中面临的主要问题并提出合理的保护措施,希望对云门山药用植物资源保护及可持续发展提供借鉴。

## 2 云门山药用植物在开发利用中面临的问题

### 2.1 某些蕴藏量丰富的野生中药资源未得到合理开发利用

云门山特色野生药用植物17种,其中药用资源丰富的野生药材有:侧柏(侧柏叶、柏子仁)、远志、酸枣(酸枣仁)、马兜铃、黄花蒿、苍耳子、葎草、松花粉等均具有良好的开发利用价值,但调查发现,这些药材多散生野外,资源的利用度较低,造成较大浪费<sup>[1]</sup>。

### 2.2 缺乏最新中药资源数据,保护和开发计划制定不合理<sup>[1]</sup>

研究发现,近几年关于云门山的药用植物资源量调查数据几乎空白,当前云门山某些野生药用资源严重减少,许多原有的野生药用植物资源蕴藏量资料已很不准确,若仍依此制订保护和开发计划,很可能会不切实际。

### 2.3 片面追求短期经济效益,野生资源破坏严重<sup>[1]</sup>

虽然野生植物资源可以自然更新,若被证实具有较大的经济价值,便很快被采挖一空,滥踩滥挖现象随之产生,使得部分中药材濒临危机,严重限制他们的可持续发展,以致整个野生植物生态系统平衡被打破。

### 2.4 对野生药用资源保护意识淡薄

在普通人的心中,野生药用植物资源就是长在野外的花草,取之不尽用之不竭,便对它滥采滥挖,使得部分中药资源破坏严重。

### 2.5 中药材市场需求量迅速增长,给当地药用植物资源压力较大<sup>[2]</sup>

中药是我国的国粹,自古以来治病一直秉承“标本兼治”理念,随着西药副作用日益突出,中药在预防和治疗疾病方面的优势逐渐显现出来,加之现代人们对养生保健重视程度越来越高,势必增加中药的需求量,中药市场的刚性需求给当地药用植物资源造成了巨大压力。

针对该地区药用植物面临的问题,为增加对蕴藏量丰富的中药开发利用,加强对稀有物种的保护,我们根据当地情况提出相应的保护措施,希望对当地资源保护及旅游业发展提供建议。

## 3 开发与保护建议

### 3.1 对蕴藏量丰富的具药食两用中药进行深加工<sup>[3]</sup>

可对该山区具药食两用中药如酸枣、蒲公英、山楂、大枣等进行综合开发利用,如初春采收酸枣嫩芽简单炮制后制成酸枣芽茶,可宁心安神,提高睡眠质量,在安神、失眠领域有其独到之处,被称为“东方睡叶”;山楂不仅可作为中药治病还

可以加工成保健食品增加经济效益,从山楂中提取的黄酮类成分具有保护心脑血管作用,可预防和改善高血压、高血脂及冠心病;同时山楂也可制成山楂果酒、果酱和山楂饼等副食品带动经济收入。大枣可制成枣糕或切片烘干制成保健饮品,具补益功能;蒲公英具有清热解毒利尿消肿等功效,炒后可制成蒲公英茶预防和治理口腔溃疡,蛇盘疮,咽喉肿痛,乳腺炎等。

### 3.2 建设中药文化产业园,促进中药与旅游的共同发展<sup>[4]</sup>

云门山既是重要的旅游景点,又蕴藏许多特色中药资源,我们不能将云门山中药保护和促进旅游业发展孤立对待,应将中药产业与健康旅游业相结合,建设一批有中医药特色旅游休闲度假区,将云门山蕴藏量丰富且具有医疗保健功能的“药食两用”中药资源合理开发利用,建设特色中草药体验种植、生态观光、药膳养生保健旅游为一体的产业发展格局,不仅可以保持生态平衡,还会带来更好的经济效益,从而促进当地中药产业与旅游产业的共同发展。

### 3.3 完善相关法律法规<sup>[1]</sup>

根据国家出台的野生中药资源保护和开发的相关法律法规,结合当地药用植物资源实际情况,制定适宜的药用野生动植物资源保护与培育政策,加强监督管理,严厉打击危害国家重点保护野生药材的违法行为。

### 3.4 加强生态保护宣传力度<sup>[5]</sup>

借助云门山旅游业的发展,向游客宣传保护野生药用植物的重要性,逐渐形成保护当地生态环境、保护珍稀濒危野生资源的自觉性。

### 3.5 积极开展科研工作,人工培植稀缺药材

为保护云门山野生资源生态平衡,向有关部门建议,争取增加科研资金投入,对徐长卿、丹参、远志、北柴胡等大宗常用中药材进行引种栽培,变野生为家种,利用人工方法,有效地保护和保存种质资源,减少对野生资源的破坏。

### 3.6 建立科学采收方法<sup>[6]</sup>

在采收药材时,首先在保证不影响野生药用植物资源可持续发展的前提下,充分保证实际的采收量低于自然生长量;比如对皮类药材采用剥皮技术,坚决制止砍树剥皮的做法;采挖根及根茎类或全草类药材时,要采大留小,保持物种的可持续发展;同时还要通过分根、扦插等手段进行人工培育以保证物种常在,永续利用。

## 参考文献:

- [1]朱炜.福建省药用植物资源的保护和可持续利用[J].防护林科技,2007(4):80-81.
- [2]李绪霞,王锋祥,亓翠英.浅析药用植物资源保护和开发利用[J].社科论坛:139.
- [3]郭瑞齐.山东临朐中药资源调查及开发利用[D].济南:山东中医药大学,2017.
- [4]高飞,张童童,岳改月.山东省滕州市药用植物资源调查研究[J].山东中医药大学学报,2019,43(6):603-610.
- [5]林茂祥,刘正宇,韩凤.大娄山脉珍稀濒危野生药用植物资源调查研究[J].时珍国医国药,2008,19(10):2332-2336.
- [6]周繇.长白山区珍稀濒危野生药用植物的调查研究[J].福建林学院学报,2004,24(2):127-131.

基金项目:潍坊护理职业学院青年科研基金项目(YQJ2020006)“云门山野生药用植物资源调查及种植研究”

作者简介:

傅巧真,女,潍坊护理职业学院讲师