

优化家庭关系的关键是了解家长类型

王玉梅

(蛟河市天岗镇中心小学 吉林 蛟河 132500)

[摘要]家庭教育在潜移默化、耳濡目染中对人的一生发挥着独特而必要的基础性作用,奠定了一个人世界观、人生观、价值观的雏形。家庭教育通过长远影响,最终决定了整个社会的价值取向。因此在整个国民教育体系中,家庭教育是起点。赢得未来,要赢在教育,要赢在起点上。所以新时代我们应当将家庭教育放在极端重要的位置上。我们要优化家庭关系,提升家长的教育素质,关键是要了解家长的类型。

[关键词]优化; 家庭关系; 家长类型

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.07.399

教育孩子是一项长期、艰苦、细致的事业。需要家长不断的反思学习,否则爱的不科学,反而会让爱成为伤害,耽误孩子的一生。孩子就是家长的一面镜子,有什么样的家长,几乎就会有怎样的孩子。有人说知识决定命运;有人说观念决定命运;也有人说性格决定命运;还有人说态度决定命运、细节决定命运;今天我可以毫不夸张的说家长类型决定孩子的命运。家庭教育的成败关乎孩子的一生的说法,一点儿也不夸张。要想更好的优化家庭关系,我们只有先了解不同类型的家长对于孩子成长的影响,才能更好的引导家长走上学习成长的道路,只有家长提升了自己的家庭教育能力,家庭关系才能更加的健康和谐。下面我分别介绍一下,一下击中家长类型对于孩子成长的影响:

控制型家长:控制型的家长非常专制独裁,他们不允许孩子发表不同意见,总是以自我为中心。他们说什么是,因为他们认为只有他们是对的。他们不相信孩子,也不愿意了解孩子,他们要么以没有时间借口拒绝和孩子交流,要么还没等孩子讲完就打断孩子的话,否定孩子的想法,并自以为是的根据自己的经验给孩子建议,让孩子执行。控制欲强的家长总是希望用自己的意志去支配孩子的生活。总觉得自己是,孩子是错的,一旦孩子稍有反抗,他们就会说:“我给你吃好的,穿好的,你就应该听我的,服从我的安排”。生活中这样的控制型家长处处可见,比如我们经常听到一些上了初中的孩子家长抱怨:“现在孩子长大了、翅膀硬了、他们也不听我的了、打也打了、骂也骂了、现在孩子连话都懒得和我说了……”这些家长他们强行压制孩子,他们根本不把孩子的尊严放在眼里,这种教育方式严重的损害了孩子的自信心和自尊心。最终导致孩子自卑懦弱,冷漠,关闭心扉不与人交流,生活态度消极,常处于恐惧焦虑中,这些性格的弱点会让孩子本来精彩的人生失去光芒,这显然和家长的愿望背道而驰。能量强的孩子会,他会面对这种权威、专制产生抗争,他在和父母的抗争中学会了怎么与别人沟通,而且会把这种抗争权威的习惯延伸到学校里,延伸到职场上,甚至延伸到婚姻中,这是一定的,因为亲子关系是所有关系的模板。能量不太强的孩

子,因为没有能力和父母抗争,所以面对控制面对权威,他选择了多做事少说话,可是这样做并不是为了吸引父母的肯定和关注,而是尽可能的让父母不要注意到他,因为只要被注意到就会被权威,就会被控制,就会被指责批评被否定。在控制型家长所导致的后果里,最可怕的不是抗争,不是逃离,而是完全被权威压服。这样的人或者生存不下去,彻底没有了自我,永远笑脸对人是大家心目中的大好人,可是他自己从不求人,所以这种人就有个外号叫做万事不求人,这种被屈服的孩子永远对别人好,完全没有了自我。

放任型家长:他们所教育的孩子就像温室里的花朵,经不起任何的风吹雨打。因为他们总是围着孩子转,把孩子保护的严严实实,生怕孩子受到一点点伤害。即使孩子因为自己的原因受到伤害,他们也是首先责备自己,从来舍不得责备孩子。他们总是对孩子无微不至的照料,替代孩子做能做的一切,每当他们看到孩子出现这样或者那样的问题,总是忍不住插手帮他完成。他们总是一厢情愿的认为孩子现在还小啊,等她慢慢长大以后,自然而然就会把事情做好,殊不知幼儿时期是孩子习惯养成和性格养成的关键时期。如果在这一阶段家长过分照料孩子,越俎代庖不让孩子,承受人生中的种种磨难,那么孩子最终会变得非常幼稚,依赖性很强,等家长看到了这种后果,想要锻炼孩子时,孩子只会在遭受重重打击之后变得更加懦弱不自信,他们要花很长的时间去学习,他们本应该在小时候学会的一些技能。比如在新闻中报导的要,上了大学却因为无法自理而导致辍学的孩子都是这一类家庭的教育结果。很难在社会上独立生存。记得有一次我讲安全常识课的时候。一个孩子很不屑的说:“老师您讲这些有什么用啊?这些事儿根本不会发生在我身上,因为我妈妈时时刻刻都会陪着我、保护我,而且在学校里,我妈妈不是也拜托老师和同学们要好好保护我了吗?”正是这样的教育,导致这些孩子严重缺乏安全意识,处理安全事件的能力几乎为零。他们总是以自己为中心,认为所有的人都要围着他们转。这是放任型的家长培养的一个孩子一个重要特点2、他们的情绪会不稳定,一旦满足不了他们的欲望,他们就会各种的要、各种闹,不达目的,不罢休。3、

他们没有责任感、不懂的感恩，认为别人为它做一切都是应该的。4、双重人格。放任型的家长培养的孩子，他们在家任性自私、任性，但是他们步入社会，发现没有人会惯着自己了、他们为了能够在社会中生存下去，他们就像换成了一个样，会产生双重人格。就是我们常见的一种人：“在外是老鼠、唯唯诺诺、在家是老虎，他们会把自己在外面受到的委屈，发泄到家人身上。”

忽视型家长：这一类型的家长总是认为：“儿孙自有儿孙福。”或者总是以工作太忙为由，疏忽对孩子的照顾。对于安全教育方面更是很少涉及。因为他们认为孩子到一定的年龄自然就懂了。另外他们也认为农村绝对不会发生像车祸呀、拐卖呀之类的危险。我想这就是许多留守儿童受到伤害的原因吧。因为他们不知道什么样的伤害对自己是有危险的，因为没人告诉过他们。而且遇到危险的时候，他们也不会去主动找人诉说。我班就有这样一个孩子。用他妈妈的话说，她和弟弟就是锁头看大的孩子。因为家里农活多，所以她从小就要照顾弟弟，照顾不好就挨说。结果导致她每天总是愁眉苦脸，很不开心，更不愿意和别人交流，而且脾气很大。可是家长却说她从小就这样，不爱笑。我想其实这不是爱不爱笑的问题，而是孩子没有感受到家长对她的爱。所以她才会变得冷漠，攻击性强。被忽视的孩子他们会自卑，他们觉得自己不被爱、所以他们努力看上去让自己变得强大、特别的表现就是他不能承认错误，不能接受批评，这都是自我价值感非常低的一个典型的表现。自我价值感低的孩子也就是冷漠型家庭的孩子，还会出现什么结果呢，他们会疯狂追星，会穿奇装异服。这是因为他们试图通过外在的东西来提升自己的内在，或者叫做内在的自我价值的缺失。

残暴型的家长：这一类型的家长自己脾气很大，很难控制好自己的情绪。所以当孩子有问题需要向他们求助的时候。他们很少能静下心来看到孩子内心的需求。而是采用简单粗暴的方式，要么斥责、要么打骂来回应孩子。久而久之孩子就会关闭心扉，不愿再和父母交流，亲子关系就会变得越来越恶劣。这种环境下成长的孩子，要么变得特别软弱，要么变得以暴制暴。我曾经见到过这样一个孩子，他被低年级的孩子欺负了，也不敢还手。因为只要他打架，不管什么原因都会挨到家长的斥责或者打骂。当我不忍心想去帮助他的时候，孩子却说：“老师没事儿的，反正他也打不坏我，要不然被我妈妈知道了，她打我是一方面，而且她还有可能和他们的家长吵架，那样更麻烦。”每当想到孩子的这句话，我的心就会痛。我真的希望他的家长能听到孩子的心声，能给孩子一些积极向上的力量。这样的孩子他们的内心是孤独的。

民主型的家长：最好的教养方式是民主型，在这样家庭里成长的孩子是非常幸福的。因为民主型的家长总是能够满足孩子渴望被爱、被需要、被关注、被理解、被尊重的情感需求。他们知道人性的险恶，但是他们也会让孩子更多的感受到生命向善、人性向上的力量。他们会把一些安全常识和一些危险的事件，通过寓教于乐的形式，让孩子在潜移默化中掌握。遇到危险的时候，他们首先给予孩子的是鼓励与支持，同时也不忘教给孩子解决问题的能力。因此他们的亲子关系十分融洽，可以说是亦师亦友。民主型的家长他们懂得尊重孩子的同时，他们更懂得及时反思自己。发现不足之处，他们会持续的学习，并把自己所学习的内容，应用到实践中。就决定了我们的孩子未来是什么样的人，会过怎么样的人生。《晏子使楚》中有这样一句话：“橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳。橘子是甜的。而枳是苦涩的。意思是：同一种东西。生长的环境不同，结果是不一样的。”

所以说优化家庭关系的关键是了解家长类型，因为家长类型决定孩子命运，绝对不是危言耸听。未来孩子之间的竞争，其实就是现在家长之间的竞争。其实教育孩子就像种庄稼一样，家长是土壤，孩子是苗。只有肥沃的土壤才能让幼苗茁壮成长。我们都希望自己的孩子长成参天大树，那么就让我们成为最肥沃的土壤吧。著名亲子教育专家戴东老师说过：“做正确的事比把事情做正确强100倍。”我想，我们家长做的最正确的事应该就是应该学习正确的家庭教育理念、提升自己的家庭教育能力，努力给孩子创造一个好的成长环境。通过改变自己，让孩子看到我们的努力，用实际行动来影响孩子，和孩子成为肩并肩的学习伙伴，努力成为孩子生命中最重要的人，为孩子未来拥有健康、快乐、幸福的人生保驾护航。那么我们的家庭关键一定会是健康和谐的。我们就达到了提升家长教育素质，优化家庭关系的目的。

参考文献

- [1]武昌桥.基于家庭功能变迁的家庭体育发展路径研究[J].皖西学院学报.2018(05)
- [2]陈美云.和谐社会视角下的家庭文化建设[J].大众文艺.2016(01)
- [3]王秋霞.初中班主任与家长沟通的实效性问题研究[D].鲁东大学.2017

基金项目：注：本文系国家级十三五课题项目“家校合作的国际经验与本土化实践研究”子课题——新时代优化家校关系与合作机制的对策研究成果之一。课题批准号：AHA180015-20557，