

大学生领悟社会支持与攻击行为的关系研究

——黑暗三角人格和共情的中介作用

何晓婷 吴梅梅 杨雪玲 邓晓雯 骆婧*

(贵州师范学院 贵州 贵阳 550018)

[摘要]目的:为了探讨大学生攻击行为的影响机制。方法:研究采用量表对贵州省五所高校大学生进行调查。结果表明:领悟社会支持可以负向预测攻击行为,领悟社会支持通过黑暗三角人格的中介作用预测攻击行为,领悟社会支持通过共情的中介作用显著预测攻击行为,黑暗三角人格和共情在领悟社会支持和攻击性行为之间起链式中介作用,出现遮掩效应。结论:有助于揭示大学生攻击行为的形成机制,对大学生攻击行为的干预具有参考价值

[关键词]大学生;领悟社会支持;攻击性行为;黑暗三角人格;共情能力

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.07.439

一、问题提出

近年来,高等院校大学生的攻击和暴力行为逐渐呈现上升趋势,学校成了目前大学生发生攻击行为的主要场所之一,研究表明大学生的攻击行为处于较高水平,相较于其他群体有较大的攻击倾向性,有超过2/3的大学生兼具中等以上的攻击行为,在学校背景下的同伴欺辱或攻击行为在现阶段的大学生群体中普遍存在^[1],大学生的攻击行为不断增加,如何预防大学生犯罪,降低攻击行为并及时通过各种手段对他们进行合理干预,促进大学生身心健康就成了社会关注的重点问题。因此本研究从领悟社会支持、黑暗三角人格、共情等因素出发探究他们与攻击性行为的关系,寻找纾解的方法,对大学生的心理健康问题具有重要的现实意义。

二、研究方法

2.1 研究对象

采用方便取样法,在贵州省贵阳市共取5所本科高校,发放问卷800份,经过统计,回收有效问卷764份,有效率为95.5%,(无效问卷46份),其中,男生372人,女生391人。

2.2 研究工具

领悟社会支持量表是由 Zimet (1988) 编制的,三个维度,采用 7 级评分,量表的内部一致性系数分别为 0.85-0.91^[2]。

黑暗三联征量表由Jonason和Webster编制,经耿耀国等

学者进行了中文版的修订和检验,由12道题组成,分为精神病态、马基雅维利主义与自恋3个维度,使用7级计分,维度得分越高其所代表的人格特质越突出,内部一致性系数为 0.79^[3]。

人际反应指数量表由Davis (1980) 编制,该量表共28题,包含观点采择、幻想、共情关注与个体悲伤4个维度,采用5级计分,内部一致性信度为0.71-0.77^[2]。

攻击性行为量表是由新加坡学者Rebecca P. Ang编制,由张文武等人重测分析得出的,量表共12题,包括躯体攻击、语言攻击、愤怒、敌意四个维度,Cronbach's α 系数为 0.75,重测信度在 0.70以上^[4]。

2.3 施策和分析

采用个体测试方式,由施策者发放到个体手中进行测试,采用SPSS19.0软件和Process插件进行数据处理与分析。

三、结果与分析

3.1 共同方法偏差的检验

采用Harman 单因子检验分析所收集的被试数据,结果显示第一公因子的方差解释百分比16.57%,(<40%),由此可知,该研究中不存在共同方法偏差。

3.2 描述性分析与相关分析

由表一可知,领悟社会支持与攻击性行为之间呈负相关($P=0.056$),与共情和黑暗三角人格呈正相关;共情、黑暗三角人格与攻击之间均呈两两正相关;

表一:描述性分析与相关分析

变量	M \pm SD	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.领悟社会支持	51.5 \pm 1.9									
2.共情	85.5 \pm 9.0	.477**								
3.黑暗三角人格	76.9 \pm 5.7	.201**	.158**							
4.攻击	30.4 \pm 7.48	-.071	.075*	.440**						
5.自恋	15.8 \pm 5.39	.244**	.286**	.697**	.317**					
6.马基雅维利主义	11.58 \pm 5.4	-.209**	-.201**	.670**	.415**	.260**				
7.精神病态	12.19 \pm 5.9	-.211**	-.207**	.674**	.417**	.262**	.785**			
8.幻想	21.1 \pm 3.38	.322**	.768**	.146**	.087*	.219**	-.109**	-.130**		
9.观点采择	21.6 \pm 3.0	.408**	.688**	.150**	-.018	.238**	-.164**	-.177**	.219**	
10.共情关注	21.6 \pm 2.93	.327**	.710**	-.014	-.049	.122**	-.257**	-.254**	.403**	.409**
11.个体悲伤	21 \pm 3.12	.328**	.720**	.167**	.186**	.244**	-.063	-.045	.470**	.317**

3.3 黑暗三角人格和共情在领悟社会支持和攻击性行为之间的中介作用检验

本研究把领悟社会支持作为自变量(X),攻击行为作为因变量(Y),共情(M1)和黑暗三角人格(M2)作为中介变量。将本研究所运用的四个变量进行标准化处

理,然后采用 SPSS Process 进行分析。由表二可知,领悟社会支持可以显著预测黑暗三角人格($\beta=0.2645$, $P<0.01$)领悟社会支持和黑暗三角人格可以显著预测共情($\beta=0.3269$, $P<0.001$; $\beta=0.0409$, $P<0.05$)领悟社会支持、黑暗三角人格和共情可以显著预测攻击行为($\beta=-$

0.1293, $P < 0.001$; $\beta = 0.2225$, $P < 0.001$; $\beta = 0.777$, $P < 0.05$);

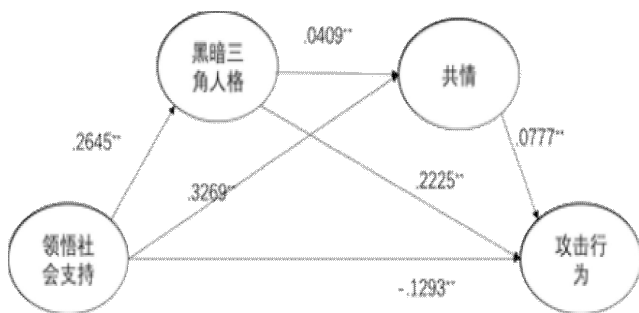
表二：模型中变量关系的回归分析

回归方程		整合拟合指数			回归系数显著性	
结果变量	预测变量	R	R ²	F	β	T
黑暗三角人格	领悟社会支持	0.20	0.04	30.92	0.2645	5.56***
共情	领悟社会支持	0.45	0.20	94.17	0.3269	12.8***
	黑暗三角人格				0.0409	2.11***
攻击行为	领悟社会支持	0.48	0.23	71.45	-0.1293	-5.60***
	黑暗三角人格				0.2225	14.01***
	共情				0.0777	2.57***

依据 Bootstrap 方法进行置信区间估计, 采用 SPSS Process 组件中 Model 6模型, 重复抽取5000次, 进行中介作用检验, 由表三, 可知总效应c不显著, 黑暗三角人格和共情能力在领悟社会支持与攻击性行为间接中介效应显著。根据图一, 间接效应1: 社会领悟支持——黑暗三角人格——攻击行为; 间接效应2: 社会领悟支持——共情——攻击行为; 间接效应3: 社会领悟支持——黑暗三角人格——共情——攻击行为, 对应的置信区间分别是[0.35, 0.83], [0.03, 0.49], [0.00, 0.02]。在研究中加入中介变量后, 领悟社会支持对攻击行为的路径系数c'变得显著, 这表明该研究存在中介效应, 而当间接效应的符号和直接效应c'的符号相反时, 总效应c就出现了被遮掩的情况^[5], 也就是说领悟社会支持在通过黑暗三角人格和共情影响大学生的攻击行为中存在“遮掩效应”其中对攻击行为而言, 黑暗三角人格的遮掩效应、共情的遮掩效应及链式中介效应分别占直接效应的45.5%、19.6%、0.61%。

表三：中介效应、直接效应及总效应分解表

效应类型	路径	效应值	Boot 标准误	95%的置信区间		效应占比
				BootCI 下限	BootCI 上限	
总效应		-0.442	.0231	-0.896	.0011	
直接效应	支持→攻击	-0.1293	.0231	-0.1746	-0.0841	
	间接总效应	.0851	.0171	.0513	.1187	
间接效应	支持→黑暗→攻击	.0589	.0122	.0345	.0828	45.5%
	支持→共情→攻击	.0254	.0115	.0031	.0488	19.6%
	支持→黑暗→共情→攻击	.0008	.0006	.0000	.0022	0.61%



图一 链式中介示意图

四、讨论

领悟社会支持对攻击行为影响作用机制分析

直接路径显著, 领悟社会支持可以负向预测攻击行为, 领悟社会支持能力越高产生的攻击行为就越少。与以往的结果相

一致。

中介效应显著, 领悟社会支持能通过黑暗三角人格来影响大学生的攻击行为, 即黑暗三角人格在领悟社会支持和攻击行为之间发挥了中介效应, 通过研究结果显示, 领悟社会支持能正向预测黑暗三角人格, 领悟社会支持与精神病态、马基雅维利主义人格特质呈显著负相关, 与自恋人格特质则呈显著正相关, 这可能是因为自恋人格特质能反映出亲社会的一面。

领悟社会支持可以通过共情影响大学生的攻击行为, 即共情在领悟社会支持和攻击行为之间存在中介效应, 上述数据表示, 领悟社会支持能正向预测共情。共情能正向预测攻击行为, 这与前文论述不一致, 出现该情况的原因是共情量表中的个体悲伤维度与攻击行为呈显著正相关, 即解释为个体感受到的悲伤越多, 个体出现攻击行为的可能性越大。因此领悟社会支持能力越强, 共情里的悲伤程度也会随之增加, 造成攻击攻击行为的增多。

黑暗三角人格和共情在领悟社会支持对大学生攻击行为的影响中起链式中介作用, 出现了遮掩效应。在黑暗三角人格和共情的影响下, 领悟社会支持(自变量)为什么不影响大学生的攻击行为(因变量)? 出现这一结果的原因可能是自恋人格特质并不只有适应性及亲社会性特征, 可能还存在适应不良的特征, 自恋是一个多维度结构, 它具有两面性—积极与消极。自恋者为了证实浮夸的自我观点, 达到预期的积极结果, 不管人际代价多大, 仍会采取攻击的方式提升自我^[6]。因此黑暗三角人格中自恋特质越突出就会使人的攻击性行为增强; 其次可能因为自恋人格特质的个体拥有较高的移情能力, 所以当大学生的领悟社会支持能力越高越容易产生高自恋人格特质, 高自恋人格特质又容易使个体悲伤移情增多, 从而使得攻击行为增加, 因此在领悟社会支持较好的环境下, 黑暗三角人格和共情对减少攻击行为的研究中黑暗三角人格与共情到底是对人产生积极影响还是消极影响还有待探究。

基于以上研究成果, 我们可以把领悟社会支持作为重要抓手, 在大学生心理健康教育课程改革中积极创新融合, 给大学生群体予以更多的支持和关注, 营造良好的社会支持氛围, 在一定程度上提高他们领悟社会支持的能力。此外我们还要注意社会、家庭、学校等环境因素对人格特质的形成和发展的影响, 同时注意在培养和提高他们的共情能力时, 要给予学生更多的积极支持和正向引导, 使学生能在良好的家庭氛围中感受到自我存在价值, 提高其人际关系和谐度和促进其个性的完善, 达到大学生心理健康教育与调试的目的, 从而减少攻击性行为, 预防和降低大学生犯罪发生的概率。

参考文献

[1] 丁静, 李秀锦. 大学生攻击性行为心理分析及干预措施[J]. 海峡科学, 2018(12): 23-25.
 [2] 汪向乐. 心理卫生评定量表手册[J], 中国心理卫生杂志, 1993(增刊): 31-36.
 [3] 耿耀国, 孙群博, 黄婧宜, 等. 黑暗十二条与短式黑暗三联征量表: 两种黑暗三联征测量工具中文版的检验[J]. 中国临床心理学杂志, 2015, 23(2): 246-250.
 [4] 张文武, 吕梅, 杜琳, 杜亚松. 12-条目攻击问卷

的需要,建立科学高效的良种培育体系,按照不同生产条件和不同市场的需求,有针对性地选育推广适宜的畜禽良种,更好的满足市场的需求,提高产品附加值,提升畜牧业的市场竞争力。同时,利用当地品种资源丰富的优势,培育特色畜禽品种,满足差异化市场的需求,丰富畜产品市场供应^[10]。

结语

为真正意义上实现社会主义现代化建设事业,我国不断加大了对乡村的重视程度,提出乡村振兴发展战略,加大资金投入力度,提升乡村经济发展水平。咋内蒙古地区,畜牧业占据其中关键地位,更要提升对其重视程度,不断转变传统发展理念,推进农业现代化建设的实现,全面贯彻落实可持续发展,真正实现乡村振兴,带动社会主义现代化建设的顺利进行。

参考文献

- [1]杨景晁,蔡中峰,周开锋,等.烟台市畜牧业合作经营及在乡村振兴战略中作用的调研报告[J].黑龙江畜牧兽医(下半月),2020(7):18-21.
- [2]任智慧,刘俊盈,赵运良.基于乡村振兴目标导向的畜牧业发展模式探讨[J].家畜生态学报,2019,40(11):83-85.
- [3]孙智远,张旭晖,葛国君,等.从乡村振兴看德国畜牧业特色发展之路——2018年中德青年农业实用人才能力建设项

目[J].黑龙江畜牧兽医(下半月),2019(12):19-22.

[4]娜日格勒,王珊.乡村振兴背景下锡林郭勒盟苏尼特左旗生态化畜牧业发展研究[J].内蒙古财经大学学报,2019,17(6):41-44.

[5]毛柳元,毛荣华.江山市推进畜牧业高质量绿色发展的探索与思考[J].浙江畜牧兽医,2019,44(1):22-24,18.

[6]干珠扎布,胡国铮,高清竹,等.藏北高原草地生态治理与畜牧业协同发展模式研究[J].中国工程科学,2019,21(5):93-98.

[7]林勇,杨辉.专研“生态农牧专家”品牌铸就发展之路”东进农牧”探索生态畜牧业全产业链融合发展模式案例[J].中国食品工业,2019(5):72-75.

[8]赵云,周毛加,索南措,等.稳推拉格日模式 助力草地生态畜牧业发展-泽库县”拉格日”合作社草地生态畜牧业发展经验交流[J].青海农牧业,2019(3):34-36.

[9]张慧芳.开创智慧畜牧业发展新模式——移动互联网新时代畜牧业疫病防控与精准扶贫论坛[J].兽医导刊,2019(5):9-11.

[10]王建连,张邦林,贺春贵.甘肃省草食畜牧业发展现状及生态循环发展措施[J].中国农业资源与区划,2019,40(10):201-207.

(上接第884页)

(AQ)在儿童青少年中的应用研究[J].上海精神医学,2009,21(03):136-139.

[5]温忠麟,叶宝娟.中介效应分析:方法和模型发展心理学进展,2014,22(5):731-745.

[6]朱远征.黑暗三联征、移情、领导力与生活满意度的关系研究[D].郑州大学,2016.

1.基金项目:2020贵州师范学院大学生创新创业训练计划

项目;项目名称:新时代大学生犯罪心理成因及预防对策——基于心理健康教育视角(项目编号:2020142233894)

2.作者简介:

何晓婷(2000—),女,贵州六盘水人,本科生,应用心理学方向。

*通讯作者:骆婧(1982—),女,贵州遵义人,贵州师范学院副教授,心理健康教育方向。