

浅谈幼儿园如何做好幼儿心理健康教育

巨增曲珍

西藏日喀则市拉孜县第二双语幼儿园

[摘要]心理健康教育是我国教育的重要组成部分,心理健康教育的进步,不仅可以为学生的发展创造良好的条件,而且还能使学生保持健康的身心状态,促进学生的长期发展。对于幼儿园阶段的小朋友而言,心理健康教育同样重要,幼儿正处于心理发展的启蒙阶段,如果这个时候,不注重幼儿的心理健康教育发展,那么就不能为幼儿的成长创造良好的外部环境。因此幼儿心理健康教育的发展极为重要,本文正是基于此浅谈幼儿园心理健康教育的发展,旨在提高幼儿园的心理水平,让每一位幼儿都能健康快乐地成长。

[关键词] 幼儿园; 心理健康; 心理教育

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.09.1184

一、幼儿园心理健康教育的重要性

受传统教育的影响,心理健康教育的发展长期未在教学中受到重视,很多老师都只注重学生的学习,对于幼儿来说,很多幼儿教师只注重幼儿的学习生活,并没有将精力用于幼儿的心理健康发展上,长此以往,将严重幼儿的心理健康发展。

由于幼儿心理健康教育的缺位,很多幼儿教师并没有及时的关注到幼儿的心理健康,对日常生活中幼儿的心理健康也没有表现足够的关心,轻则影响幼儿的正常学习生活,重则影响幼儿的正常。幼儿的发展,需要轻松健康的成长氛围,而这种氛围,与心理健康教育的发展密切相关。因此,实行幼儿园心理健康教育的发展,势在必行。

二、影响幼儿心理健康发展的因素

影响幼儿心理健康的因素有很多,其中最为重要的就是家庭因素,对于幼儿来说,健康和谐的家庭环境极为重要。如果父母不和,家庭不和谐,那么,对于幼儿的成长是极为不利的。另一方面,如果父母教育方法欠缺科学,溺爱孩子或是过于严苛,都会影响孩子的心理发展,重则影响孩子的性格养成,甚至造成心理缺陷,长此以往,对于孩子的影响是不可估量的。

除了家庭因素以外,幼儿园也是重要的影响因素,很多幼儿教师只关心幼儿的生活,或是只是带幼儿进行简单的教学,带领幼儿做游戏,对于学生的心理健康没有过多的关心,更没有引起足够的重视,使得幼儿的心理健康发展缺位,影响幼儿的心理健康教育实施。

除了上述因素以外,社会因素和幼儿自身的因素,对于幼儿的心理健康发展,也有着一定的影响。从社会因素来说,社会上鸡娃情绪的蔓延,会让很多幼儿压力倍增,如负高山,对于幼儿的心理健康,有着非常大的负面影响。从幼儿自身来说,由于幼儿年龄较小,很容易情绪化,缺乏一定的心理调节能力,对于心理健康没有一定的认识,从而给幼儿心理健康的发展增加了很大的难度。

三、幼儿园幼儿心理健康教育的发展策略

(一) 增强幼儿的日常心理辅导

幼儿园心理健康的发展,必须建立在幼儿的日常心理辅导上,只有这样,幼儿园心理健康教育发展才能形成坚实的基础。作为幼儿教师,必须要高度重视幼儿园心理健康的发展,增强幼儿的日常心理辅导工作,建立日常的幼儿心理健康发展制度,促进幼儿的心理健康发展。除此之外,在幼儿园的日常生活中,幼儿教师要多关注孩子的情绪和心理

健康,在幼儿的日常生活中渗透心理健康教育,培养幼儿养成积极、健康、活泼向上的心理品质,从而快乐成长。

(二) 营造积极健康的幼儿园心理发展环境

幼儿心理健康教育的发展,离不开良好的心理环境,良好的心理环境是幼儿心理健康教育发展的重要基础,如果没有这个基础,幼儿的发展很难进步,因此,必须营造积极健康的幼儿园心理发展环境。营造幼儿园心理发展环境主要从两个方面入手,一方面,幼儿园要不断宣传幼儿心理健康教育知识,在全园内树立心理健康的观念,为幼儿的发展创造良好的条件,另一方面,作为幼儿教师,要严格规范自己的言行,为人师表,通过自己的行为,阳光积极向上的状态,拉近和幼儿的距离,引导幼儿健康成长。

(三) 家校合作,形成合力教育

幼儿园心理健康教育的发展,离不开家长的支持,对于幼儿而言,家庭也是最重要的成长环境。对于幼儿教师而言,要多和家长沟通互动,建立稳定密切的联系制度,共同关注幼儿的情况,作为家长,要通过幼儿教师随时了解幼儿的心理动态,对于幼儿教师而言,也要随时了解幼儿的动态,这样家长就可以和老师形成合力,共同促进幼儿的心理健康发展。另一方面,幼儿园也可以开展趣味性强的心理健康亲子活动,比如家长和孩子一起游戏,跳房子,接力跑步,这样既能增强幼儿和家长的感情,又能为幼儿的心理健康发展,创造积极的因素。

结束语:

总而言之,幼儿的心理健康教育发展不容忽视,只有幼儿心理健康,才能保证幼儿的成长。幼儿时期是不可多得的黄金时期,也是人一生中最快乐,最美好的时期,因此作为幼儿教师,一定要注重幼儿的心理健康发展,通过各种方法积极提高幼儿心理健康教育水平,通过实实在在的举措,为幼儿的心理健康做出贡献,让每一位幼儿都能快乐成长,不断发展。幼儿心理健康教育并不是一朝一夕就能完成的,它需要幼师和家长的共同努力,更需要全社会的支持,只有这样,幼儿的心理健康教育发展才能取得真正的进步。

参考文献:

- [1] 吴海芳,施英姿.浅谈幼儿园如何做好幼儿心理健康教育[J].好家长:创新教育,2018(2):1.
- [2] 王海燕.浅谈幼儿园如何做好幼儿心理健康教育[J].教育教学论坛,2019(25):2.