

最平等的姿态——读《母亲的心是宁静的海》有感

盛丽

中南大学第一附属小学

[摘要]《母亲的心是宁静的海》是一本关于亲子关系的书。这本书中几乎没有一个我们常见的“家长”形象，不管是像大地一样平和包容的奶奶，还是心如大海那般宁静的妈妈，还是“以你为先”的太奶奶，还是极其细心呵护的爸爸，在孩子面前，他们都不是居高临下的长辈，而是以最平等的姿态去了解孩子、欣赏孩子、尊重孩子、培养孩子。最平等的姿态是什么模样儿呢？本书作者陈希红做出了最好的诠释。

[关键词]平等；充分；接纳；欣赏；尊重；培养

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.09.319

一、充分接纳你的孩子

我爱你，不是因为你有多优秀，不是因为你让我有多满意，不是因为别人对你的评价有多高，我爱你，只是因为你就是你，独一无二的你。幼小的冰心问母亲：“母亲，你为什么爱我？”母亲回答：“不为什么，只因为你是我的女儿。”不为什么，就是无条件的接纳。接纳孩子的平庸，接纳孩子的错误，接纳孩子给我们带来的额外负担与烦恼。

本书作者陈希红的女儿患有先天极重度耳聋，作者一开始也和天下父母一样，对女儿寄托了美好的期望，把她培养成才貌双全、幸福一生的小公主。然而，医生却已下诊断：“神经性耳聋，没得治。”在经过一段时间的痛彻肺腑之后，她终于学会了接受这个事实，然后大大方方地跟周围的邻居、朋友、同事说清这件事，并和家人一起全心全意地为女儿的康复采取行动。父母的充分接纳，也直接影响到了孩子的自我接纳。当身边的同学对女儿耳朵上戴的助听器指指点点时，女儿会非常坦然地回应小伙伴：“这个叫助听器，因为我的听力不太好嘛，所以要戴助听器。就像眼睛近视了要戴眼镜一样。”就是这么一个患有残疾的女儿，在父母的充分接纳下绽放出最精彩的生命状态，成了“全国十佳少先队员”，考上了清华大学建筑学院。

陈希红的儿子，在很小的时候是非常退缩、保守的，她曾经也是那么不接受儿子的“缺点”，把那些“缺点”挖掘出来，登记在册，试图帮儿子一点点改正，结果却收效甚微，而且还让儿子越来越怕她，亲子关系也越来越疏远。后来儿子的改变也是从这位母亲的接纳开始的。她不再盯着儿子性格上的这些缺点，也不再拿着儿子跟别人的孩子去比，只是更加用心地去欣赏儿子的优点，从内心深处充分地接纳儿子。自此她和儿子亲子关系又回到了幼时的融洽。她没有再去刻意追求积极，但儿子却不知何时变得以积极著称了。积极地参加每一门擅长或者不擅长的学科，积极地参加击剑比赛，积极地参加音乐会表演。因为有了母亲的接纳，孩子才会更好地接纳自己，才能获得成长的力量。

陈希红说，没有一个生命会不积极。你可曾见过一颗种子不肯发芽长大，除非缺少了水分或者被埋得太深、压的太重，

又或者遇到气温太寒冷。如果孩子不是感到害怕和不安全，他也不会不充满好奇和探索精神。这是生命的本能。《爱与自然与生命体系》的创始人林青贤院长也说：“幸福，从接纳开始！”每一个孩子都是独一无二的个体。正如绘本《你出生的那个晚上》说的那样：“我的宝贝，从前的世界里，从未出现过这样特别的你，（无论故事，还是诗歌），从前没有，以后也不会有……”

二、充分欣赏你的孩子

在本书《总是那么满意》的这篇文中，读者充分感受到了“欣赏”的力量，尤其让我看到了作者超出常人的“欣赏水平”。他欣赏儿子在襁褓中对着电视上悲惨画面的一颗小泪珠；欣赏儿子翻箱倒柜地把坏的电话、电子表找出来，用螺丝刀一一打开；欣赏儿子一边洗澡一边哼着的歌……他知道他的儿子就是普普通通的男孩，在运动、音乐、画画、社交等方面都乏善可陈，但是作者说，因为她是儿子的母亲，她就必须是最欣赏儿子的那个人。即便儿子是另外一个样子，她也同样找得到欣赏和喜欢他的理由，而且一条都不会少。因为母亲对儿子的欣赏，将像阳光雨露，给他养分，他的种子自会开出最艳丽的花。

身为母亲的我，深受感染，我不由自主地欣赏起我的儿子。他不管吃什么东西，都要给正在上班的爸爸留一份；对于他自己喜欢的一首歌，他能重复听成千上万遍；他很愿意帮助家人分担家务；他喜欢安静，看上去总是斯斯文文的；他很爱妈妈，在每一次听到妈妈说很爱他时会露出一脸的陶醉……身为教师的我，还能欣赏到每一个孩子的美好：敢于表达自己不同观点的周小靖同学、非常懂得包容的曹锦豪同学、善于思考生活的陈泊序同学、对生活充满热情的刘博欣然同学、经常跟老师表白的刘心玥同学、十分能干的张佳沛同学、特别孝敬父母的高骏翔同学、身体倍儿棒的朱禹听同学……

父母舍得欣赏孩子，孩子就会愿意喜欢自己。在《我觉得我很好》这篇文章中，作者一家人做起了“良好自我意识训练”，纷纷说起自己的优点来。在父母的示范下，儿子也大方自信地说起了自己的优点：“能坚持、很勤奋、热爱生活、热爱科学、还有坚定的梦想……”身为父母的我们，不只是可以

欣赏我们的孩子，还可以引导孩子自己欣赏自己。当然如果没有来自父母的欣赏，孩子几乎就没有了欣赏自己的能力，父母的欣赏是孩子产生自尊、自信的原动力。

三、充分尊重你的孩子

性格怯弱的儿子，被老师选去参加合唱队了，身为母亲的作者非常开心，这是儿子挑战自己的大好时机呀！可是儿子却愁眉苦脸，压力山大！究竟是顺应孩子的想法，还是实现父母的期待呢？作者把决定权交给了儿子，他自己的事让他自己做主，儿子选择了放弃，妈妈就帮儿子跟老师表达了自己的真实想法。还有一次，在对于是否要参加一个非常不错的讲座一事，作者又一次尊重了儿子的意愿，甚至在遇到如选择初中、高中学校这样的大事时，这位母亲也依然会把做主的权利交给孩子。在《你千万不要屈从于我》一文中，作者写道：“好的讲座，将来还会有，但培育人格成长的机遇，每一个都不要轻易错过，因为错过了一次机会，也许需要几倍的机会才能挽回。”作者不愿意说服加压力使儿子屈从，她愿意让儿子学会了解自己、为自己做主。

回顾我的成长经历，我生活中的大大小小各种事，几乎都是父母安排的，容不得半点的反抗。所以直到如今，我依然如同一台做事的机器，只会等待命令去执行，唯恐出错！即便在表达自己的不同想法时，也是忐忑不安，更害怕自己承担不了自己决定的后果。我不是工作（事情）的主人，我甚至也不是自己的主人。但是从我的内心深处，我是多么渴望能够自己做主，多么渴望自己的意愿能被尊重啊！尊重孩子的意愿，不是意味着对孩子百依百顺，而是耐心倾听孩子的需求，理解孩子的感受，同时也给出充分的指导与建议，让孩子综合考虑之后，再给出自己的选择，这样的尊重就会非常有力量！作者还写道：“不要指望小孩在玩够了之前，会坐下来乖乖做功课。不要指望你在满足孩子的需要之前，孩子会对你的需要感兴趣。”

四、充分培养你的孩子

在充分地接纳、欣赏与尊重孩子的基础之上，这位伟大的母亲其实从未停下培养孩子的脚步。女儿两岁时被诊断出重度耳聋之后，漫长的康复训练就此开始。这位母亲每天晚上就在小茶几上摊开课本，给孩子固定地上课；不管在什么地方，只要一有空，这位妈妈就对着女儿的耳朵喊着各种单词，也不管周边人异样的眼神儿。为了让儿子克服胆小怯弱的性格特点，一方面尊重儿子的意愿，耐心地等待儿子的蜕变，一方面通过各种各样的方法，提升儿子的“火候”：先从家里开展丰富的活动，给孩子创造数不清的展示机会；然后经常开展户外活动、体育运动，让孩子很快开朗起来；再加上外出旅游，增长孩子的见识，开阔他的心胸，最后渐渐地带孩子参加社区里的各项活动……一方面耐心地等待你，另一方面积极地陪伴你、

培养你。这样的母亲，哪个孩子不想要！

在《先做个会生活的普通人》一文中，这位智慧的妈妈，还特别注重孩子生活能力的培养。削苹果皮、洗书包、做西红柿炒鸡蛋面、给家人做菜等等。作者认为，孩子经历的事越多，就越懂事；做过的事越多，就越能干。在《正面管教》一书中也提出，孩子从亲自体验的事情越多，对生活掌握的技能就越多，他对自己掌控生活的信心就越强，所以从小做事越多的孩子，就越有自信心。

在培养孩子这一块儿，天下妈妈几乎没有几人不积极的。但是在“望子成龙”的急切期待中，能够按捺住自己的欲望，蹲下来用心发现孩子的妈妈并不多。作者在《“自”字当头》一书中写道每晚临睡前，她都要问自己的一个问题：“今天孩子的自尊、自信、自强提高了吗？如果我今天羞辱了她，打击了她，打击了她，在我的强制下，她哭哭啼啼地学进再多的东西，又有多大意义？我能原谅自己吗？反过来说，假使孩子没有能完成训练计划，但能学得开心、努力，而且觉得自己很棒（尽管我不觉得她棒），我是不是也应该为她高兴喝彩？”

生活中，我们有太多居高临下的父母，任凭自己的情绪肆意地洒在孩子的身上，批评、指责、训斥、惩戒等杀伤力很强的言行，不加任何阻拦地灌进孩子的潜意识里。身为父母的“管教者”，有着我强你弱的力量优势，有着被孩子极其需要与依赖的情感优势，我们只管想当然地教育我们的孩子。这种居高临下的教育姿态，永远没法读懂孩子一切言行背后的真相。只有父母蹲下来，耐心地倾听，用心地观察，贴心地感受，你才能发现孩子内心深处最真实的声音，那声音是林文采博士在《心理营养》中的呼唤：无条件的接纳、生命中的至重、肯定、欣赏与赞美，这是孩子特别需要的心理营养。生理营养与心理营养充足的孩子，才能身心健康。

如果身为家长的我们，能像作者陈希红一家人一样，在孩子面前是这般平等的姿态，那无疑是孩子成长路上最美的遇见！

参考文献

- [1] 颜崑, 李严妮. 平等为渔, 和谐为鱼——聪明孩子的道歉[J]. 科学中国人, 2017(15): 344.
- [2] 何伟. 《不要和青蛙跳绳》——孩子包容父母, 父母尊重孩子[J]. 家教世界, 2020(11): 30-31.
- [3] 周国平. 爱孩子是一种本能, 尊重孩子则是一种教养[J]. 求学, 2018(07): 13.
- [4] 欧阳秀娟. 蹲下来, 与孩子平等相处[J]. 教育家, 2019(43): 27-28.
- [5] 张樱. 理解和尊重孩子是父母最重要的功课[J]. 少年儿童研究, 2016(06): 6-9.