

浅谈医院内科护理效果的提高

李凌华

(内蒙古兴安盟科右前旗人民医院泌尿外科 内蒙古 兴安盟 137400)

[摘要] 伴随着经济的快速发展和运行医院的护理工作,引起高度的重视,探索优质的护理方式,不断的提高整体医院的经济和社会效益,显得十分重要。在医院的内科护理工作中,全面研究行之有效的办法,针对患者的病情作出精细化的安排和设计,认真的筛选,切实可行的护理策略,才能更好的保障患者能够及时的就医,以不断的提高护理效果和水平。对此需要通过多元化的方式,潜心研究充满人性化的护理方案,要有目的性的进行各项任务的安排,以提高护理人员的服务水平和能力。

[关键词] 医院; 内科; 护理效果; 提高

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.09.1820

经济在发展,社会在进步,人们对医护工作的要求也越来越高,全面探索新的护理内容,切实更新护理方法,能够从整体上把握医院的工作,确保整体工作的高效运行和发展。我们都知道作为医院的内科护理,涉及各个层面相对比较复杂和繁琐,如果单纯的进行简单的护理,则不利于整体效果的提高,这样的状况对于患者的康复,也会带来很多的负面影响。针对这一现象才能看出内科护理的具体方法,深层次的进行改革,融合全新的护理思想,合理化的解决与患者之间的关系,呈现形成良好的护理氛围,确保各项护理任务全方位开展起来,能够更好的提高患者对护理工作的满意程度,最大化的减少各种并发症的发生,推动整体医院工作的可持续运行和发展。那么在医院的全面发展中,提高内科护理的效果,有何必要性,又应该采用哪些方法和策略得以达成呢?

一、提高内科护理效果的必要性

新时期下医院的各个工作部门,正在发生翻天覆地的改变,只有深度地进行探索,对护理工作作出正确的判断,才能有的放矢的进行工作的改进和调整。从目前内科护理的发展来说,由于受传统思想的影响,许多方法并没有得到全面的落实,管理的经验相对比较匮乏,无法真正赢得患者的信任和理解。面对这样的被动状况,优化内科护理的形式和方法,全面进行改进,集思广益,探索出新的路径,全面提高内科护理的效果,大幅度创新护理工作的模式,设身处地的为患者着想,开辟一条正确的护理道路,显得十分必要。集中表现在:

(一) 能够体现护理的人性化原则

以患者为本,全面推进社会主义核心价值观,是整体医护工作的重中之重。我们国家和政府大力推行以人民为中心的思想,在这一现代化观念的指导下,内科护理工作的顺利开展,需要通过多元化的方式进行优化和升级,特别是其效果的提升,更能体现人性化的原则,针对患者的病情,及时的进行预防,能够提出切合患者实际的治疗方案,促使各个机制更加完善和健全,真正提供便利条件,让患者的治疗工作更加顺畅,在这样的情况下,也能直凸显出我国医护工作的优势。

(二) 能够提高医院的护理效益

医院的改革已经全方位实施起来,关注每个细节的变化,促使各项工作机制更加完善,显得十分重要。在此过程中,针对内科护理的实际情况,全方位进行调整,更能增强医院的护理效益,满足患者对护理工作的需求,让他们在住院期间,感受到医护人员的温暖。通过整体内科护理效果的提高,不仅能够全方位进行更新和转化,同时也能与医院的长远发展进行统一和结合,确保各项护理机制充满生命力,最大化的保证患者的康复效率,为医院创造更多的经济和社会效益。

二、提高内科护理效果的具体策略和方法

经济改革依托各行业工作的改进,其中医院的工作运行是十分重要的。在当前医院的长远发展中,内科护理工作的开展和实施,尤为关键。针对具体的情况全面进行探索,从各方面入手,深化内科护理的形式,不断的进行融合,运用现代化的技术,成功的把握内科护理的方向,促使护理的措施,更好的与患者的病情进行联系,不仅能够调整护理工作的目标,同时也能体现医院的发展趋势。具体的做法如下:

(一) 强化护理细节,打开内科护理开展的大门

每个细节性的管理,在实际的工作中显得十分重要,只有全面升华及内容制定出切合实际的工作制度和方案,成为各个部门行动的指南,才能顺利的开展和推进各项工作的实施,为其落实奠定基础。对于当前的医院内科护理工作而言,通过有效的方法全面修订护理部门的工作体系,能够切实有效的遵循整体医院的发展规律,要确保各个流程能够与患者的实际情况结合在一起,要提供更为精确的数据,把各项任务具体到实际的护理工作中,确保流程具有可操作性,能够充分展现及创新特色,特别是面对需要救护的危重病患者,应该确保各项内容具有可行性,这样一来才能掌控整体护理工作的核心体系。比如在内科护理中应该涉及基础、专科和日常护理三个流程,要对不同的患者做出应急预案的设计,能够确保各项细节化的管理内容,真正与患者的实际结合在一起,以流程为导向,提供更为安全的保障,全方位进行优化。

（二）组织安全护理，促使内科护理的高效运转

医院的护理工作是繁琐而又充满复杂性的，其中所涉及到的内容相当丰富，如果没有一一进行安排，则会危及到患者的生命安全，这样一来很容易让患者产生惧怕或者恐惧的情绪。所以通过全方位内容的研究和分析，制定出安全护理的实施方法，不断的进行安全教育，才能体现个性化的护理优势，这样一来也能很好的缓解患者的紧张情绪，对他们的病情做出细致化的安排，要让他们明确注意的事项以及可能出现的问题，确保安全教育能够渗透到每个患者的心中，能够及时有效的进行患者病情的判定，并为后续的治疗工作创造条件和契机。特别是在患者入院以后，要组织各项专业化的检查，如X线、彩超、血液等，在此之前需要耐心的疏导患者，并告知家人或者患者需要注意的问题，把详细的安全教育，融入其中，能够体现最佳的护理原则，发挥其积极作用。如实地记录患者的基本生命体征变化、精神状态及症状的改变、体重、尿量的监测等等。在患者住院期间，医护人员需要根据患者的病情进行相关宣教和日常生活中需注意的事项和专业医学知识，包括药物的存放方法及食用禁忌等，有助于患者意识到健康的重要性。

（三）探索护理本质，推动内科护理的深度发展

从目前医院的长远发展来看，内科护理工作的本质，在于调整工作的思路、转变其形式，能够为患者提供强大的精神支撑和力量。然而受传统观念的影响，在实施内科护理的工作中，由于各部门之间缺乏密切的联系，不能进行细致化的分析，对于患者的病情不能做出正确的探索，导致工作开展起来相对比较被动。面对这样的现象，打破常规的思路，不断的进行融合，探索出护理工作的本质，做到各司其职，相互之间进行有机的统一，并为患者提供全方位的护理措施，制定出清晰可行的护理方案，这样才能保障整体内科护理工作的深度发展。作为内科护理的医护人员，需要及时的进行工作的改进，打破常规的护理机制，扭转被动的状况，加强与其他医护人员的交流，总结出更为先进的护理经验，以促使内科护理的效果得到全面的提升。比如对于糖尿病患者来说，在住院之后，内科护理的医护人员，需要及时的与医生进行互动和交流，对病情作出全面的研究，特别是他们的饮食方面，更应该做出合理化的归纳，加强与患者亲人的交谈，多让患者详细的掌握需要注意的事项，同时还要协调好与主治医师之间的关系，促使数据的准确性，有针对性的进行护理工作的开展，让患者更加轻松的接受治疗。通过这样的护理机制，不仅能够形成强大的保护网，同时也能转变护理的形式，强化对患者的引导，促使他

们的精神世界更加充实，这样也愿意主动的配合医生的治疗，为他们的康复创造良好的保障。

（四）实施心理疏导，确保内科护理的全面落实

不同的方法能够带来不同的效果。对于住院后的患者来说，心理疏导工作是十分重要的，是展现其人性化护理的重要方式之一，也是全面确保内科护理得以高效落实的重要体现。我们都知道患者在入院后，面对自己的病情以及复杂的环境，内心深处的抵触情绪特别的强烈，不可避免对出现焦虑、紧张、抑郁等消极心理，情况严重的会对医护人员的治疗产生厌烦情绪，这样的状况不利于患者的恢复，更无法掌控他们的身心状况。所以有针对性的进行心理疏导工作，确保各项任务能够如期实施起来，才能更好的开展内科护理工作。在此过程中，内科护理人员应针对不同疾病情况，用心安慰，巧妙性的进行疏导，给予患者更多的鼓励与支持，要倾注真情真意，不可麻痹大意，要做到一视同仁。因为对于病情严重的患者来说，由于长期的反复发作，他们的内心进入到恶性循环之中，甚至失去了治疗疾病的信心。此时，内科护理人员更需对不同疾病患者展开疾病健康教育，并鼓励同病房康复较好的患者之间多沟通交流，可帮助患者树立或增加疾病治疗信心，同时还缓解或消除了负面情绪，进一步促进患者积极配合治疗，可增强患者安全感以及舒适感。

三、结束语

总的来说，随着医疗技术的不断提升，广大人民群众对医护工作所给予的希望也越来越高，全面探索新的护理方法，真正走进患者的心中，才能保证整体医护工作的顺利开展和实施。在此过程中不仅仅需要医护人员，通过上述方法，展现人性化护理的优势，更应该有效地减少护理纠纷的出现，不断的提升各项护理工作的服务效率和质量，充分发挥其临床的高价值和意义，能够全方位维护护理人员的思维和意识，从而深度的保障患者的生命安全，以更好的增强医院的整体工作效率和质量。

参考文献

- [1] 蔡丽梅. 泌尿科内科护理管理中风险因素分析及安全防范对策[J]. 大家健康, 2019, 12(4月中旬版): 194-195.
- [2] 邢利芳. 人性化护理在心内科护理中的应用效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 3(25): 89-90.
- [3] 周凝. 内科护理工作中舒适护理的应用效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 3(35): 4-5.