

# 浅谈秋白菜种植栽培中的技术和管理要点

麻秀粉

东明县长兴集乡人民政府 山东 菏泽 274504

**[摘要]**秋白菜是我国北方地区特有的一种蔬菜，它具有非常高、很好的营养价值，而且味道可口，不仅能够成为人们餐桌上必不可少且美味、健康、绿色食品而且作为一种经济作物，秋白菜成为越来越多消费者喜爱的选择，在全国范围内都有广泛种植。因此很多地方都种植了秋白菜。本文对其栽培中技术和管理要点进行分析探讨，希望有利于提高人们养生健康水平及促进社会发展。本文主要介绍了如何管理化地栽培、做好病虫害防治工作；分析影响其生长发育因素并提出相应解决措施；论述秋白菜管理工作中应注意哪些方面。由于秋白菜在我国具有广阔发展空间并且有着巨大市场潜力值得去进一步研究探讨。

**[关键词]**秋白菜；种植栽培；技术要点；管理要点

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.09.1435

## 引言

近年来随着人民生活水平和生活质量不断提高、人们对健康意识逐渐增强以及科学技术的进步发展使现代社会更加重视养生价值观念等方面都促进了秋白菜栽培技术发生巨大变化，其种植历史悠久，具有悠久历史和优良品质，在全国各地均有种植。秋白菜种植技术在我国发展迅速但也存在一些问题有待解决和完善。现代农业对栽培技术提出了更高要求。为了提高我国秋白菜生产能力与产量质量就必须重视农艺管理。本文通过分析探讨秋白菜种植栽培中的技术和管理要点，从而为我国秋白菜生产实践提供一定理论依据；同时也可以进一步了解到种植管理中的重要环节和方法。

## 一、秋季白菜的种植技术要点分析

### （一）秋季白菜的品种选择

不同品种间种植时应该采取何种技术措施来满足人们对于食物品质和口感要求，从而提高蔬菜的产量和质量。通常国内上的白菜品种种类丰富，类型齐全。比较常见的有包叶白菜、散叶白菜等不同的类型，不同的白菜在外观以及口感和产量方面都各不相同。因此，如果要选择秋季种植的话，选择种植的品种应该像豫早一号、秦杂二号、早熟五号等不同品种，它们都是优质的品种，产量会比较高。高品质的菜种有利于抗病，抗病性强，生产效率，生产的能力也通常都较高。产出的白菜质量比普通品种强。在消费市场占有重要的地位。

因此，在选择白菜品种的过程中，尽量选择这些生产能力高的优质白菜品种。因为通常抗病性较强的白菜品种，成活率比较高，不容易受到气候因素的影响和病虫害的影响，适合农民栽培。

### （二）修整土地，底肥管理

修整土地能够使土壤的营养充分的渗透，能够为白菜种植期间提供充足的养分，修整土地在白菜的种植前期是非常重要的工作。注重修整土地的工作，对于白菜后期的成长是非常关键的环节。对于秋白菜的种植来说，修整土地也比较的重要，白菜选择的土壤环境要适宜。尽量不在种植过十字花科的地方进行栽培，这是十分有必要。通常修整土地也是种植白菜的重要工作内容。在修整土地准备工作之前，需要进行底肥管理。土地加上适量的有机物之后，再对土地进行翻修对于白菜的种植具有重要的作用，能够使土壤更加肥沃。在修建土地的同时要注重施加肥料的科学配比，这样能够为白菜种植提供更多营养环境，使得白菜质量种植更高。

### （三）播种时间的选择

对于秋白菜的种植时间而言，秋白菜的种植时间大约是在八月中旬期间。通常较为适宜的时间是立秋后的一个周。这种白菜有利于冬季储存，对于不同种子的类型也要选择不同的种植期间。生长周期较长的白菜种子要学会提前播种，对于那些生长周期较短的种子，要适当的相应的延长它的播种周期。这种白菜在播种之前，通常要做好积极的消毒工作，可以利用福美双科学配比进行白菜种子的消毒工作。

在立秋后的三至五天内进行播种工作是比较合适的，在秋季立秋后温度较高的时候，我们可以适当的延长它的播种的时间。那些抗病和抗旱的早熟品种可以适当地适当地晚播种几天。除此之外，在进行播种工作前，要积极的进行整地工作，这是为了避免大白菜和十字花科蔬菜进行轮作，为的是减少病虫害的发生，预防病虫害带给白菜种植的损失。

### （四）白菜播种方法的选择

由于自然条件的不同，在不同的地区种植的方式和手段都不尽相同，因此白菜的种植方法和手段单不是单一的，是多种多样的。有的白菜可以直接进行播种，有的需要进行育苗栽培。地方差异种植方法就不同。对于白菜种植通常分为两种方法，分别为穴播和条播两种方式。我们需要根据土壤的条件来对种植的数量进行估算，使得种植的间距保持合理，使得白菜种植都能够受到相应的光照和营养。在播种后需要对土壤进行盖土。对于育苗栽培的白菜，我们需要根据小白菜苗的生长趋势进行间苗，让田间的白菜的生长趋势能够趋于统一，使得白菜能够质量和产量都能均匀。

### （五）白菜田间的水肥管理

白菜田间需要进行水肥管理，因为在白菜的生长和出苗的过程中需要收到水分。然而秋天的气温比较低，针对白菜的生长条件，我们需要对白菜生长进行科学的管理和规划，积极的做好管理工作，在白菜的生长后期，我们仍需要对进行二次的追肥工作，这时候白菜的生长趋势会比较得快，它需要的营养就更充分，我们需要进行合理的施肥，给它施肥能够及时补充有机物，确保施肥的用量，满足它们的需要。

我们不仅需要对大白菜进行田间的肥料管理，也要对秋季的白菜进行合理的灌溉，要根据当地的天气状况，如果对于旱情较为严重的地区，要及时地进行大量的灌溉，及时地控制好田间的水分。既要避免水量过多也要避免水量过少，使得水量正好的适合于小白菜的生长。第二次追肥之后我们再进行第三次追肥，再在进行灌溉，有利于保证大白菜生长期间对于水量的需求。因为大白菜进入到结球期这一阶段时候需要的水分

更多。因此我们需要在结束蹲苗后就要进行一次透水，每一次都需要进行灌溉，间隔大概是一周左右，这样是能够使土壤保持湿润的状态，也可以在水中添加适量的尿素等有机肥，帮助白菜更好地完成它们的生长，使得土壤肥料更加充足，因此积极做好秋季田间管理，既能够避免白菜生长的病虫害问题也能够在此期间提高白菜的种植质量，保证白菜高质量的产出。在白菜生长周期内我们需要进行及时地灌溉，勤浇水，既要保证土壤的种植的湿度环境，也能够使白菜在结球期能够吸收充分的水，使得白菜更加茁壮地成长。

#### （六）秋季白菜的收捆

白菜成熟之后我们对于白菜的收捆工作也不可以忽视。白菜成熟之后要及时地进行捆绑。由于气温的不稳定，温度也会不断的降低，为了避免白菜被冻伤，我们需要对白菜及时地进行收捆工作并进行及时的收储工作。在收捆的前半个月左右不能对白菜进行浇水，为了确保土质的干燥，此外可以利用浸透的谷草进行收捆，为了使秋季的白菜能够继续地生长，也能够避免低温冻伤对于白菜带来的经济损失。因此，做好白菜的收捆工作也是十分重要的，我们需要进行科学地收捆工作，这也是白菜种植的基本工作。

对于白菜的种植，不仅要考虑到秋季白菜的种植条件，也要注意自然条件。通过科学的方法进行技术栽培，对于白菜进行科学的管理，保证白菜的田间土壤、肥料以及水分都能在合理的范围内，从而不断地提高秋季白菜的营养价值。此外，还要对秋季白菜进行合理的储存，加强白菜的储存时长，不断的满足市场对白菜的需求，提高白菜的种植产量。

## 二、秋季白菜的管理技术要点

### （一）浇水

对于白菜在管理方面的技术上，浇水是白菜管理技术的重要工作，浇水工作贯穿于白菜生长的始终，因此浇水是十分重要的。大白菜从团棵到莲座期需要进行适当的浇水来保证土壤湿度适宜。在莲座期末期通过控制水量的方式进行浇水，直到第三次追肥后再浇水。大白菜在结球后段期间，它们需要的水分是最多的。通常结束蹲苗就要进行一次透彻的浇水。然后间隔二至三天进行第二次浇水。最后浇水间隔为五到六天，每一次进行浇水，为的就是保证土壤湿润的状态。

对于白菜浇水的多少不同的时期水量不同。不同时期的间隔，浇水的频率也不同。对于追肥后如何浇水以及浇水水量多少，如何进行浇水也是各不相同的。因此，白菜的浇水技术要能够科学地掌握，明白白菜种植的生长规律，进行合理的水量控制和灌溉，使得土壤始终保持一定的湿度。这非常有利于白菜的生长，给予白菜的生长提供更多的水分，为白菜的生长输送源源不断的水分。

### （二）施肥

在白菜的种植管理期间，需要对白菜进行施肥工作，施肥工作可以为白菜的种植提供更多的营养元素，保证白菜能够生长条件良好，保证白菜的产量和质量。选择的化肥要根据不同的需求进行科学补给。为了保证底肥充足，在三到四片真叶期可以施加尿素，把尿素施于白菜种植区域的两侧，对其进行浇水，可以使得土壤的有机物更加的充足，为白菜生长提供更多的营养物质。它的产量和质量也能够突出。

为了使得白菜产出的质量更加好，避免白菜烧心、腐烂的状态，需要对其进行合理的施肥，懂得化肥使用的用量。避免使用铵态氮肥这样可以避免白菜产量过低。

在白菜的莲座期或者是结球初期可以进行两到三次的氯化钙溶液喷洒，对其进行细心地培土和浇水，可以使白菜快速的生长。保证白菜生长期间土壤、肥料充足，这也是白菜种植管理工作所要注意的方面。

### （三）病虫害防治

针对大白菜的病虫害问题，主要有蛀牙、菜青虫霜、霉菌等重要的问题，这些病虫害对于白菜的产量和质量有非常大的不利影响，不利于白菜的正常生长。秋季种植的白菜要加强病虫害的防治工作。秋天的白菜比较容易受到病虫害的威胁，菜叶上容易生虫，对于白菜的质量有不好的影响。因此做好秋季白菜病虫害的防治工作是重中之重，这样也能够保证白菜的产量和质量。为了更好地做好病虫害的防治工作，可以利用耕种杀虫剂进行田间的病虫害治理工作。对于病虫害的治理，要根据具体的病虫害情况开展病虫害防治工作，选择不同的治理方案，做到药到病除，科学防治。

比如有有的白菜会出现黑斑的情况，这种黑斑病需要利用百清灵等化学杀虫剂来进行药物治疗，避免产生严重的黑斑病。对于容易腐烂的白菜，可以在种植小麦或者大豆的土地进行种植，这样能够有效避免白菜的软腐病。

对那些刚出现病虫害的白菜，要及时进行根治，从根源上杜绝病虫害，早观察早控制，也能够避免病虫害带来的一系列损失。及时进行药物的喷洒工作，可以接住不同的杀虫剂，进行合理配比，快速杀掉秋季白菜上的蛀牙和附着的小病虫，保证秋季白菜能够高产不断满足人民群众对白菜的生活需求。

因此，秋季白菜的管理技术工作要在浇水方面做到适时的浇水，适量浇水。在施肥的工作方面，要及时地进行营养补充，合理地进行施肥，运用科学的手段进行施肥。在病虫害防治的方面，要加强病虫害的防治工作。及早地进行病虫害的防治工作，这一系列的举措都有利于白菜质量和产量的提升，都是秋季白菜管理技术的重要内容。

### 结束语

总而言之，随着人们生活水平和经济条件不断提高，对食品质量要求也越来越高。秋白菜是我国传统的蔬菜，其种植历史悠久，在中国有很高的食用价值。对于秋白菜来说却又不能满足其需求量，所以就需要在种植过程中有一定的注意哪些问题及措施，掌握其栽培技术要点，找到秋白菜生产实践中存在的问题及解决对策。此外，我们在栽培秋白菜的同时要结合它所在地区实际自然条件，学会因地制宜，对于其生产条件进行隔离控制，提高秋白菜的营养价值和市场价值，不断加大秋白菜的市场供给，从而使它更好地服务于社会和消费者。

### 参考文献

- [1]张庆敏. 浅谈秋白菜种植栽培中的技术和管理要点[J]. 农家致富顾问, 2020(22): 1.
- [2]苏琴. 秋白菜栽培技术及病虫害综合防治方法[J]. 农民致富之友, 2019(13): 1.
- [3]赵红荣. 试论秋白菜栽培技术及病虫害综合防治方法[J]. 农民致富之友, 2019.